

# Rapport d'activité 2025

*Réalisé par Sandrine QUERE, Karéma SOUFI et Florence CHAUVIN*

# Ce dont on va parler

- Le réseau des intervenants de l'Afdet
- Vue d'ensemble des interventions
- Les formations
- Qualiopi
- Quelques actions marquantes
- Projet ECoH : réalisations 2025 et perspectives 2026
- Save the date !

# Le réseau des intervenants de l'Afdet

LES PERSONNES  
RESSOURCES



LE BUREAU

LE CONSEIL  
D'ADMINISTRATION

### L'ÉQUIPE SALARIÉE

Florence CHAUVIN  
Ingénieure en ETP  
Co-directrice  
et référente pédagogique

Karéma SOUFI  
Infirmière en santé publique  
Ingénieure en ETP  
Co-directrice  
et référente pédagogique

Sandrine QUERE  
Assistante de direction  
et référente administrative

### RESEAU DES INTERVENANTS

Françoise ANNEZO  
Infirmière

Baptiste BARIHOUX  
Pharmacien  
Educateur sportif

Séverine BLANC-DURFORT  
Patiente partenaire

Glori CAVALLI EUVRARD  
Diététicienne

Lucie GUICHARD  
Infirmière

Janig KEROUEDAN  
Patiente partenaire

Maud LE MARCHAND  
Infirmière

Franck MANZONI  
Patient partenaire

Nathalie MARTINS  
Diététicienne

Souad MIHOUBI  
Infirmière

Emily PAULIN  
Infirmière

Sylvie PRUILHERE  
Médecin

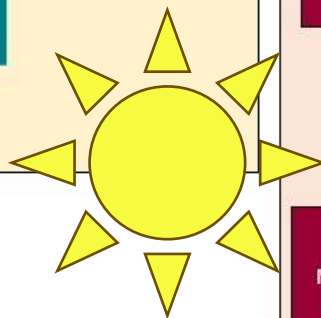
Chantal SADOUN  
Ingénieure en ETP

Audrey SALEZ  
Psychologue

Alexandre VALENSI  
Enseignant en activité  
physique adaptée

### INTERVENANTS PONCTUELS

Inès AARON POPELIER, Alain AIGLE, Marie BAUDIER, Ollivier BELLIS,  
Marie BOURDON, Céline BOUTTEMY, Magaly COTTIER, Jacqueline HALNA,  
Gilles LUCAS, Sylvie MONBOUSSIN, Alfred PENFORNIS, Anne PUGLIESI,  
Loïc ROPARS, Maya SIMON, Massimo SUCCU, Julia ZAMBON



Année 2025

# Les nouveaux arrivés en 2025



Marie BAUDIER  
Patiente partenaire  
Grand Est

Magaly COTTIER  
Patiente partenaire  
Auvergne Rhône Alpes

Janig KEROUEDAN  
Patiente partenaire  
Bretagne

Maya SIMON  
Infirmière  
Auvergne Rhône Alpes

Massimo SUCCU  
Médecin psychiatre  
Auvergne Rhône Alpes

Julia ZAMBON  
Infirmière  
Île-de-France

# Et en perspective pour 2026...



Muriel PRIAM  
Patiente partenaire  
Île-de-France

Loïc ROPARS  
Patient partenaire  
Bretagne

...

# Contributions des intervenants de l'Afdet

- En 2025, **15 personnes** constituent le réseau des intervenants de l'Afdet et **16 personnes** interviennent ponctuellement
- Les membres du réseau et les intervenants ponctuels ont réalisé **48 interventions** en animation seuls ou en co-animation
- 20 intervenants ont été rémunérés pour leurs interventions et 11 sont intervenus bénévolement



# Vue d'ensemble des interventions de l'Afdet en 2025

## 60 interventions en 2025

58 formations  
1 cycle d'analyse de la pratique  
+ 1 accompagnement/expertise

69 interventions  
en 2024

66 formations  
1 cycle AP  
2 expertises

## 927 participants

870 en formation  
41 en analyse de la pratique  
16 dans le cadre de l'accompagnement/expertise

# 927 participants à nos interventions en 2025

- **806 professionnels du champ sanitaire et social :**

médecins, infirmiers, aides-soignants, pharmaciens, kinésithérapeutes, diététiciens, pédicures podologues, psychologues, sage-femmes, psychomotriciens, éducateurs spécialisés, auxiliaires de puériculture, ergothérapeutes, enseignants en activité physique adaptée, sophrologues, orthophonistes, puéricultrices, assistants de service social, agents de service, agents administratifs, etc.

