



# Les Pratiques Narratives, l'historique

- Il y a 30 ans, Michaël WHITE et David EPSTON
- Un travailleur social et un thérapeute familial
- Accompagnement en Australie de tribu aborigène
- Ma rencontre avec Dina Scherrer
- Nncazelo Ncube-Mlilo

# Pratiques narratives : les principes

- L'intention première: la personne redevient auteure de sa vie
- Elle est multi histoires
- Le problème n'est pas la personne :externalisation

Nos vies sont multi  
histoires



# Histoires dominantes/ Histoires alternatives

- Histoire dominante



# Pratiques narratives : la posture

- Décentrée et influente
- Donne la priorité au savoir que la personne a d'elle-même, ses compétences, ce qu'elle a déjà fait et comment, la mieux placée pour savoir ce qui lui convient le mieux, ce qui est bien pour elle
- « Double écoute »

# Pratiques Narratives

## ETP maladies chroniques

### SURVIE

- Qu'est ce que la maladie me fait vivre
- souffrance
- Qu'est ce que je risque de perdre et qui est important
- Manques
- Craintes, Risques
- .....

# Pratiques Narratives

## ETP maladies chroniques

### SURVIE

- Qu'est ce que la maladie me fait vivre
- souffrance
- Qu'est ce que je risque de perdre et qui est important
- Manques
- Craintes, Risques
- .....

### VIE

- Honorer d'autres histoires
- Les forces
- les compétences
- les réussites
- Manière de regarder le plein
- .....

# L'arbre de vie : l'intention

- Être du côté de la santé, de la vie
- Honorer les forces
  - Compétences
  - Valeurs
  - Projets
  - Les gens aimés...
- Être du côté de la personne

# L'arbre de vie : l'intention

- Parler de sa vie en utilisant la métaphore de l'arbre
- Faire émerger les compétences et les ressources
- Faire des liens , donner du sens à son parcours
- Permettre de se projeter dans l'avenir

# Comment je l'utilise

- Au cours d'une semaine d'ETP
- Jeunes ayant un DT1 , groupe de 6 en moyenne
- Séance dure 1h30 à 2h
- Dans une salle , Feuilles, des feutres, des post it , un affichage
- Participation des internes ou élèves infirmier
- Règles de confidentialité de respect...

# Votre Arbre de Vie

- Nous allons faire l'exercice « en accéléré »
- Dessiner un arbre

# L'Arbre de vie

- Les racines
  - Quelle est ton histoire
  - Les origines
  - Les personnes qui ont pris soin...
  - Des histoires sur la famille
  - Qu'est ce qui fait que tu es devenu ce que tu es ?

# L'Arbre de vie

- Le sol
  - De quoi avez vous besoin pour que votre arbre pousse?

# L'Arbre de vie

- Le Tronc
  - Qualités
  - Compétences, les choses où je suis bon
  - Mes talents, mes aptitudes
  - Forces
  - Habbités professionnelles
  - Valeurs
  - ...

# L'Arbre de vie

- Les branches
  - Les rêves
  - Les projets
  - Les espoirs
  - ...

# L'Arbre de vie

- Les feuilles
  - Les personnes qui comptent
  - Personnes importantes
  - Les ressources
  - Les gens qui rendent heureux, qui soutiennent
  - ....

# Le questionnement narratif

- Choisir de parler d'une valeur d'une compétence...
  - Depuis quand?
  - De qui vous tenez ça?
  - Qui sait cela?
  - Une histoire qui illustre

# Le questionnement narratif

- Une personne parmi les feuilles
  - Avez vous des bons souvenirs avec cette personne?
  - Qu'y a t' il de spécial entre vous ?
  - Qu'est ce que le fait de la connaître vous a permis
  - Et inversement : qu'est ce que ça lui a permis de vous connaître?
  - Parler de ce lien comment ça renforce ce projet?
  - Que dirait cette personne de ta capacité, pour ce projet?
  - .....

# Le Témoin

- Quels sont les mots qu'il ou elle a prononcé et qui t'ont particulièrement touché
- Quelle image ça te donne de lui?
- Si c'était un personnage ce serait qui?
- Le fait d'avoir été témoin où cela t'a emmené? Ou tu ne serais pas allé...
- Voilà ce qui m'a touché

# Le Témoin extérieur

- Chacun peut ensuite écrire un ou plusieurs mots, sur un post-it , adressé à la personne ; un mot qu'il a retenu et qui le touche particulièrement

Mon besoin de comprendre pour les autres.

