

**PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE AUPRES DES
PATIENTS ATTEINTS DE LOMBALGIES CHRONIQUES... VERS UN
RENFORCEMENT DU LIEN VILLE- HOPITAL**



AIGUE

CHRONIQUE



**FACTEURS
DE
CHRONICITE**



**RETENTISSEMENT
FONCTIONNEL**

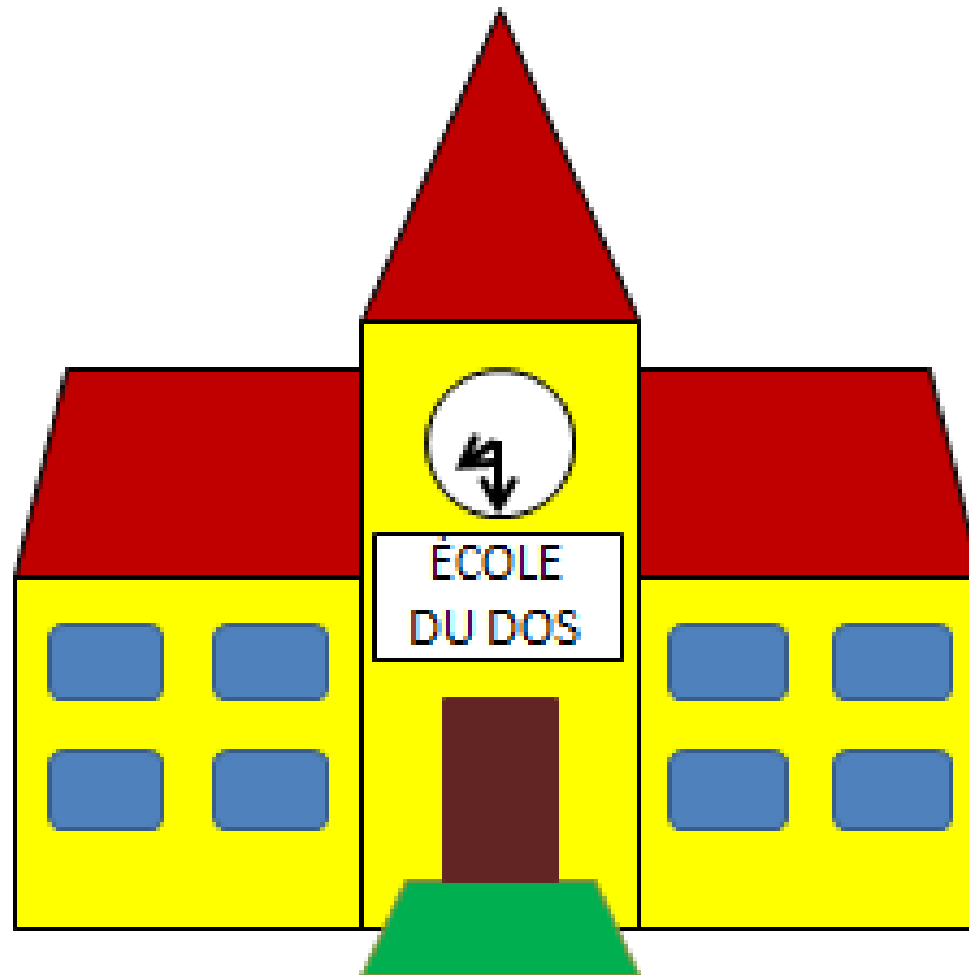


**RETENTISSEMENT
THYMIQUE**



**RETENTISSEMENT
FINANCIER**

ÉCOLE DU DOS





Welcome to Liverpool Street Station

Destination	Platform	Arrival	Departure
London Liverpool Street	1	17:00	17:05
London Liverpool Street	1	17:15	17:20
London Liverpool Street	1	17:30	17:35
London Liverpool Street	1	17:45	17:50
London Liverpool Street	1	18:00	18:05
London Liverpool Street	1	18:15	18:20
London Liverpool Street	1	18:30	18:35
London Liverpool Street	1	18:45	18:50
London Liverpool Street	1	19:00	19:05
London Liverpool Street	1	19:15	19:20
London Liverpool Street	1	19:30	19:35
London Liverpool Street	1	19:45	19:50
London Liverpool Street	1	20:00	20:05
London Liverpool Street	1	20:15	20:20
London Liverpool Street	1	20:30	20:35
London Liverpool Street	1	20:45	20:50
London Liverpool Street	1	21:00	21:05
London Liverpool Street	1	21:15	21:20
London Liverpool Street	1	21:30	21:35
London Liverpool Street	1	21:45	21:50
London Liverpool Street	1	22:00	22:05
London Liverpool Street	1	22:15	22:20
London Liverpool Street	1	22:30	22:35
London Liverpool Street	1	22:45	22:50
London Liverpool Street	1	23:00	23:05
London Liverpool Street	1	23:15	23:20
London Liverpool Street	1	23:30	23:35
London Liverpool Street	1	23:45	23:50
London Liverpool Street	1	00:00	00:05
London Liverpool Street	1	00:15	00:20
London Liverpool Street	1	00:30	00:35
London Liverpool Street	1	00:45	00:50
London Liverpool Street	1	01:00	01:05
London Liverpool Street	1	01:15	01:20
London Liverpool Street	1	01:30	01:35
London Liverpool Street	1	01:45	01:50
London Liverpool Street	1	02:00	02:05
London Liverpool Street	1	02:15	02:20
London Liverpool Street	1	02:30	02:35
London Liverpool Street	1	02:45	02:50
London Liverpool Street	1	03:00	03:05
London Liverpool Street	1	03:15	03:20
London Liverpool Street	1	03:30	03:35
London Liverpool Street	1	03:45	03:50
London Liverpool Street	1	04:00	04:05
London Liverpool Street	1	04:15	04:20
London Liverpool Street	1	04:30	04:35
London Liverpool Street	1	04:45	04:50
London Liverpool Street	1	05:00	05:05
London Liverpool Street	1	05:15	05:20
London Liverpool Street	1	05:30	05:35
London Liverpool Street	1	05:45	05:50
London Liverpool Street	1	06:00	06:05
London Liverpool Street	1	06:15	06:20
London Liverpool Street	1	06:30	06:35
London Liverpool Street	1	06:45	06:50
London Liverpool Street	1	07:00	07:05
London Liverpool Street	1	07:15	07:20
London Liverpool Street	1	07:30	07:35
London Liverpool Street	1	07:45	07:50
London Liverpool Street	1	08:00	08:05
London Liverpool Street	1	08:15	08:20
London Liverpool Street	1	08:30	08:35
London Liverpool Street	1	08:45	08:50
London Liverpool Street	1	09:00	09:05
London Liverpool Street	1	09:15	09:20
London Liverpool Street	1	09:30	09:35
London Liverpool Street	1	09:45	09:50
London Liverpool Street	1	10:00	10:05