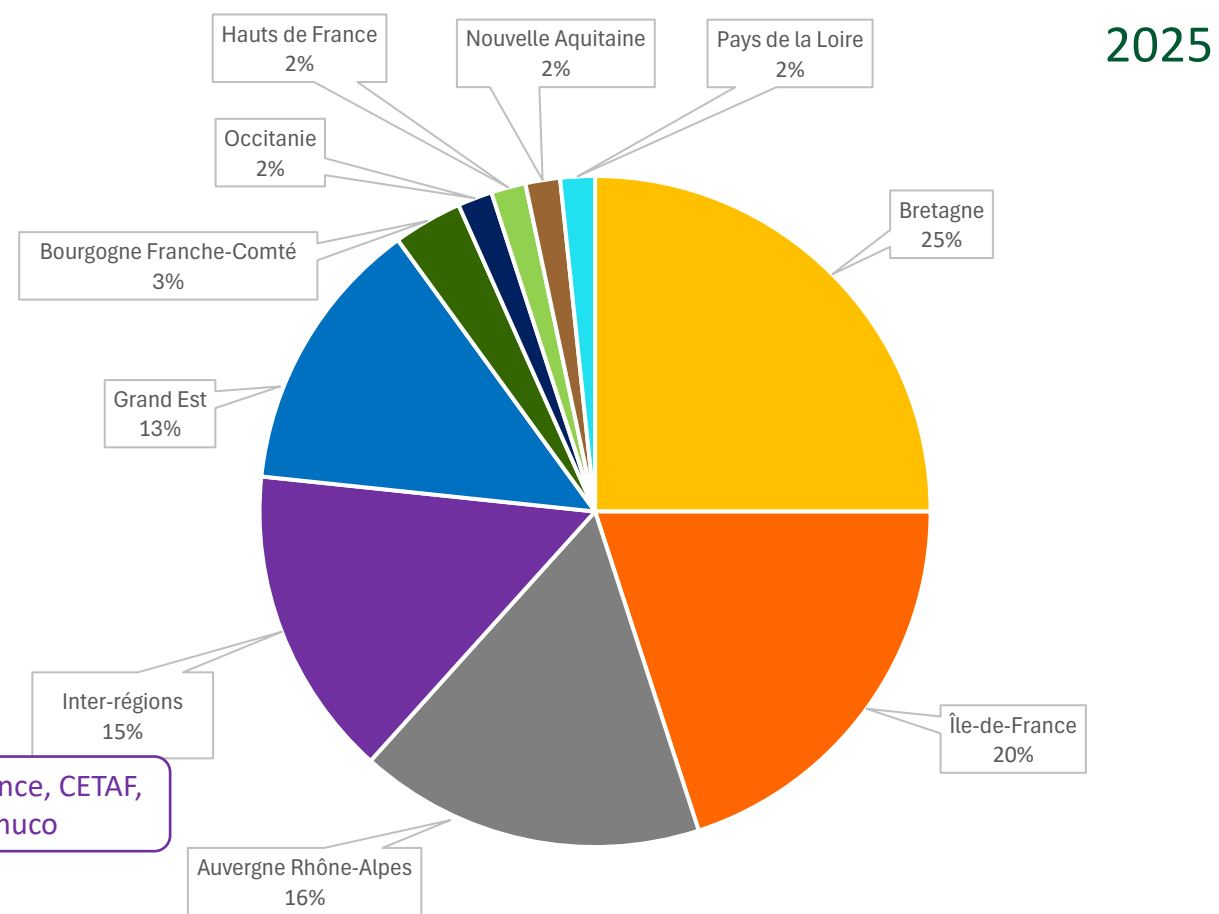
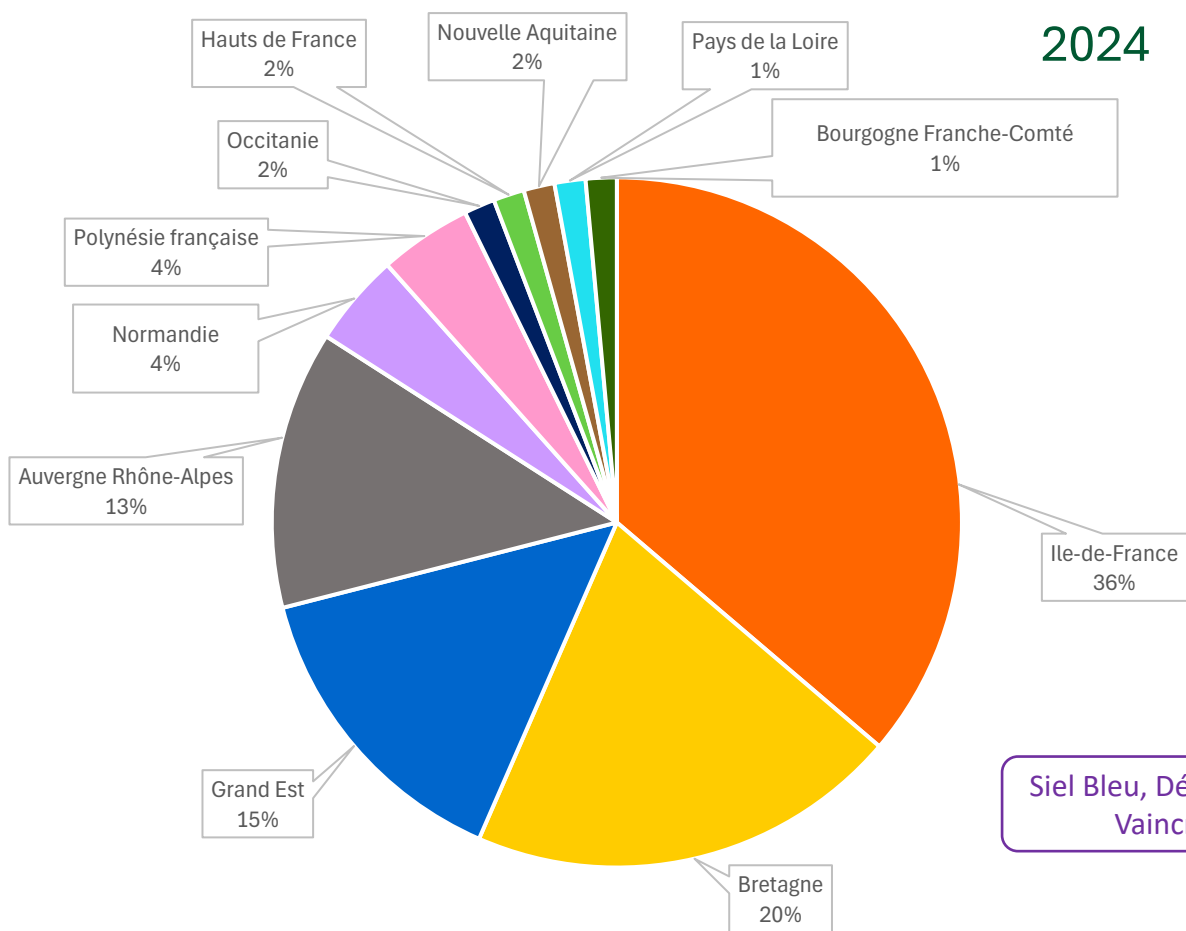
- **121 personnes concernées par la maladie chronique : patients et aidants**