Bravo pour ton  
courage et ton altruisme.  
Tu gagneras dans la vie  
avec cet état d'esprit

on est  
avec  
vous Mikael

en de  
sches, le bonheur  
Le mine.  
Ta famille.

nté de  
(La vue des monta  
Rêver, m'évad  
Construire

La famille et toute sa transmission et son amour  
Les gens bien, les travailleurs des temps modernes, mehdi, charpente  
Mikael, la fierté et le courage de mon grand-père

l'Espagne  
Son histoire, sa culture, sa beauté  
mon village et ses gens  
Nos mœurs et traditions  
l'intelligence de ma mère et surtout sa dévotion  
le courage de mon grand-père  
le courage de mon grand-père

La maturité  
de résistance et l'amour de mon pays  
Vivre le bien autour de moi

L'altruisme, mon recul  
sur les choses, ma remise  
en question. Ma combat livré.

L'envie de créer. Mon  
imagination. Ma capacité  
d'écoute et d'analyse.

Ma résistance pour les autres.  
Mon besoin de comprendre.

générosité  
courage

Bravo pour ton  
courage et ton altruisme



moins me prendre en



Beaucoup de courage  
Beaucoup de réussite

Content de se marier  
L'arbre de vie.



le Dase  
MAROC - CASABLANCA - Famille

espoir

Prosperité

vie

chance

Developper mon activite

Avoir des professionnels

contacter enfants

avoir un famille

governer la science

moderne

(biologie)

Responsable. Sérieux

Sympa. confiance en moi

Rigoureux conseil à l'écoute entreprenant.

Rigolo ENVIE de réussir

Bon courage et ton  
Y espère une bonne  
réussite dans tes  
projets.

