

LA PLACE DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE



Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

Docteur FAU et Docteur GELAS AMPLE – Centre Hospitalier Le Vinatier

LE CONTEXTE



Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

Docteur FAU et Docteur GELAS AMPLE – Centre Hospitalier Le Vinatier

CENTRE HOSPITALIER LE VINATIER

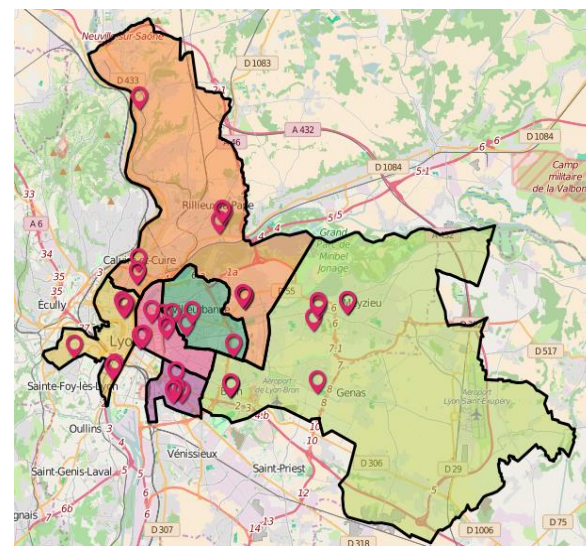
Hôpital psychiatrique lyonnais

Bassin de population : 793 656 habitants

- Soit 46,4% de la population rhodanienne
- Soit 15% du territoire du Rhône

Divisé en 10 pôles:

- Pôles psychiatriques polyvalents (pôle ouest ...)
- Pôles psychiatriques transversaux (pôle UP MOPHA)



Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

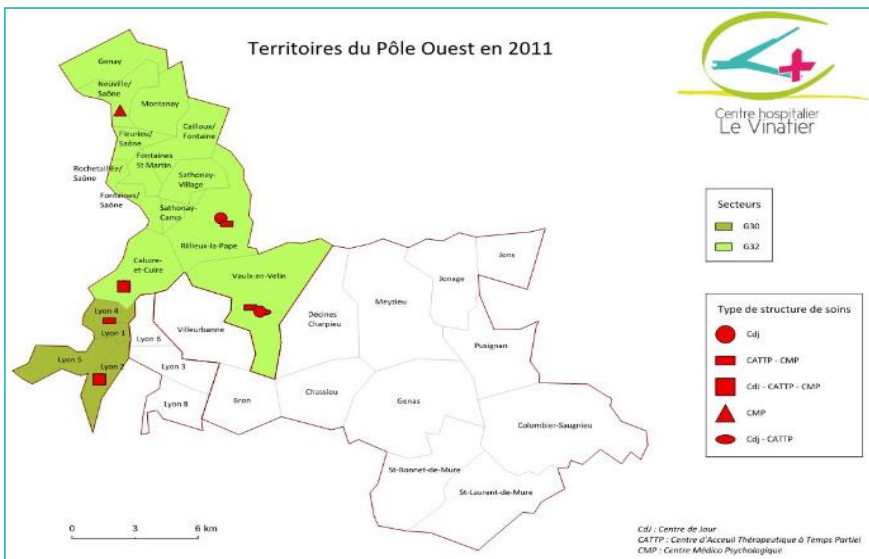
LA PLACE DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

Bassin de population : 183 596 personnes

3 692 personnes âgées de plus de 18 ans suivies dont 3 422 suivies en ambulatoire

Territoire mixte : urbain et péri-urbain

EPP 59 % des patients n'avaient pas de médecins traitants



SECTEUR G30

2 unités

2 CMP
1 Hôpital de jour
1 CATTP

SECTEUR G32

2 unités

3CMP
3 Hôpitaux de jour
3 CATTP

SERVICE Z54

1 ULE
UPSP
Equipe de liaison

3 Foyers
Coordination géronto psy
Coordination médico sociale
Consultation et réseau somatique

SERVICE Z59 GENOPSY

SERVICE Z56 PSYMOBILE CPS

LES SOINS SOMATIQUES EN PSYCHIATRIE

POURQUOI ?



Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

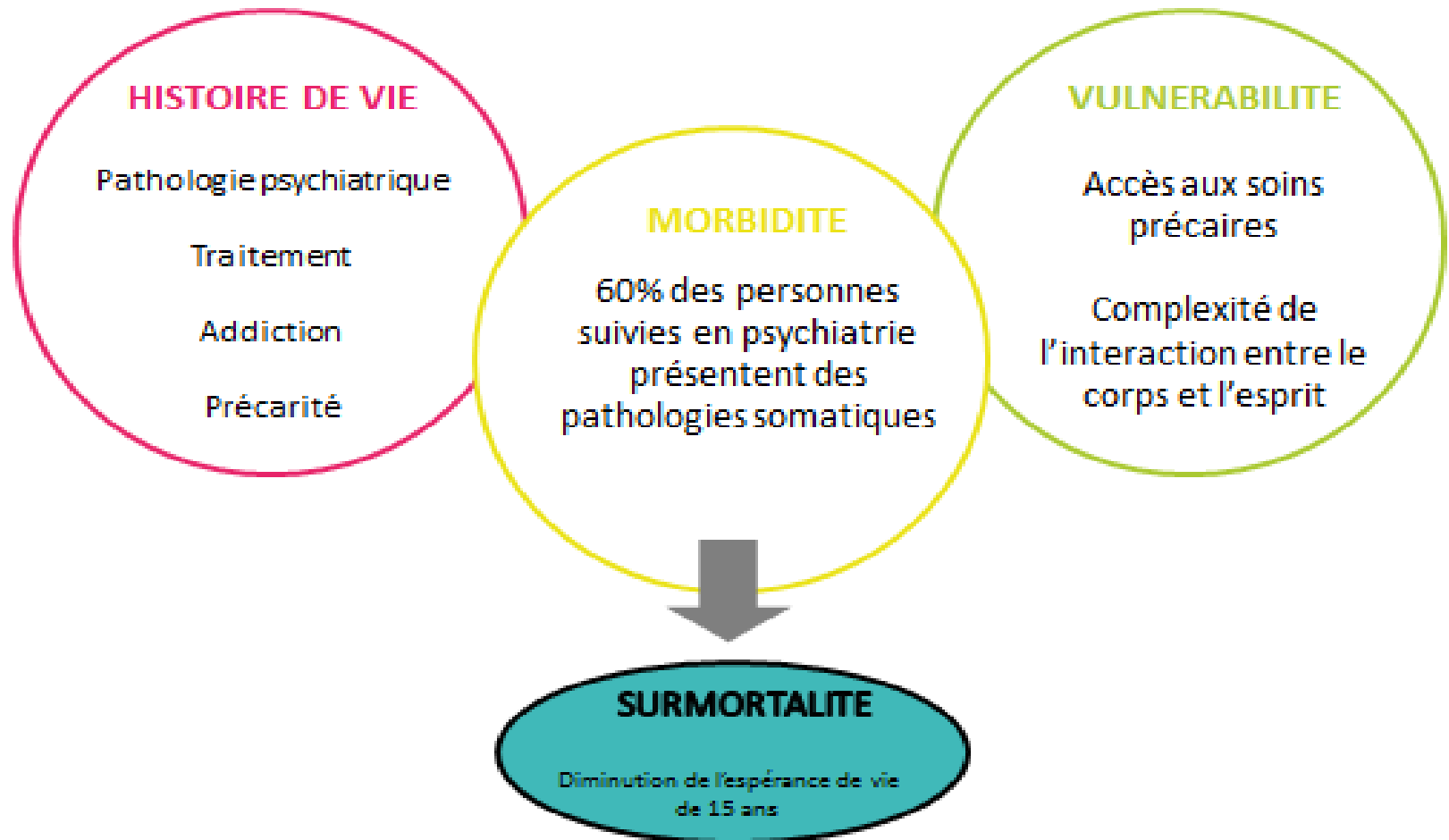
Docteur FAU et Docteur GELAS AMPLE – Centre Hospitalier Le Vinatier



Centre hospitalier
Le Vinatier

SOIN SOMATIQUE

EN PSYCHIATRIE : POURQUOI ? (1)



Congres Français de la médecine polyvalente – Paris - vendredi 22 septembre 2017

La pratique du médecin généraliste en établissement psychiatrique : l'exemple du Centre Hospitalier Le Vinatier

