

VIOLENCES SEXUELLES ET OBÉSITÉ : LE LANGAGE DES MAUX PASSÉS...

JUDITH CHAPPAZ, INFIRMIÈRE ET SEXOLOGUE

I. INTRODUCTION

- Service de réadaptation nutritionnelle pour personnes obèses et diabétiques
- Constat:
 - Nombre important de personnes ayant subi des violences sexuelles dans l'enfance
 - Lien entre ces violences et l'obésité?
 - Impact de ces traumatismes sur la santé sexuelle, l'image corporelle et l'estime de soi?
- Définition de « violences sexuelles » : définition par l'OMS en 2010 « *Tout acte sexuel, tentative pour obtenir un acte sexuel, commentaires ou avances de nature sexuelle (...), dans tout contexte, y compris, mais sans s'y limiter, le foyer et le travail* ».

II. ETUDES MENÉES DANS LA CLINIQUE (1/6)

- A. Enquête quantitative
 - Questionnaire ETISRA-FR (Early Trauma Inventory Self Report-Short Form)
 - Quatre buts:
 - Quantifier les violences sexuelles avant 18 ans chez les patients obèses
 - Savoir si les patients en ont parlé à quelqu'un (professionnel ou entourage)
 - Evaluer l'impact sur la vie sexuelle
 - Savoir si les patients ont fait appel à un spécialiste (psychologue, psychiatre, sexologue)

II. ETUDES MENÉES DANS LA CLINIQUE (2/6)

- Résultats de l'analyse quantitative
 - 346 questionnaires distribués dont 330 exploitables (taux de participation: 95%)
 - 38,4 % (127 patients) ont subi un « évènement sexuel » avant l'âge de 18 ans.
 - 82,7 % sont des femmes (105/127) et 17,3 % des hommes (22/127)

II. ETUDES MENÉES DANS LA CLINIQUE (3/6)

■ B. Enquête qualitative

■ Trois buts :

- Mieux comprendre les résultats obtenus
- Explorer la qualité de vie sexuelle de ces patients et plus particulièrement, l'image corporelle, la relation à l'autre.
- Lien entre le traumatisme, les troubles du comportement alimentaire et la prise de poids.

II. ETUDES MENÉES DANS LA CLINIQUE (4/6)

- Résultats de l'analyse qualitative
 - Les 5 patients présentent des troubles du comportement alimentaire
 - Image corporelle perturbée
 - Mauvaise estime d'eux - même
 - Première expérience sexuelle compliquée
 - Difficultés pour accéder au plaisir

REVUE DE LITTÉRATURE

« Les troubles sexuels reposent sur les perturbations subies au moment du traumatisme sexuel lui-même (...)

Le traumatisme empêche non seulement des bonheurs possibles mais **entrave**, quand il réactive les violences subies, **une vie sexuelle épanouie**.

Ainsi **la représentation d'une vie sexuelle sereine et sans violence sont fondamentales dans la reconstruction de soi**, d'une certaine façon, faire **acte de résilience** après un traumatisme sexuel, c'est être capable un jour de se sentir heureux dans sa vie sexuelle... »