Douceur

~~Mère et sœur~~

~~MM enfance.~~

~~Famille Pelony H.  
Grand mère Duchanelle.~~

~~Mme Louise Polonelle.~~

~~Mrs araché Polonelle~~

~~Mrs Parents~~

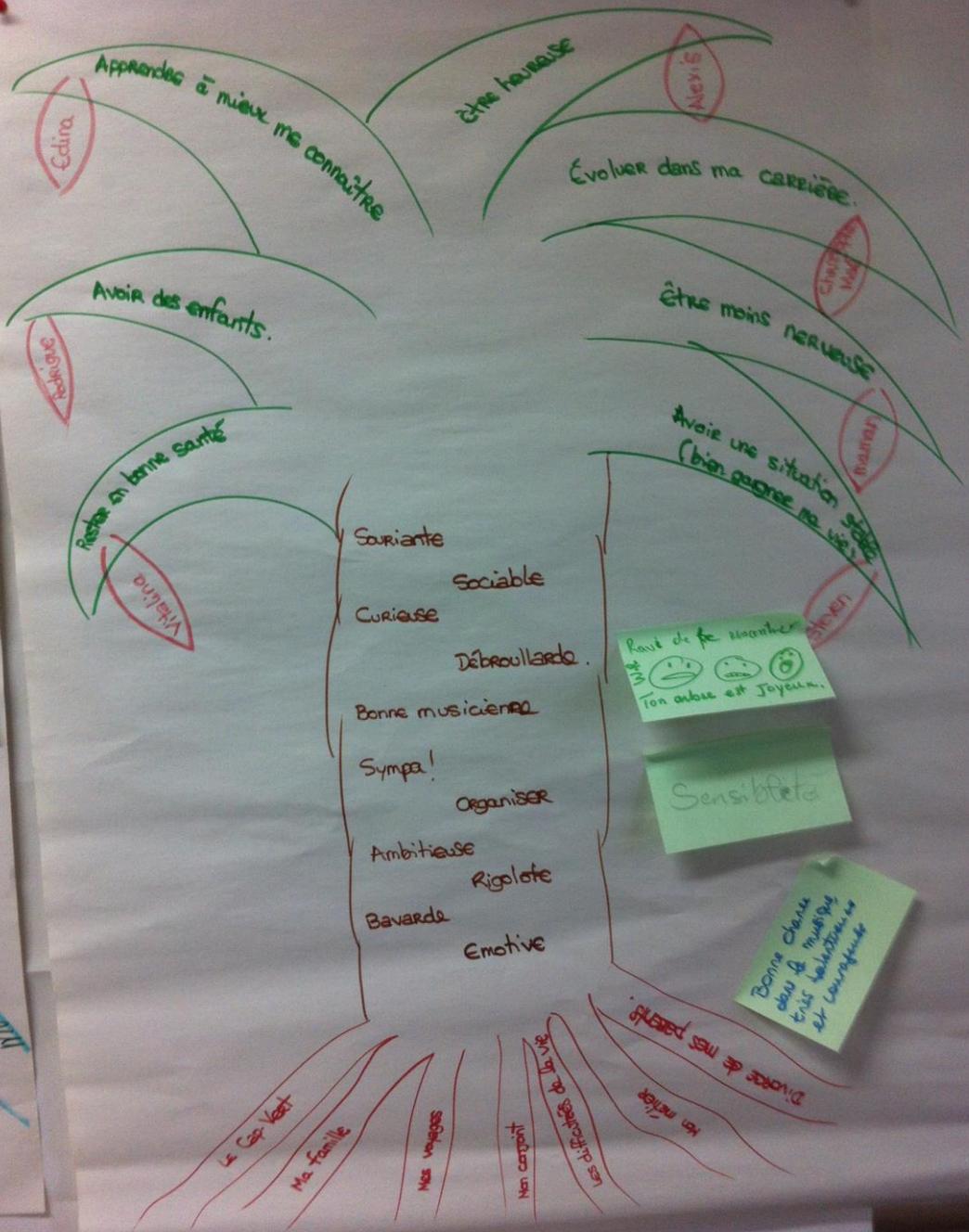
~~M. J. Grandjean~~

~~M. Grandjean~~

~~Mrs Grandjean~~

~~Famille Grandjean~~

~~MM enfance.~~



Eclairc

Nevis

Changer de vie

Bébé

Bonne

Vitalité

Bonne

Ravi de te connaître  
 Ton air est joyeux.

Sensibilité

Bonne chance dans ta musique  
 très hâte de te connaître de nouveau

Apprendre à mieux me connaître

Être heureuse

Évoluer dans ma carrière

Avoir des enfants

Être moins nerveuse

Reste en bonne santé

Avoir une situation (bien gérée) de vie

- Souriante
- Sociable
- Curieuse
- Débrouillarde
- Bonne musicienne
- Sympa!
- Organiser
- Ambitieuse
- Rigolote
- Bavarde
- Emotive

