

Des ateliers de l'Asthme «grandeur Nature» pour petits et grands

Pourquoi ?

Partager un moment de vie et sortir
du cadre de l'hôpital ou d'une salle

Pour qui ?

Enfants et adultes
qui vivent avec de l'asthme, qui ont participé aux ateliers
d'éducation thérapeutique
à Thonon-les-Bains, accompagnés de leur famille ou amis ou
encore
leur animal de compagnie



Objectifs

- Favoriser les échanges autour des expériences vécues.
- Promouvoir l'activité physique en s'appuyant sur un jeu de piste à la recherche d'un trésor (même les chiens étaient de la partie !).
- Garder le contact et partager autour d'un repas convivial avec l'équipe soignante de pédiatrie et de pneumologie (échange de recettes).

Cette année, la météo fut avec nous avec un soleil radieux.
Nous avons parcouru l'ensemble du plateau des Moises en montant jusqu'à la crête avec une
vue magnifique sur le Lac Léman, et lors de la redescente nous avons assisté
au départ d'un planeur.
D'indices en indices, l'équipe des enfants fut la première à découvrir
le trésor chocolaté caché dans la bergerie.



Témoignage

Pendant la ballade, la maman d'un enfant ayant
participé aux ateliers en 2015 m'a confié à quel
point ils s'étaient sentis, elle et son époux :
«vraiment privilégiés de participer à ces ateliers,
avec tous ces professionnels de santé, là pour
nous».

Mais....

Pas facile de «translater deux équipes soignantes en pleine nature»,
question Assurance couverture par l'établissement et responsabilité au cas où problème(s).