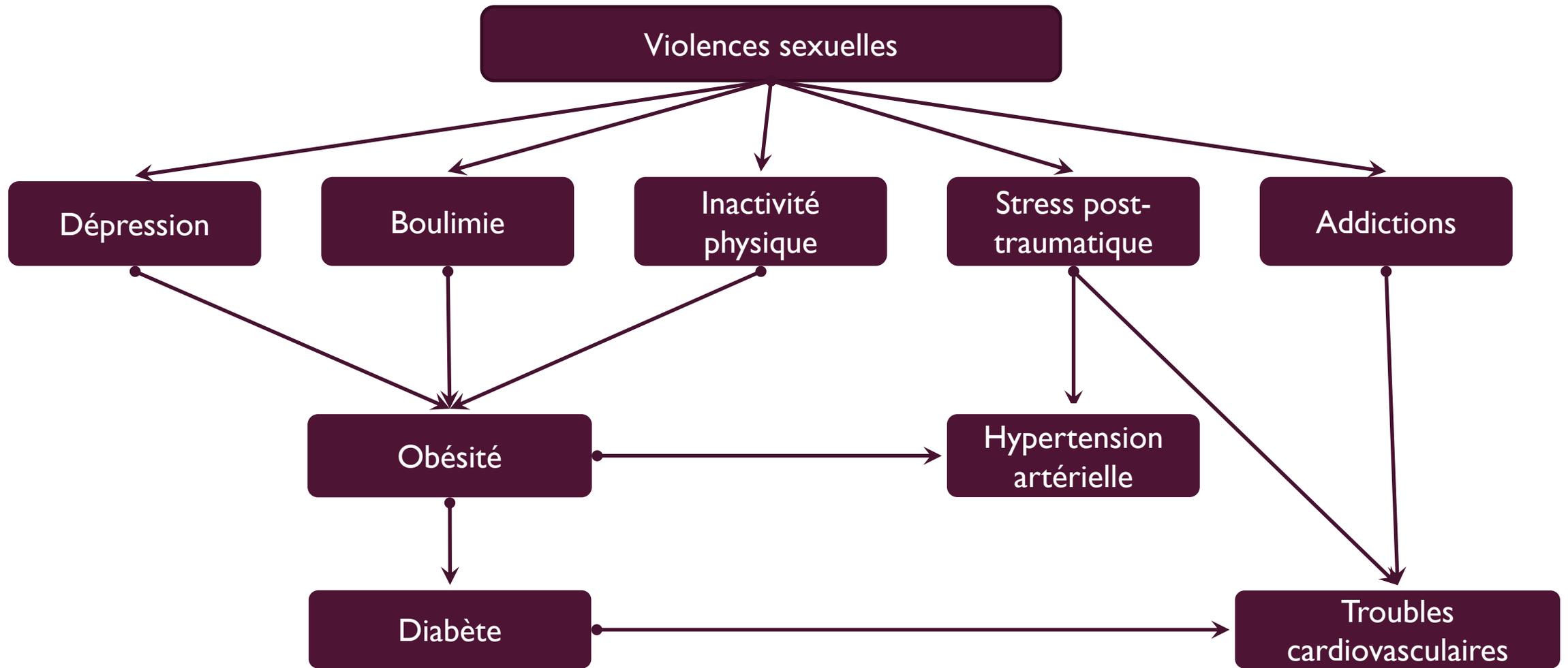


Fig I. Mécanismes physiopathologiques impliqués dans la genèse des troubles métaboliques et cardio-vasculaires

- 
- Suite à un traumatisme sexuel vécu dans l'enfance, la victime peut développer une obésité réactionnelle dont la manifestation comportementale va être un hyper investissement de la sphère orale. L'hypothèse est que le corps devient le lieu d'un « agir » sexuel à travers l'addiction alimentaire, porteur de honte et de culpabilité.

Sanahuja, A., Houari, M. « Traumatisme sexuel et obésité chez l'adolescente » *Neuropsychiatrie de l'enfance et de l'adolescence* 2012, 114-119

III- MISE EN PRATIQUE

- **ETP + SEXOLOGIE = UN COUPLE PARFAIT**

!!!???

- 
- Sexothérapie intégrative: agit de façon interactive sur la sexualité par des moyens thérapeutiques et avec les compétences de chacun dans une **équipe pluridisciplinaire**
 - Le corps
 - L'environnement familial
 - L'apprentissage érotique
 - La relation à l'autre
 - L'individualisation
 - L'identité Homme/Femme

Le
traitement

Les objets
d'apprentissage
ETP
+
sexologie

La maladie

Rapport
du patient
à sa vie

Le corps

= COMPETENCES PSYCHO-SOCIALES

APPORT D'UNE PRISE EN CHARGE SEXOLOGIQUE AU SEIN DE LA CLINIQUE

- **Entretiens individuels**
- **Atelier « diabète et sexe »**
- **Diagnostic éducatif:** santé sexuelle intégrée à l'élaboration du diagnostic éducatif
- **Changement dans nos pratiques**

PROJETS À VENIR

- Groupe de parole en collaboration avec la psychologue concernant les violences sexuelles
- Atelier « obésité, vie affective et sexuelle »



VIOLENCES SEXUELLES ET OBÉSITÉ : LE LANGAGE DES MAUX PASSÉS...

MERCI DE VOTRE ATTENTION

JUDITH CHAPPAZ, INFIRMIÈRE ET SEXOLOGUE
ADMINISTRATION@CLINIQUEBONDIGOUX.COM