Le copain

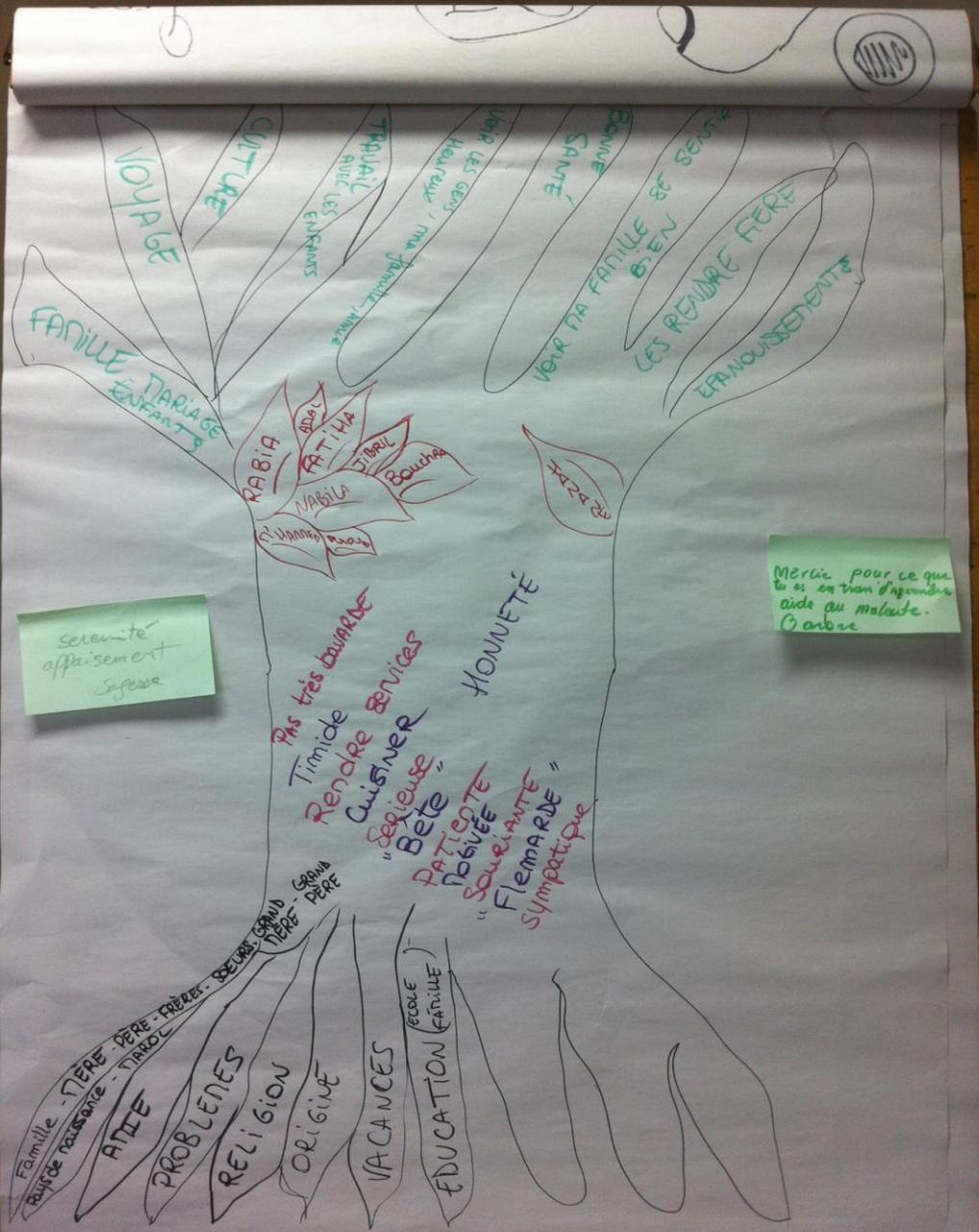
Ma famille

Nos vacances

Mon copain

Les difficultés de la vie

Divorce de mes parents



serenite  
appaisement  
sereux

Mérie pour ce que  
tu es en train d'apprendre  
aide au malade.  
Carbone



MICKY  
 BROU ET BARBICHU  
 VOYAGEUR  
 MARIE LAURE  
 RESTAURANT  
 PASCAL  
 AVOIR MON PERMIS  
 AVOIR DES ENFANTS  
 ENFANTS  
 A REKIE  
 T'ECLATER  
 EN S'ARTE

LES PRIT D'ÉQUIPE

Hyperactif  
 AGREABLE  
 la Danse > Hip Hop

NE RIEN LACHER dans sa Vie  
 SOURIANTE  
 LE BASKET

Cuisinière, Pâtissière,

le Respect, la Sincérité  
 Généreuse, le Courage, Sociable,

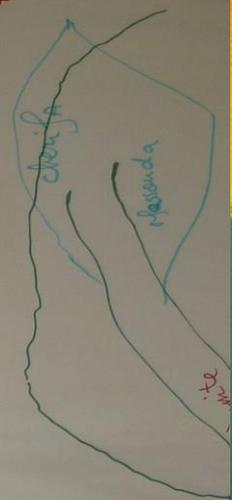
BATANTE

ESPOIR - L'AMITIÉ - LA MOTIVATION

1- Famille  
2- Amis

MADRID

Ma Famille  
 Ma Origine  
 LA ORE TRINER / COTE DIVAN  
 ESPAGNE  
 les Gléméné Parguandé  
 le Dessin de la Femme, le Drole  
 l'Abandon de son Papa  
 Mes Amis  
 Amie, Micky, Simon, Laureline, Franck  
 Mon Paise  
 La Duplication de son beau Père  
 Ma Héroïne  
 Le Drole



poie l'espoin

Ma Ville est pleine de tradition  
 les études et les sports  
 mon amour

MICKY  
 STROT GU PARR  
 VOYAGER  
 MARI LAURE  
 LA HORROR  
 LA HORROR  
 CHIEF  
 AVOIR MON PERMIS  
 AVOIR DES ENFANTS  
 N'ECLATER  
 ENFANTS  
 AURELIE  
 ENFANTS

ESPRIT D'ÉQUIPE

Hyperactif

AGREABLE

Danse → Hip Hop

BATAÑE  
AGIABLE

HONNÊTE

FORTE

NE RIEN LACHER dans  
SOURIANTE  
LE BASKET

Sociable

MOTIVÉE

musicien, pâtissier,

Guerrière

de Respect, la Sincérité

Generouse, le Courage, Sociable,

BATAÑTE

la Familia  
des Amis

SINCÈRE

L'AMITIÉ

LA MOTIVATION

FORTE

MADRID

la Familia  
 des Amis  
 ses Origines  
 LA BRETAGNE / CÔTE D'AZUR  
 Espagne  
 les Glémenns / Paysans  
 le Déesse de la Femme, le Diable,  
 l'Abandon de son Père,  
 ses Amis chers  
 Amis, famille, amis, lauréat  
 son Père  
 La Déesse de la Femme  
 le Déesse





MA Religion  
 MA Famille  
 Mes amies  
 Mes qualités :  
 peut être un courage  
 respect des gens  
 gentillesse  
 mes amours  
 mes ?  
 Mes principes

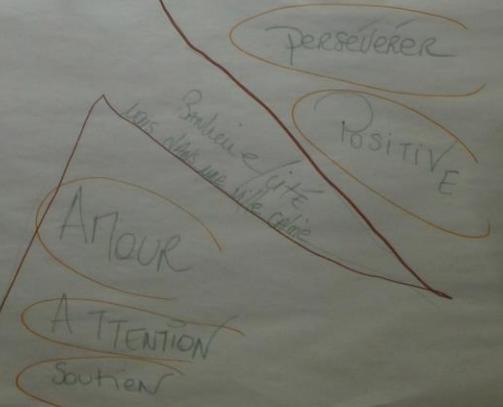
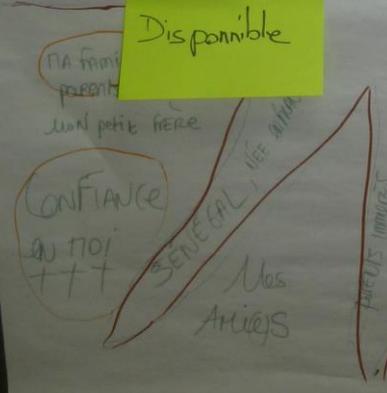
Attentionné