## Parmi les 121 patients et aidants

- 70 ont bénéficié d'une formation
- 41 ont bénéficié d'analyse de la pratique
- 10 ont participé à une action d'accompagnement

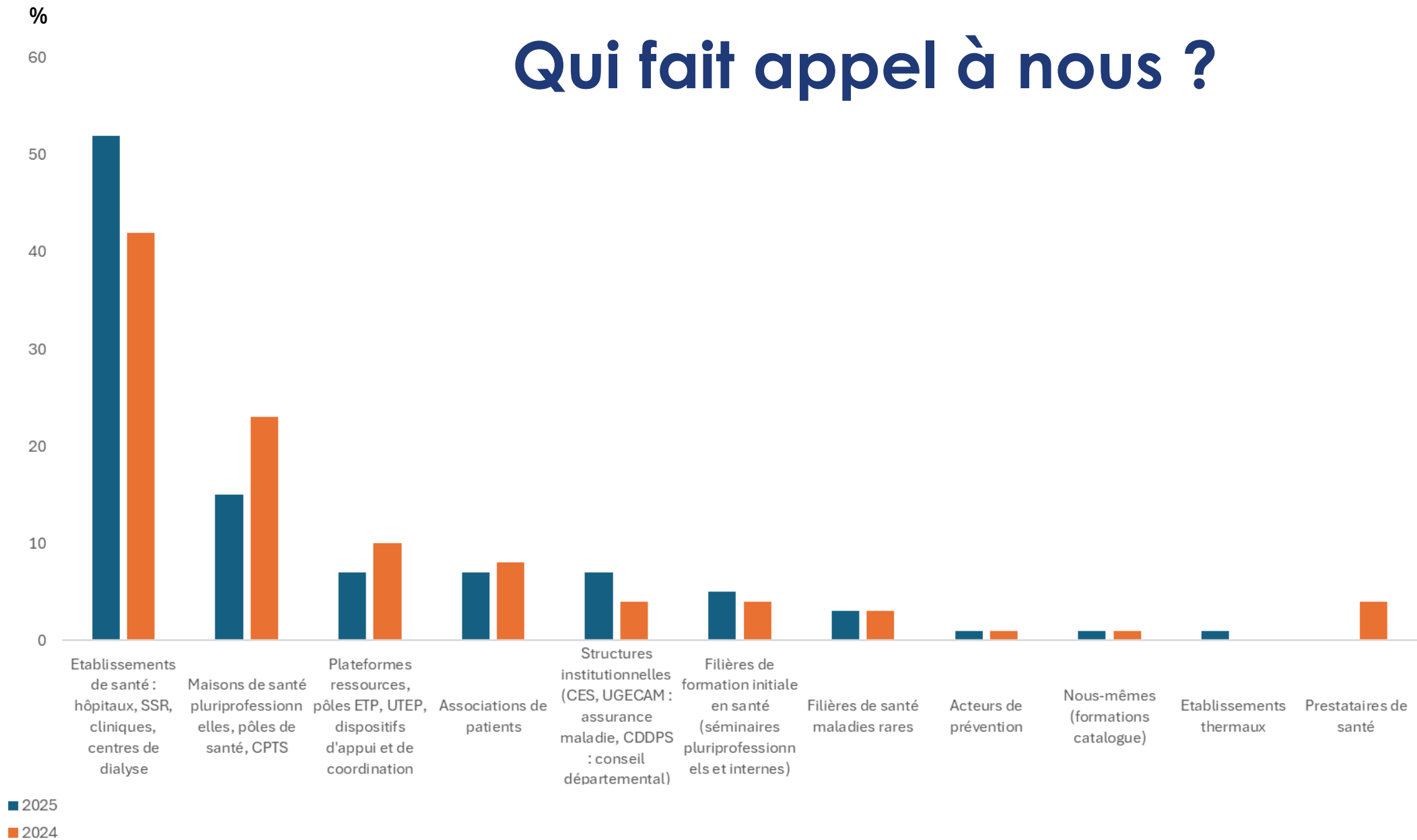
**Proportion de patients/aidants : 13 %**  
(14,8 % en 2024)

