



La supervision : c'est quoi ? comment cela se passe ? Pourquoi aller en supervision ?

Afin de vous permettre de choisir ou non la supervision, voilà une présentation générale. Tout d'abord une supervision est animée par un superviseur, formé à la supervision en entretien motivationnel. C'est un vrai plus après une formation pour faire le pont entre la formation, ce que vous en avez retenu et la pratique quotidienne.



C'est quoi ?



La supervision est un **temps d'échanges et d'analyse** de votre pratique professionnelle à partir d'un **enregistrement audio** de votre pratique. Le superviseur est là pour offrir et garantir un **cadre sécurisé** en adéquation avec la situation d'apprentissage nécessitant une écoute formative et bienveillante.

Comment cela se passe ?

La supervision se déroule en sous-groupe, généralement en binôme. Une séance de supervision dure **une heure trente** et se déroule en **distanciel** via ZOOM. Le rendez-vous de supervision et le lien vous sera envoyé après le 1^{er} module de formation.

En amont, le supervisé doit s'enregistrer dans sa pratique, choisir un passage de 5 à 8 minutes maximum, et remplir le document « préparer sa supervision » pour définir les objectifs d'apprentissage souhaité. Il envoie l'enregistrement et le document de travail au superviseur 7 jours avant la supervision.

Durant la supervision, chaque supervisé passe à tour de rôle. Pour chaque supervisé, la séance débute avec un rappel du contexte de l'entretien, de l'objectif d'apprentissage et du cadre avec lequel le travail se basera. Ensuite le passage est écouté par l'ensemble des participants sur la base d'un même support évaluation. Ensuite le débriefing est mené par le superviseur qui alternera la prise de parole entre le supervisé et l'autre participant. Chacun amène son analyse et partage les pistes d'amélioration avec lesquelles il repart de ce temps formatif.

Pourquoi aller en supervision ?

La supervision permet de **progresser dans votre pratique** de l'entretien motivationnel dans le cadre de votre fonction professionnelle. C'est un temps privilégié en petit groupe, où votre **accompagnement est individualisé et sur mesure**. En formation, vous aurez les savoir théoriques, vous aurez également l'occasion de les tester grâce aux successions de jeux de rôle. Et la supervision vous permet le dernier pas de l'apprentissage, dans **votre vie professionnelle réelle**. C'est l'occasion d'avoir des réponses **ancrées dans votre contexte professionnel**. **Si vous visez une pratique de l'entretien motivationnel, la supervision est pour vous !**



En espérant que ces quelques explications vous aident à choisir votre formule de formation !

A très bientôt !

L'équipe de l'Afdet