Souriante  
gentil

Souriante

Gentille  
agréable

Disponible



MA Famille  
parents  
mon petit frère

Bonne vie  
dans une ville calme





MA Religion  
 MA Famille  
 Mes amies  
 Mes qualités :  
 peut être ma courage  
 respect des gens  
 gentillesse  
 mes amours  
 gens ?  
 Mes principes

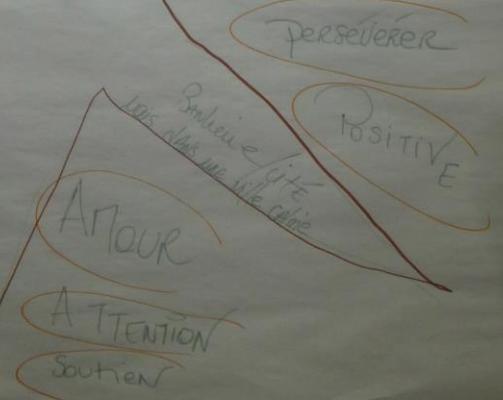
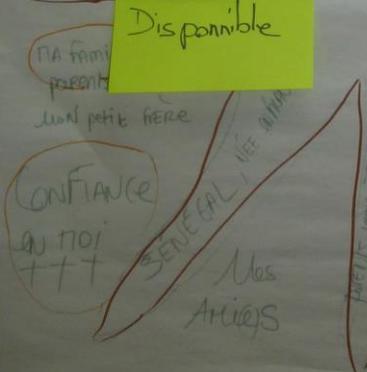
Attentionné