# Régions où se déroulent nos actions

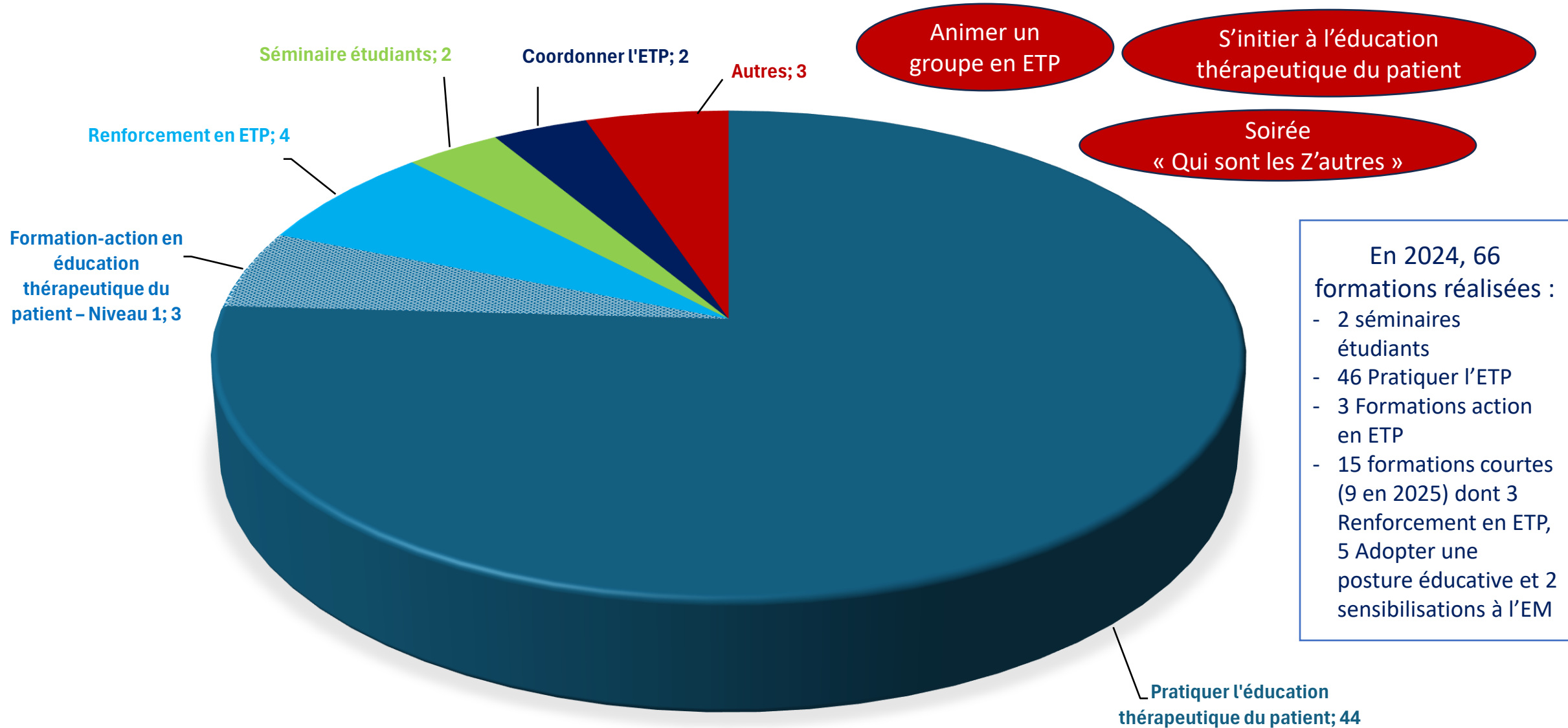


Siel Bleu, DéfiScience, CETAF,  
Vaincre la muco

# Qui fait appel à nous ?



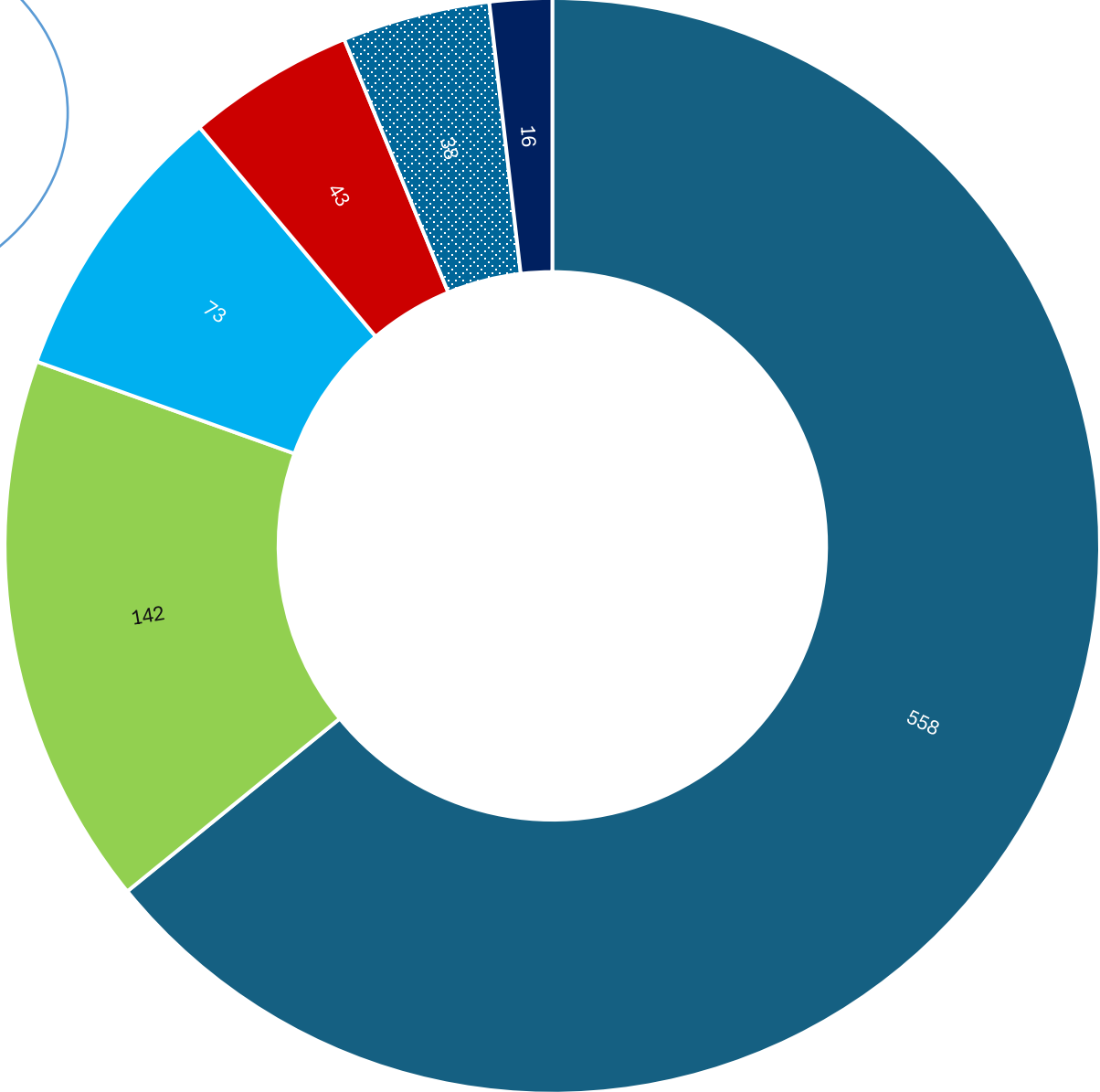
# Les formations



## 58 FORMATIONS REALISEES EN 2025

# 870 participants à nos formations

68,5 % des participants ont bénéficié d'une formation de niveau 1 à l'ETP (69 % en 2024)



- Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient
- Séminaire étudiants
- Renforcement en ETP
- Autres
- Formation-action en éducation thérapeutique du patient – Niveau 1
- Coordonner l'ETP



# Formations ETP 40h : quelques chiffres sur la satisfaction\*

## Les méthodes pédagogiques étaient bien adaptées

- "Tout à fait" pour 87 % des participants
- "Plutôt" pour 11 % des participants
- "Un peu" pour 2 % des participants

## Je pense que la formation sera utile dans ma pratique

- "Tout à fait" pour 88 % des participants
- "Plutôt" pour 10 % des participants
- "Un peu" pour 2 % des participants

**8,35/9**

Niveau de satisfaction globale

8,61/9 en 2024

\*Analyse des réponses d'un échantillon de 492 participants

# Qualiopi

# La Certification Qualiopi



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

## Audit de surveillance programmée le 9 juillet 2026 en présentiel



Préparation à partir de mars...

## Quelques actions marquantes

Formations GHT de la Loire

Projet ExPair ETP

Formation-action Conseil  
départemental du 95

Accompagnement co-  
construction programme  
ETP Cardiomyopathies

