



AFDET – 31/01/19

Programme d'ETP transversal poly-pathologique en santé mentale : récit d'une métamorphose



Dr Maïté CELHAY
psychiatre, coordinatrice UTEPP

- Contexte
- Étapes préalables
- Lancement du projet
- Changement de cap
- Point actuel
- La métamorphose

- Pau, CHS des Pyrénées
- Unité Transversale d'Education Thérapeutique du Patient en Psychiatrie
- Programme ETP : schizophrénie, patients et aidants, plusieurs groupes, unités différentes

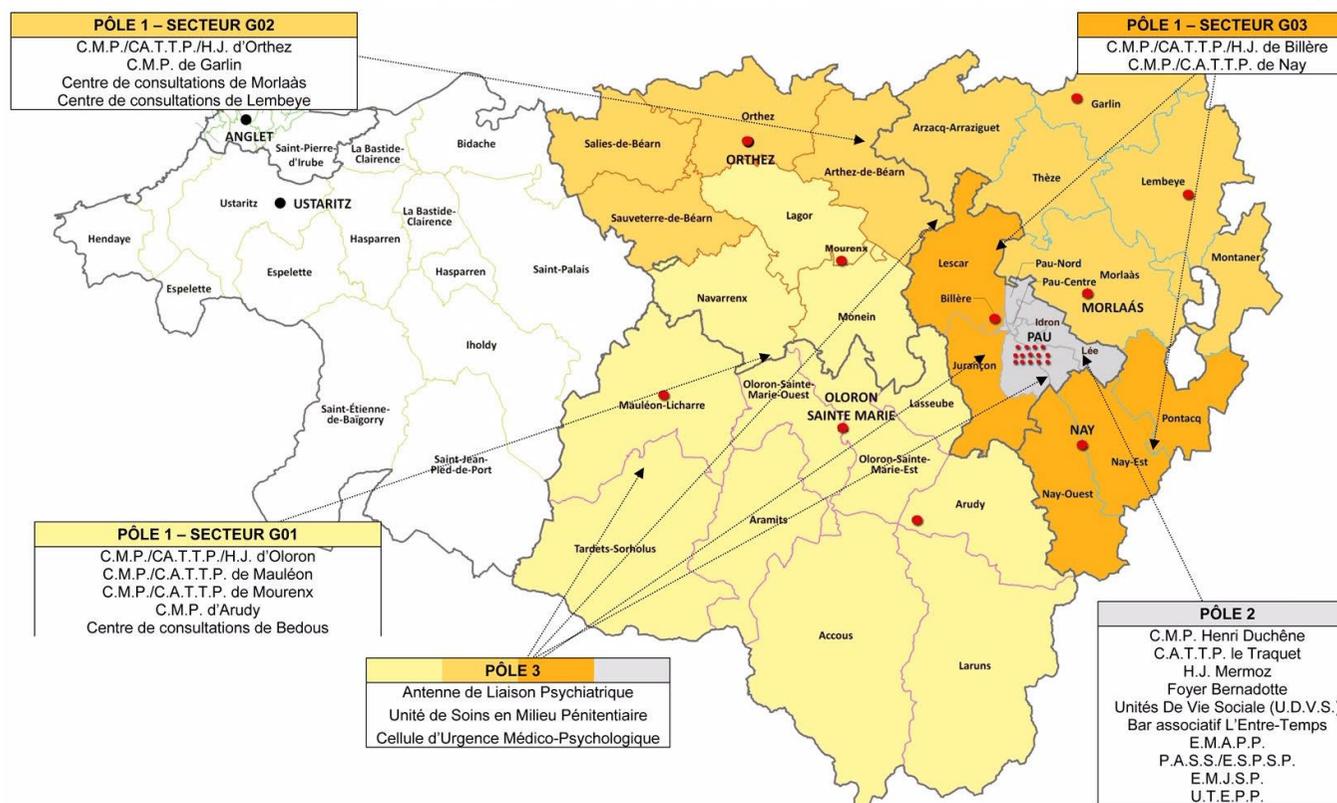


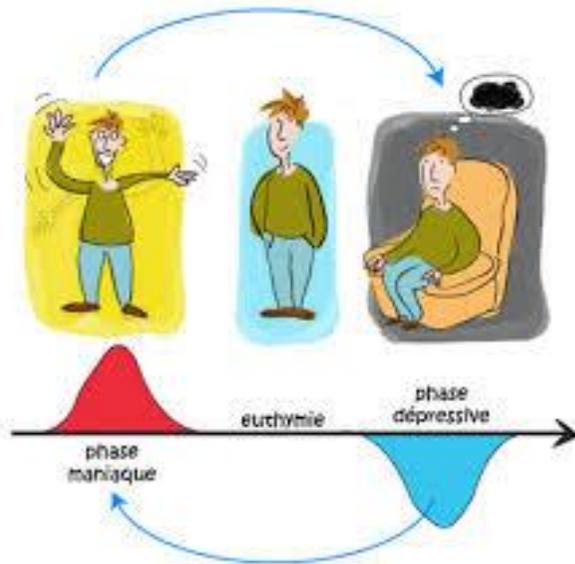
- Sollicitations équipes et **bénéficiaires** :
1 élargissement du programme
- Objectivation de besoins pour le trouble bipolaire
 - Études des besoins et rapport du DIM
 - > 7% de la file active de l'établissement
 - 1 à 3 % de la population générale
 - Lourd handicap