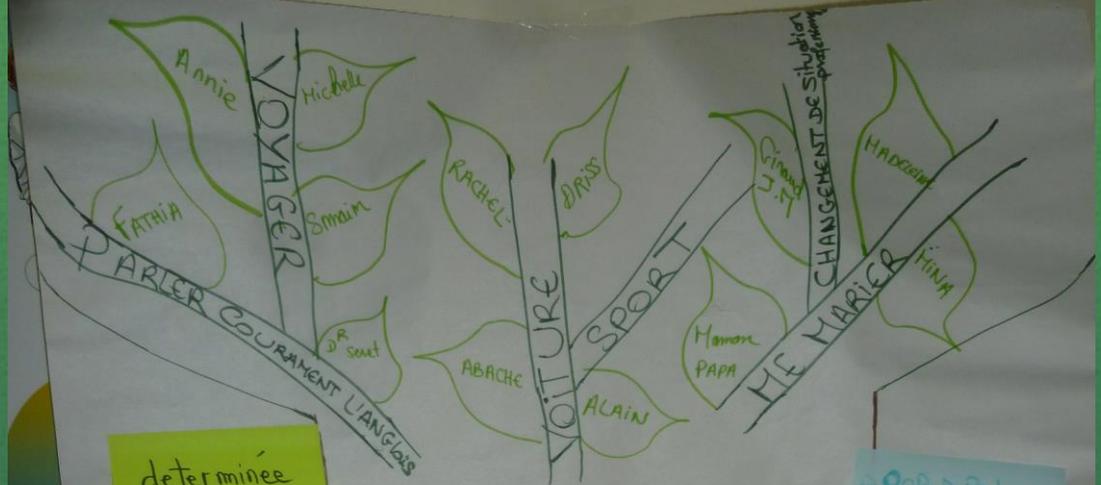
SOURIANTE  
 gentil

SOURIANTE

GENTILLE  
 AGREABLE

Disponible





determinée

ADORABLE  
SOURIANTE

Avenante Bonne Honnête

DOUCE

GENTILLE

Persévérante

Aptiviste Courageuse  
Joie de Vivre

ATTENTIONNE

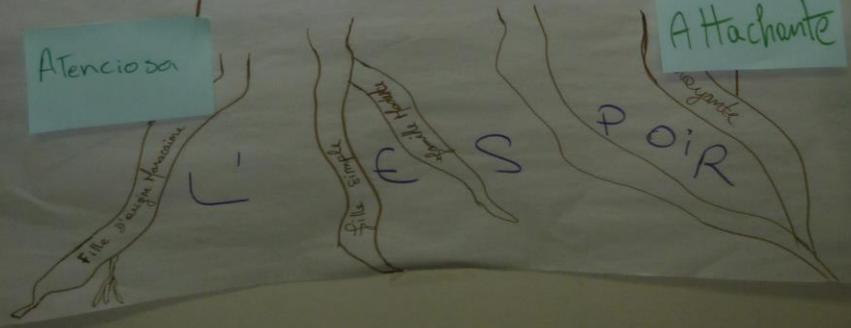
la force de

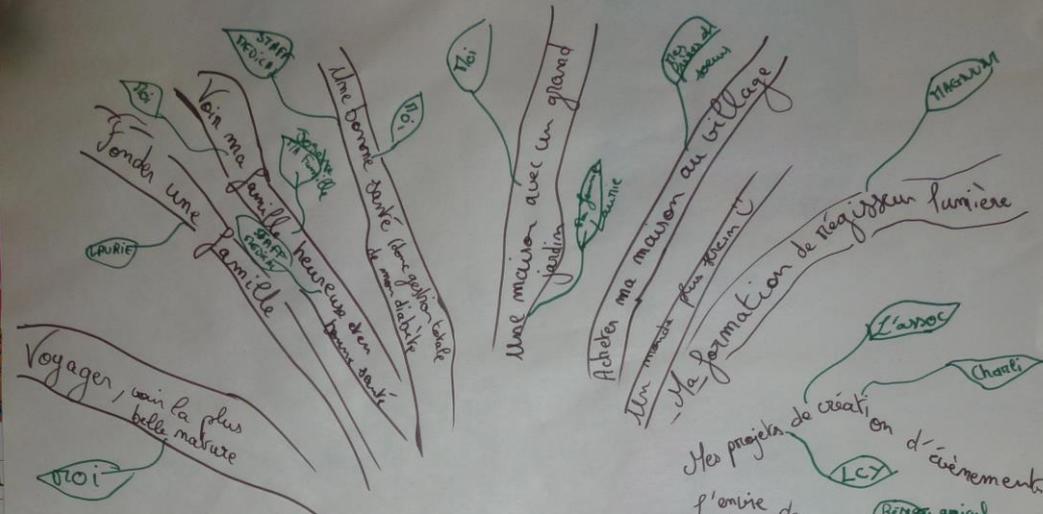
VOLONTAIRE

Caractère  
Sociable

Attenciosa

Attachante





"Témère"

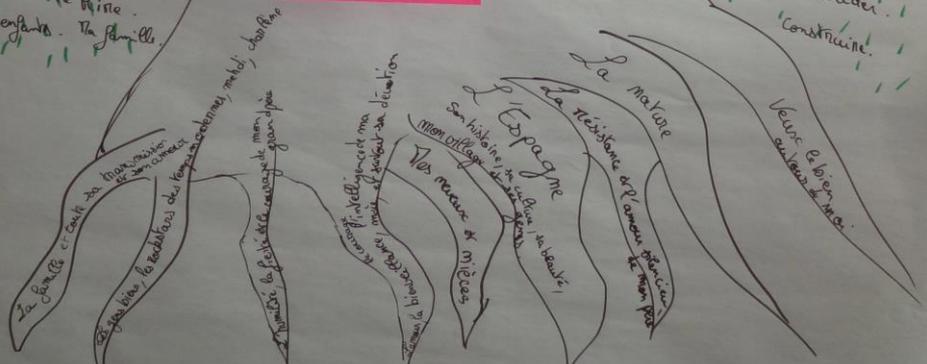
générosité  
courage!

Bravo pour ton  
courage et ton altruisme

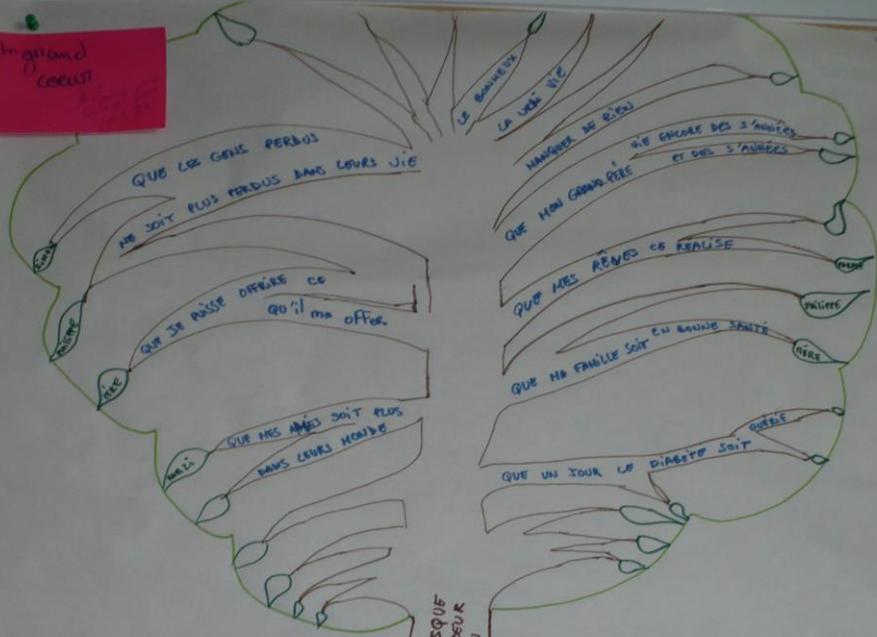
on est  
avec  
vous Mikael

L'absence de  
mes proches, le bonheur  
des autres, le mariage  
des enfants, la famille.

culture de la Terre  
des maîtres  
Rêver, m'évader.  
Construire.