## Formations au GHT de la Loire (CHU Saint-Etienne) : démarche collaborative au sein du réseau des intervenants de l'Afdet impliqués

Constitution d'une team  
composée de formateurs  
avec expérience soignant  
ou patient

1 formateur fil rouge  
1 co-animation sur l'un des  
modules

Lien et collaboration  
avec l'Utep



Promotion du  
partenariat  
patient au sein  
du GHT

Groupes mixtes  
(professionnels  
et patients  
partenaires)

Regards croisés :

- Groupe
- Binôme de  
formateurs

Co-conception du déroulement pédagogique  
Partages entre formateurs  
Debriefs tous ensemble

6 sessions  
par an

**Formation-action auprès des  
Centres départementaux de dépistage et de soins (CDDS)  
du Conseil départemental du 95**

Formation action

3 CDDS  
1 Equipe Hors les murs



Lien avec la plateforme ETP CoordETP95

1<sup>er</sup> projet ETP du Conseil Départemental 95

Développer une culture commune et partagée de l'ETP  
Apprendre à se connaître et à travailler ensemble  
Convenir des modalités organisationnelles et pratiques du programme ETP  
Communiquer sur le territoire  
Créer des liens avec les dispositifs ressources locaux

## Projet ExPAIR ETP

**Le projet en images :**

<https://youtu.be/w3fGWBhH2lw>



# Accompagnement à la co-construction d'un programme d'ETP Cardiomyopathies en Isère (2024/2025)

# Démarche d'accompagnement

Nov.  
2024

## Rencontre 1 équipe - 26 novembre 24 - VISIO

- Besoins perçus par l'équipe
- Premières pistes pour le programme

## Rencontre 2 équipe - 7 janvier 24 - PRESENTIEL

- Croisement des regards équipe/patients/proches
- Propositions pour le programme :
  - Thèmes d'ateliers
  - Organisation d'ensemble