London Liverpool Street	1	10:15	10:20
London Liverpool Street	1	10:30	10:35
London Liverpool Street	1	10:45	10:50
London Liverpool Street	1	11:00	11:05
London Liverpool Street	1	11:15	11:20
London Liverpool Street	1	11:30	11:35
London Liverpool Street	1	11:45	11:50
London Liverpool Street	1	12:00	12:05
London Liverpool Street	1	12:15	12:20
London Liverpool Street	1	12:30	12:35
London Liverpool Street	1	12:45	12:50
London Liverpool Street	1	13:00	13:05
London Liverpool Street	1	13:15	13:20
London Liverpool Street	1	13:30	13:35
London Liverpool Street	1	13:45	13:50
London Liverpool Street	1	14:00	14:05
London Liverpool Street	1	14:15	14:20
London Liverpool Street	1	14:30	14:35
London Liverpool Street	1	14:45	14:50
London Liverpool Street	1	15:00	15:05
London Liverpool Street	1	15:15	15:20
London Liverpool Street	1	15:30	15:35
London Liverpool Street	1	15:45	15:50
London Liverpool Street	1	16:00	16:05
London Liverpool Street	1	16:15	16:20
London Liverpool Street	1	16:30	16:35
London Liverpool Street	1	16:45	16:50
London Liverpool Street	1	17:00	17:05

17:40

LIFT

Station

Trains & information

Bus routes

Information on the way out

Help

Information

Station

GROUPEMENT HOSPITALIER DE TERRITOIRE RANCE ÉMERAUDE



CENTRE HOSPITALIER DE SAINT-MALO



CENTRE HOSPITALIER DE CANCALE



CENTRE HOSPITALIER DE DINAN



PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE

TO: consultation
medicale et BEP

groupe

à 3 mois:
consultation rhumato

à 6 mois: 1 journée
de renforcement

à 9 mois: évaluation
individuelle

1: POINT DE DEPART/
POINT DE RUPTURE

MOT
POUR
DECRIRE
LA DOULEUR

3: CHEMINEMENT POUR
POUR Y ARRIVER

2: OBJECTIF FINAL

Step → Pombago
douleurs pot 3mois
Nov. Zado

Chute en
FEVRIER 2018
de
FRANÇOIS TIZ
Lombaire
REVAULT GOSSET → Lumbago

- Intake de médicaments de douleur
Anesthésiques, il y a quelques années
dehors chroniques, en chirurgie
5-2-2018

- Trop lourd
- Brûlé
- Irrité
- Irrité

Pis de...
comme...
leur...
et...
l'impact...
après...

accident - chute

MARAICH
EGA

Déprimée
INSUPPORTABLE!

Pénitence.

INJUSTE

enrichissement

INERFACÉ

Souffrance

MAINTENANT QUE
C'EST DÉTECTÉ
METTRE EN AFFECTION
LE QU'ON NOUS APPREND

Arrêter d'espérer
que sa ~~base~~ base de
Taise au lendemain
par magie.

Redirection.

TENIR UN
PROGRAMME
DE RENFORCEMENT
MUSCULAIRE

démarches.

SAVOIR
DIRE
NON

Trouver du
temps pour soi

METTRE EN PLACE
PROGRAMME
DE
VIE

FAIRE
ATTENTION
AUX
POSTURES

ACTIVITE
- PREVENTION
- CONFORT EN SOI

ÉTIREMENTS

RENFORCEMENT^{TS}
MUSCULAIRE^R

MARCHE
NORDIQUE

Formation
adapter.

ÊTRE ACTIF
PRENDRE SON TEMPS
+ SAIN DE JOIE
Bon Avance.
PENSEZ POSITIF

Salle de sport.
marche.

RÉPÉTITIONS
ou RÉGULARITÉ
À INTÉGRER
QUOTIDIEN^{TS}

Formation →
Nouvelle orientation.

- VIGILANCE
- ANONOMIE
- PRENDRE SON
DE TOI.

de...
du...
de...
de...

de plus...
en...
(...)

Ø DOULEURS

Reprendre peu
couvée à
Pied. + tout
sport

ACTIVITE
PHYSIQUE

Reprise loisir
Sans appréhension
ou privation.
(ex: concert, canoe,
trajet, voyage...)

reprise d'une
activité professionnelle

AVOIR UN
JOB!



DES IDEES?