Un grand  
cœur



ouverture  
et  
lumière

Continu comme si  
cette vie te répétait  
mieux.

Courageux

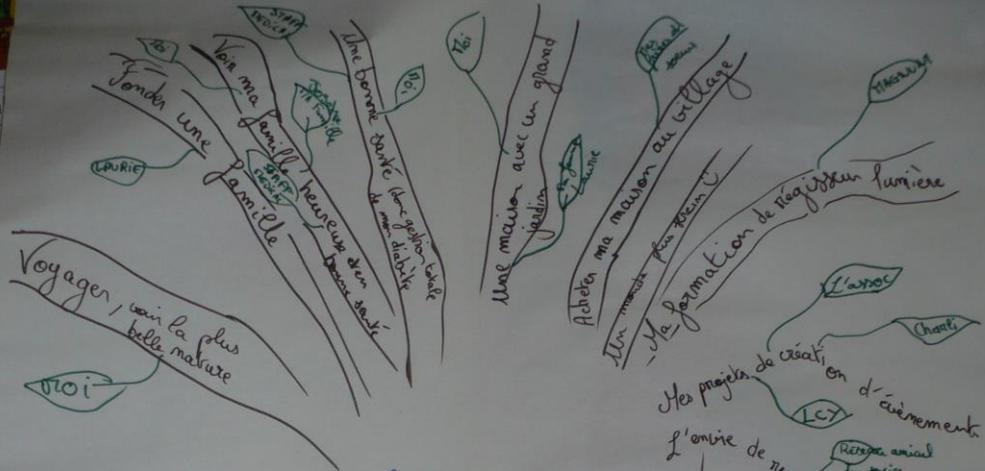
JE SOIS TRÈS NERVEUX, MAIS PRESQUE  
'IPERACTIF', AVEC UN TRÈS BON CŒUR  
JE SAIS PAS VRAIMENT PARDONNER À  
PERSONNE QUI - LOU FAIT DU MAL.

J'ai un besoin de croire plus

EN DIEU DANS MA VIE

JE SOIS NÉ À GAMBIE  
JE TRAVAILLE EN  
J'AI DES CŒURAGES QUI  
SONT PARCE QUE J'AI  
UN GRAND CŒUR

J'ai un souvenir du frère à moi  
PÈRE  
QUAND JE SOIS  
DEVENU  
DIABÉTIQUE



Voyager, c'est la plus belle manière  
moi

Mon projet de création d'écoulement  
L'envie de recevoir  
Réseaux amical  
des amis  
l'association dans l'associatif  
l'association d'une assoc.

L'altruisme, mon recul sur les choses, ma remise en question. Ma combat écrit.  
L'envie de créer. Ton imagination. Ta capacité d'écoute et d'analyse.  
Ta résistance pour les autres.  
Ton besoin de comprendre.

"TEMACE"

générosité  
courage!

Brais pour ton courage et ton altruisme  
Tu gagnes dans la vie avec cet état d'esprit