## Rencontre patients – 28 novembre 24 - VISIO

- C'est quoi pour vous vivre avec une CMH/D ?
- Premières pistes pour le programme

## Rencontre proches – 9 décembre 24 - VISIO

- C'est quoi pour vous vivre avec une personne concernée par une CMH /CMD?
- Premières pistes pour le programme

## Journée de travail tous ensemble – 18 mars 2025 - PRESENTIEL

- Concevoir les activités éducatives
- Finaliser l'organisation d'ensemble du programme

Finalisation du parcours, des ateliers, des BEP

Première expérimentation : septembre-novembre 2025  
Nouvelle session à partir de mai 2026

Mars  
2025

Mai  
2025



# Projet ECoH : réalisations 2025 et perspectives 2026

**Consommations de substances psychoactives chez les personnes vivant avec une maladie chronique : un outil d'aide au dialogue et à la décision partagée pour accompagner le changement des habitudes de vie**

**ECOH**  
Échange collaboratif  
sur les habitudes de vie

# Lien vers le support ECoH : [EcoH v2](#)

**ECoH**  
Échange collaboratif  
sur les habitudes de vie

Présentation  
et pistes d'utilisation

Version  
numérique

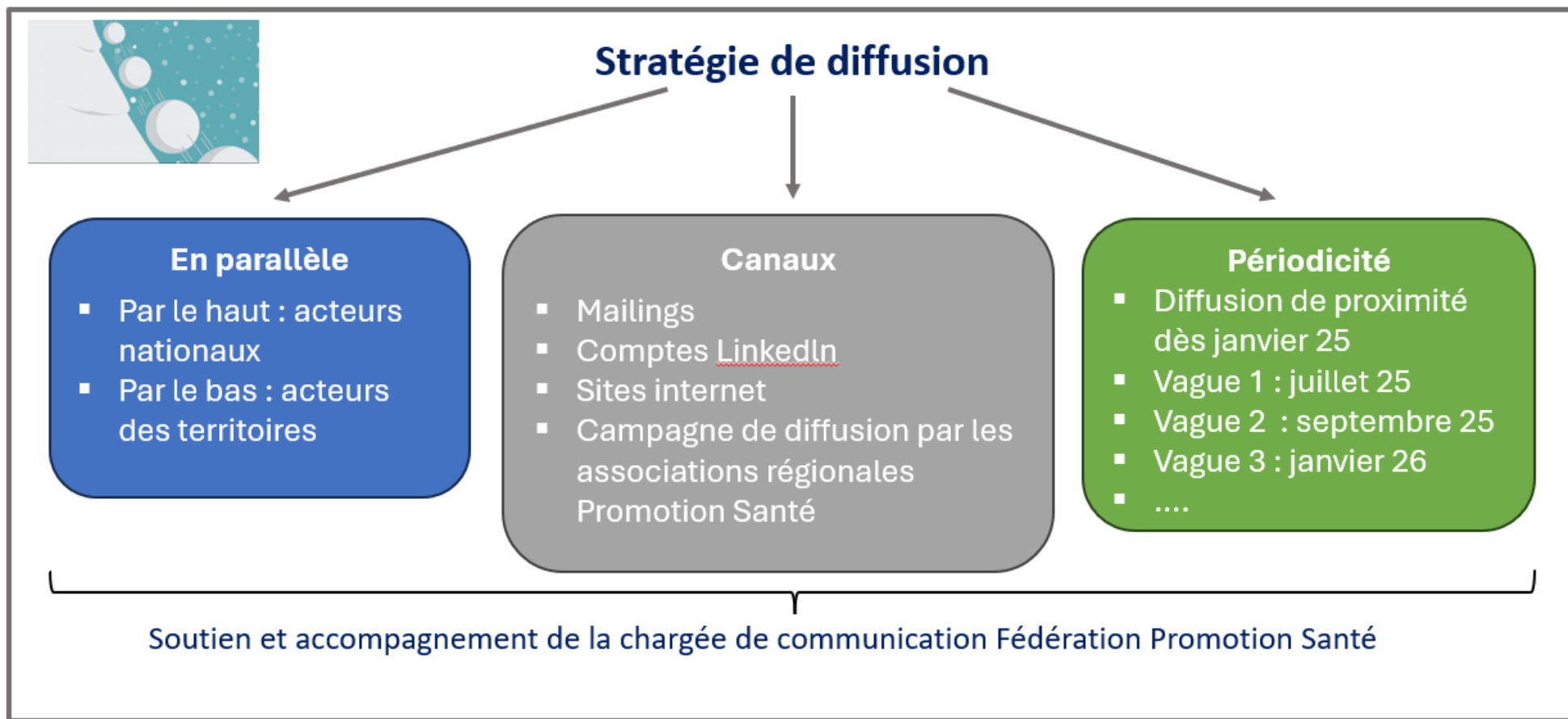
Version  
imprimable

Je donne mon avis  
sur le support ECoH

Je découvre les  
ateliers ECoH



# La diffusion du support ECoH

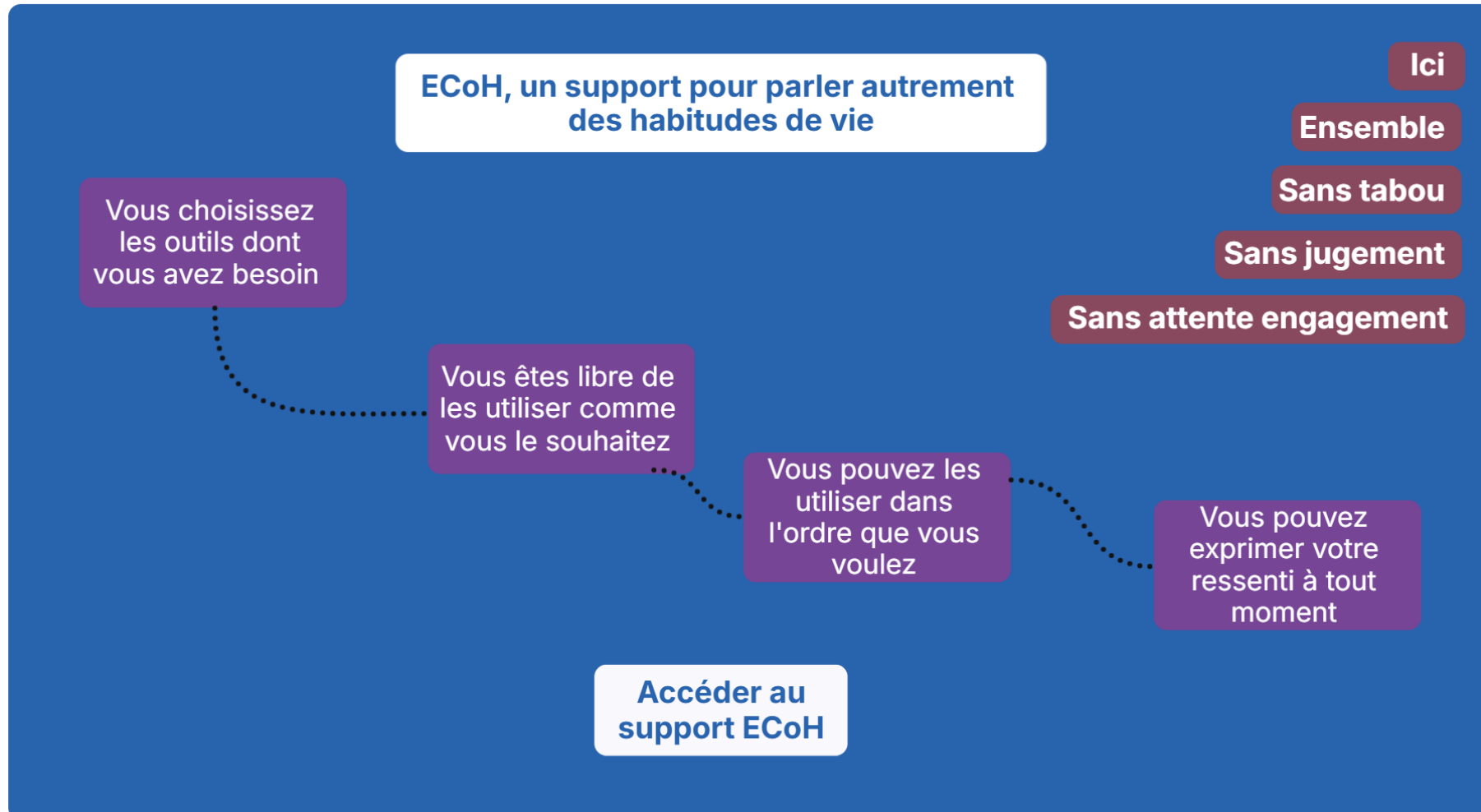


**Congrès Fédération Addictions**  
2026 : flyer de présentation du support ECoH dans la malette participants  