- Répartition sur le territoire
+++

TERRITOIRE DES 3 PÔLES DE PSYCHIATRIE ADULTES





Trouble bipolaire =
trouble récurrent de l'humeur alternant

- des phases d'expansion de l'humeur avec une augmentation de l'énergie et de l'activité (**manie ou hypomanie**),
- et des baisses de l'humeur (**dépression**),
- avec des intervalles libres plus ou moins longs

Etapes préalables

- Mise en place d'une formation 40h en interne pour les professionnels de l'établissement :
 - Pluridisciplinaire
 - Annuel depuis 2016
- Confirmation de l'ARS Aquitaine de l'intérêt d'un programme bipolaire dans notre structure
 - Cohérence du projet
 - Besoin territorial



Lancement du projet

- Début 2018
- Groupe de travail pluridisciplinaire > 25 personnes
 - UTEPP
 - 4 médecins, 1 interne
 - 8 IDE, 1 CDS, 1 CSDS
 - 1 psychologue, 1 psychomotricienne, 1 chargée de relation avec usagers
 - représentantes de 2 associations (1 patiente, 2 aidantes)
 - Secrétaire médicale



Lancement du projet

- Groupe de travail :
 - **Intérêt et émulation ++**
 - Réunions mensuelles
 - Accompagnement par le CETBA : méthodologie, management



Lancement du projet

- Groupe de travail :
 - Conceptions :
référentiel de compétence et objectifs éducatifs,
documents de coordination / consentement,
grille de DE, architecture du programme,
séances éducatives patients et aidants, outils
évaluation individuelle
 - Nom du programme
 - Logo, charte graphique (Collaboration avec
service communication de l'établissement)
 - Tests internes de séquences de séance



Lancement du projet

- Comité de pilotage (COPIL)
 - Équipe de direction
 - Présidente de CME
 - 4 Chefs de pôle
 - Médecin DIM
 - Représentantes des associations
 - CSDS et CDS UTEPP
 - Médecin coordonateur UTEPP et porteur de projet



Lancement du projet

- Comité de pilotage (COPIL)
 - Réunion trimestrielle
 - Validation des étapes, contrôle le bon déroulement du projet, transmission des informations,
 - Portage institutionnel



Changement de cap

- Initialement : dépôt pour programme bipolaire envisagé pour octobre 2018
- Mise en évidence synchrone de l'intérêt d'un programme :
 - poly-pathologique
 - transversal
 - Territorial
- Confirmé lors de focus-groupes
- Questions sur la faisabilité :
 - Programme poly-pathologique transversal ?
 - Conversion d'un programme existant ?
 - En santé mentale ?

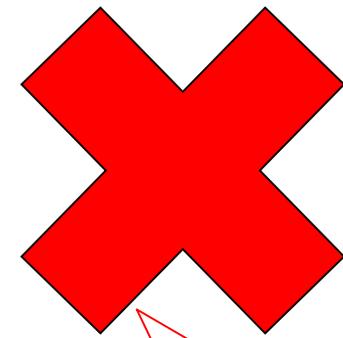
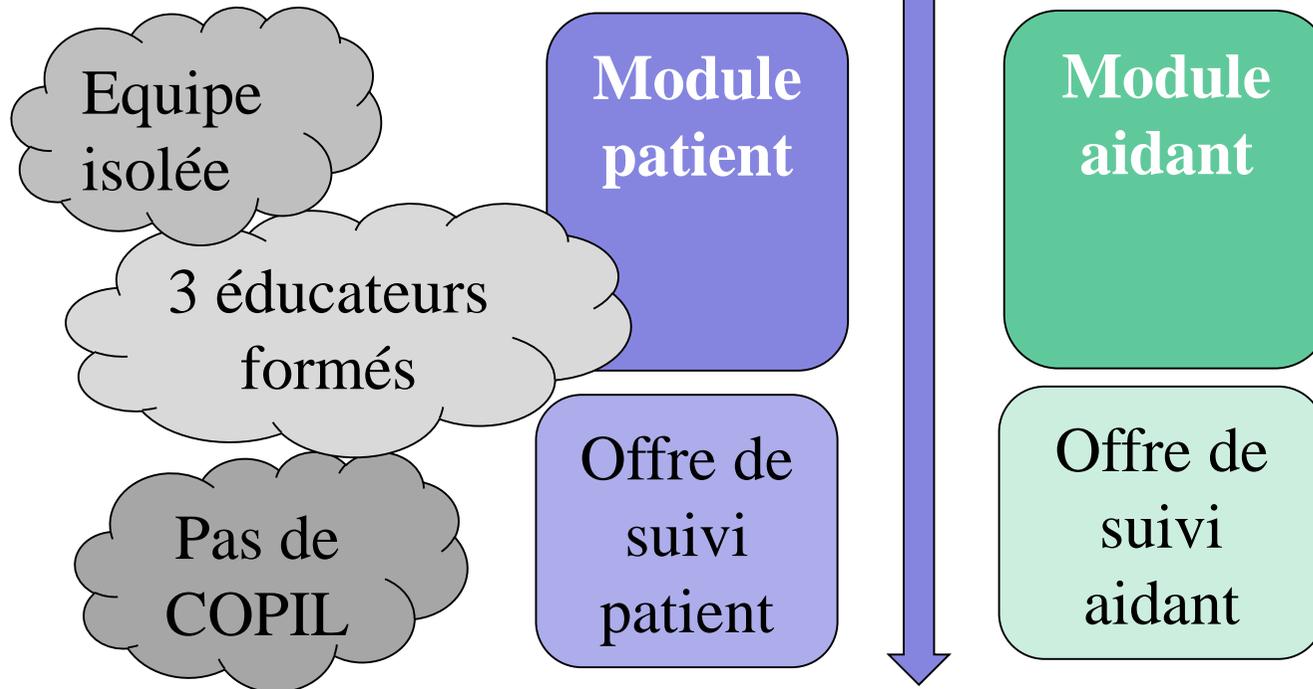