on est avec vous Mikael

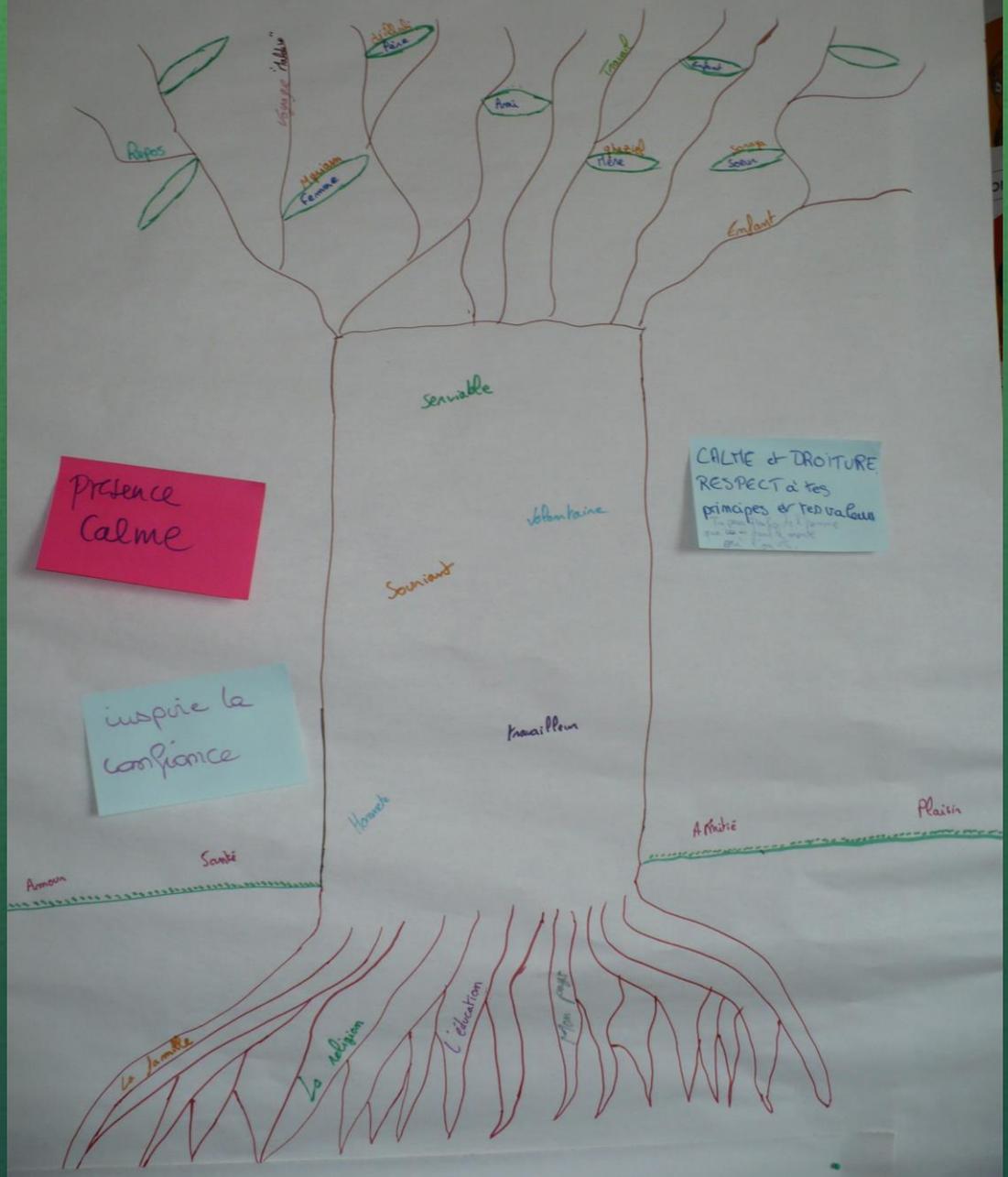
la suite de 'La Terre',  
c'est une des motivations  
'Rêver', m'éveiller.  
Construite.

L'amour de mes proches, le bonheur des gens, la vie.  
Les enfants. Ta famille.

La famille et c'est ça  
mon plaisir  
pour son bonheur  
les gens bien, la solidarité des temps modernes, merci, chérie  
Thomson la fête de mariage, mon plus grand moment

mon village  
L'Espagne  
son histoire, sa culture, sa beauté,  
mes rêves et rêves  
mon village de naissance

La maison  
la résistance et amour spirituel  
Vivre la liberté  
au cœur de la vie



Présence  
Calme

inspire la  
confiance

CALTE + DROITURE  
RESPECT à tes  
principes et valeurs

Amour

Santé

Honnête

Amitié

Plaisir

La Famille

La Religion

L'éducation

Même temps

Sensible

Knaifleur

Souriant

volontaire

Roses

Maison  
Femme

Amour  
Père

Amour

Amour  
Mère

Travail

Sourire  
Sœur

Enfant

Présence  
Calme

Sensible

Volontaire

Souriant

CALME & DROITURE.  
RESPECT à tes  
principes et valeurs

Tu peux braver de la foule  
que tu es dans le monde  
en l'oubliant.

inspire la

# MERCI !

- À vous d'avoir participé
- À l'équipe de diabétologie
- Aux patients : Mickaël, Johanna, Moussa, Rachid, ...et tous les autres

# Equipe médicale

Merci pour tout  
ce que vous m'avez  
appris dans ma vie.

Professionnel  
++++

Merci pour votre  
considération et  
la sincérité de vos  
intentions.

Equipe à l'école des  
parents et à la recherche  
de vraie solutions.

Sais nous reconnecter  
à la réalité, et  
ne pas en avoir peur.  
Merci

Super gentil  
et souriant

Agéable et chaleureux  
pour nous mettre  
en confiance

La famille  
La religion  
L'école  
L'histoire

# Références

- Qu'est ce que l'approche narrative : Alice Morgan, 2010, Herman Editeur
- Accompagner avec l'Arbre De Vie, une pratique narrative pour restaurer l'estime de soi: Dina Scherrer, 2018, interédition
- Echec scolaire, une autre histoire est possible: Dina Scherrer 2011, L'Harmattan
- Tree of life: Nncazelo Ncube-Mlilo (REPSSI) et David Denborough (Dulwich centre institute of community Practice [WWW.dulwichcentre.com.au](http://WWW.dulwichcentre.com.au))
- [www.lafabriquenarrative.org/](http://www.lafabriquenarrative.org/)
- Médecine Narrative: Rita Charon, 2015, SIPAYA