

Visios Express'ECoH

ECoH EST UN SUPPORT D'AIDE AU DIALOGUE SUR LES HABITUDES DE VIE. IL S'ADRESSE AUX PERSONNES CONCERNEES PAR LA MALADIE CHRONIQUE ET AUX INTERVENANTS ET INTERVENANTES QUI LES ACCOMPAGNENT : CHACUN PEUT S'EN SAISIR POUR OUVRIR LE DIALOGUE. LES VISIOS EXPRESS'ECoH PERMETTENT AUX FUTURS UTILISATEURS DU SUPPORT DE SE L'APPROPRIER POUR SE SENTIR A L'AISE DANS SON UTILISATION.

Public et pré-requis

Les visios Express'ECoH sont ouvertes aux personnes concernées par la maladie chronique et aux personnes intervenantes du parcours de santé et social. En amont de la première visio, nous demandons aux participants de découvrir en autonomie le support 1 et de consulter le teaser de présentation et les tutos d'usage.

Objectifs

La formation permettra aux participants de :

- Découvrir de façon guidée le support ECoH et ses modalités d'utilisation pour parler autrement des habitudes de vie : ici, ensemble, sans tabou, sans jugement et sans attente d'engagement
- Partager des pistes d'utilisation du support ECoH et se projeter dans la manière dont ils pourraient l'utiliser
- Expérimenter l'utilisation du support ECoH en situation réelle
- Partager sur leurs expériences d'utilisation du support pour enrichir leurs façons de faire

Format

Deux visioconférences d'1h30 chacune, espacées de 4 à 5 semaines. Entre les 2 visios, les participants sont invités à expérimenter l'utilisation du support ECoH en vie réelle.

Contenu

- **Visio 1 : se préparer à utiliser le support ECoH**
Les essentiels du support ECoH
En pratique : 2 exemples d'utilisation du support
Se projeter dans l'utilisation du support ECoH « à ma façon »
- **Entre les deux visioconférences**
Expérimenter l'utilisation du support ECoH et mener une démarche réflexive sur la base de questions ouvertes transmises lors de la visio 1.
- **Visio 2 : partager ses expériences pour enrichir ses façons de faire**
Réflexion partagée des participants sur leurs expériences
Plan d'action individuel pour continuer d'utiliser le support

Méthodes pédagogiques

Présentation interactive, travail en petits groupes. Une attention particulière sera portée au croisement des regards entre les participants, personnes concernées et personnes intervenantes. Chaque visioconférence donnera lieu à un compte-rendu.

Evaluation

Questionnaire avant-après centré sur objectifs de la formation

Questionnaire de satisfaction des participants

Intervenants

Trois animateurs issus du groupe de travail impliqué à toutes les étapes du projet ECoH : une personne concernée, une personne intervenante et une coordinatrice du projet.

Les plus

Les visios Express'ECoH sont gratuites. Un kit ECoH est offert aux participants à l'issue de la formation.

Calendrier 2025

Session 1 : mercredi 8 octobre 2025 et mercredi 26 novembre 2025 de 9h à 10h30

Session 2 : jeudi 16 octobre 2025 et mercredi 26 novembre 2025 de 17h30 à 19h

Session 3 : mardi 2 décembre 2025 et mardi 6 janvier 2026 de 13h à 14h30

Calendrier 2026 en cours de programmation

Inscription ici