- **Conversion du programme schizophrénie décidée vers programme transversal polypathologique**
- A partir de l'évaluation quadriennale - en cours
- L'ARS : un partenaire de confiance
- Test des outils et extraits de séances dans l'attente
- Challenge
- Projet novateur en Nouvelle-Aquitaine



En
2015

Programme schizophrénie



**Pas d'autre
programme
d'ETP**



La métamorphose

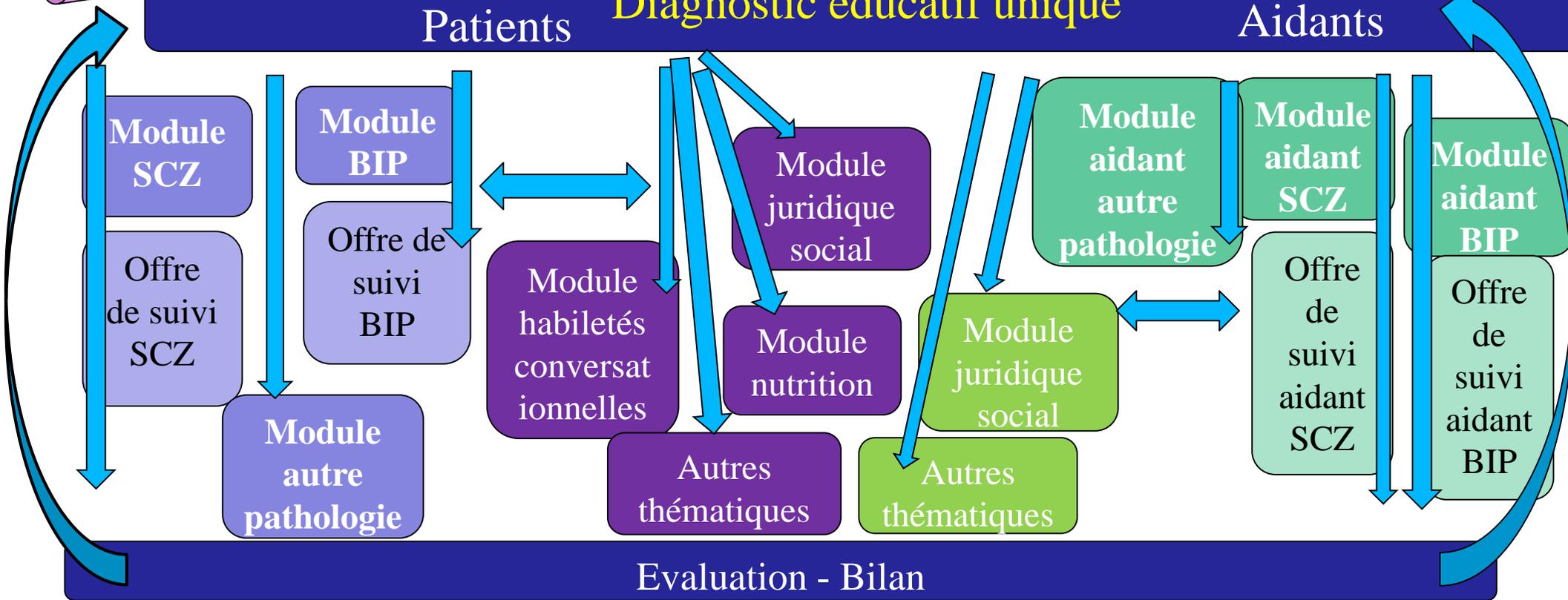


**Programme transversal poly-pathologie
CH Pyrénées**

**COPIL
ETP**

**45 éducateurs
formés**

Patients Diagnostic éducatif unique Aidants



Evaluation - Bilan

Merci de votre attention