2027 : communication au congrès

**Congrès de la SETE en mai 26**  
Poster sur la démarche collaborative ECoH  
Participation à la foire aux outils éducatifs

# Visites du support ECOH

- **3892 clics** sur « Accéder au support ECoH » du 4 juillet 25 au 5 mai 2026
- **soit en moyenne 389 clics par mois**



# Teaser de présentation et tutos



Présentation du support ECoH

1,1 k vues • il y a 10 mois



Tuto Cartes Entourage - Support ECoH

227 vues • il y a 10 mois



Tuto Cartes Habitudes de vie - Support ECoH

372 vues • il y a 10 mois



Tuto Cartes Influences - Support ECoH

194 vues • il y a 10 mois



Tuto Cartes J'ose dire - Support ECoH

156 vues • il y a 10 mois



Tuto Réfléchir ensemble et Convenir de la suite ou pas - Support ECoH

205 vues • il y a 10 mois



Tuto Technique Support ECoH

322 vues • il y a 10 mois

# Les ateliers ECoH : activité 2025-2027

34 participants  
en 2025

Sessions  
Utep 73  
et 69

72  
inscrits  
à ce jour

## Visios Express'ECoH

- 3 sessions réalisées en 2025
- 5 sessions programmées sur le 1<sup>er</sup> semestre 2026
- 2 à 3 sessions prévues pour le 2<sup>nd</sup> semestre 2026

Unité  
d'accueil et  
de soin pour  
les sourds  
CHMS

Val d'Oise  
(95)

CHMS

## Formations Actions

10 sessions prévues ou en cours de programmation sur 2026 et 2027

Clermont  
Ferrand /Vichy  
(2 sessions)

