

## « Développer une posture éducative favorisant l'empowerment »

*S'émanciper soi-même pour permettre l'émancipation de l'autre*

### Durée

1 journée

### Public

Professionnels et patients-intervenants qui pratiquent l'éducation thérapeutique ou ayant le projet de le faire. Groupe de 12 participants environ.

### Objectif

- Définir la posture éducative
- S'entraîner à pratiquer l'écoute active dans la relation soignant-soigné
- Savoir favoriser l'empowerment dans le cadre d'un entretien éducatif

### Contenu

- Les attitudes et les outils de l'écoute active
- La communication non verbale
- L'empowerment
- Le style motivationnel

### Démarche pédagogique

Les méthodes pédagogiques sont variées, s'appuyant sur les expériences et les représentations des participants, favorisant les interactions dans le groupe.

Une progression permet d'acquérir les connaissances sur la thématique, d'apprendre à s'en servir par des mises en situation, puis de les mettre en lien avec les pratiques habituelles.

La satisfaction et les acquis des participants sont évalués.

### Tarif

Frais d'inscription:

- professionnels: 300€
- patients: nous consulter

**Association française pour le développement de l'éducation thérapeutique**

→ 88 rue de la Roquette - CS 20013 - 75544 PARIS cedex 11 - Tél. 01 40 21 60 74

e-mail [formation@afdnet.net](mailto:formation@afdnet.net) site <http://www.afdet.net>

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 0F 378592240