Territoire  
Moûtiers  
(73)

Dinan  
Saint-Malo  
(2 sessions)

SIEL Bleu

## Autres actions d'accompagnement

- 8 actions en 2025 :
  - 3 en présentiel en 2025
  - 5 en visio
- 1 action réalisée en 2026 et une autre prévue

Forum Santé  
Clichy  
Montfermeil

Dont 4 à l'initiative  
d'un membre du  
groupe de travail

## Communauté de pratique

- 1<sup>ère</sup> rencontre le 5 mai 2026 12h30-14h
- 2 autres rencontres prévues en 2026

# En ce moment : co-construction de la suite du support ECoH

## Un outil, deux supports :

- Support 1 : engagement du cheminement
  - Ouvrir le dialogue sur les habitudes de vie dont les consommations de substances psychoactives
  - Réfléchir ensemble sur les habitudes de vie
  - Convenir de la suite (ou pas)
- Support(s) 2 : poursuite du cheminement, en restant dans une démarche de prise de décision partagée et de développement du pouvoir d'agir de chacun

Boire de l'alcool

Bouger

Dormir

Manger

Fumer

Stress ou anxiété

Prendre des drogues de synthèse

Faire la fête

Écrans

Sexualité

Travail

Prendre des médicaments

Sniffer

Relations sociales

Fatigue

Consommer du cannabis

Vie affective

Jouer

Gestion des émotions

Regarder du porno

Boire du café ou de boissons énergisantes

S'injecter

Autre

Cartes J'ose dire

On s'arrête là pour le moment

On continue d'en parler

On passe à l'action

Noter ce dont vous avez convenu

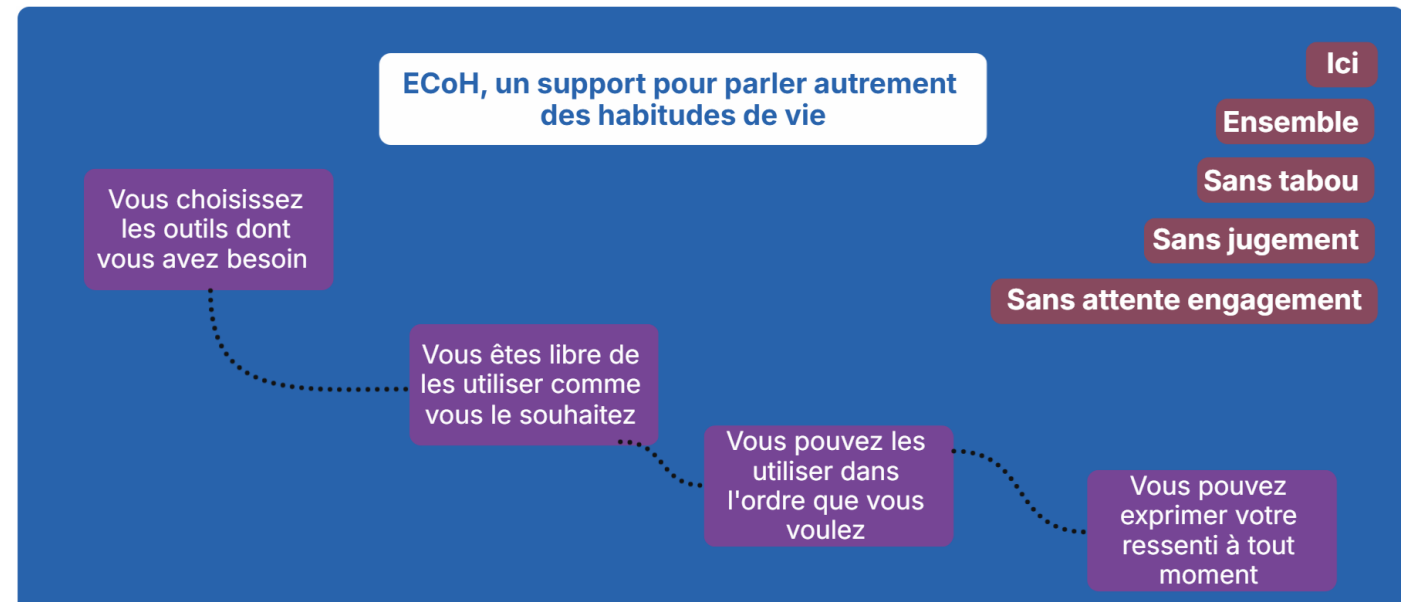
OK

Support 2

Action au sens large : ne se limite pas au changement de comportement !

Convenir de la suite ou pas

# Les principes essentiels posés par le groupe de travail



## Poursuite de la relation collaborative

- « Ce n'est pas parce qu'on passe à l'action que la personne intervenante reprend les rênes »
- S'assurer qu'on est en phase, pouvoir revenir en arrière
- Les cartes J'ose dire restent centrales

## Continuité dans le format

- Une version numérique, une version téléchargeable, un kit
- Des jeux de cartes, des supports socles
- Le même graphisme

## Un seul outil

- Possibilité d'utiliser les éléments du support 1
- A la fin : plus de distinction entre le support 1 et le support 2
- Ne pas démultiplier les jeux de cartes et les socles



**Le retour du congrès de l'AFDET...  
réinventé !**

**Paris, 30 novembre et 1er décembre 2027**

**Merci pour votre attention !**