Docteur FAU – Centre Hospitalier Le Vinatier

SOIN SOMATIQUE EN PSYCHIATRIE : POURQUOI ? (2)

Table 1. SMRs for Schizophrenia by Cause of Death for All Persons

Causes of Death	No. of SMRs	Quantile					Mean (SD)	Geometric Mean
		10%	25%	Median	75%	90%		
All-Cause and Middle-Level Categories								
All-cause (<i>ICD-9</i> codes 001-799/E800-E999)	38	1.18	1.87	2.58	3.64	5.76	2.98 (1.75)	2.68
All-natural cause (<i>ICD-9</i> codes 001-799)	6	0.99	1.04	2.41	2.90	4.10	2.31 (1.18)	2.03
All-unnatural cause (<i>ICD-9</i> codes E800-E999)	3	5.56	5.56	7.50	12.73	12.73	8.60 (3.71)	8.10
Natural Causes, Cause Specific								
Cardiovascular diseases (<i>ICD-9</i> codes 390-429)	7	1.11	1.40	1.79	2.49	3.60	2.01 (0.83)	1.88
Cerebrovascular diseases (<i>ICD-9</i> codes 430-438)	3	0.61	0.61	0.69	1.30	1.30	0.87 (0.38)	0.82
Digestive diseases (<i>ICD-9</i> codes 520-579)	5	1.79	2.24	2.38	2.50	17.50	5.28 (6.84)	3.34
Endocrine diseases (<i>ICD-9</i> codes 250-259)	3	2.20	2.20	2.63	11.66	11.66	5.50 (5.34)	4.07
Infectious diseases (<i>ICD-9</i> codes 001-139)	3	1.60	1.60	4.29	7.80	7.80	4.56 (3.11)	3.77
Genitourinary diseases (<i>ICD-9</i> codes 580-629)	3	1.54	1.54	3.70	4.29	4.29	3.18 (1.45)	2.90
Neoplastic diseases (<i>ICD-9</i> codes 140-239)	7	0.71	1.00	1.37	2.01	2.40	1.44 (0.60)	1.33
Nervous diseases (<i>ICD-9</i> codes 345-349)	4	1.60	1.95	4.22	6.57	7.00	4.26 (2.70)	3.55
Respiratory diseases (<i>ICD-9</i> codes 460-519)	6	2.20	2.39	3.19	3.80	9.30	4.01 (2.66)	3.51
Other diseases (<i>ICD-9</i> codes 1-389/630-799)	3	1.45	1.45	2.00	3.40	3.40	2.28 (1.01)	2.14
Unnatural Causes, Cause Specific								
Accident (<i>ICD-9</i> codes E800-E949)	6	1.20	1.63	1.73	5.10	8.40	3.30 (2.88)	2.51
Suicide (<i>ICD-9</i> codes E950-E959)	10	0.66	5.90	12.86	21.43	174.25	43.47 (95.11)	16.13

Saha S, Chant D, McGrath J. A systematic review of mortality in schizophrenia: is the differential mortality gap worsening over time? Arch Gen Psychiatry. oct

2007;64(10):1123-31.

Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DANS LA RÉHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

Docteur FAU et Docteur GELAS AMPLE – Centre Hospitalier Le Vinatier



SOIN SOMATIQUE EN PSYCHIATRIE : POURQUOI ? (3)

LA PROBLEMATIQUE CARDIO-VASCULAIRE

Syndrome métabolique	33%
Diabète	9 à 14%
Surpoids et obésité	50 %
Tabac	60 à 70%
Dyslipidémie	
Traitement	

Population sous-diagnostiquée et sous-traitée

Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

Docteur FAU et Docteur GELAS AMPLE – Centre Hospitalier Le Vinatier

LES SOINS SOMATIQUES AU CMP :

UNE REINTEGRATION VERS LES SOINS AMBULATOIRES DE LA CITE

Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

CoReSo Somapsy

Personne âgée de plus de 18 ans sans suivi somatique



Orientation par le psychiatre traitant

CONSULTATION ET RESEAU SOMATIQUE

Trois consultations

Exploration des différentes sphères somatiques du patient



Relais vers un Médecin Généraliste

CRÉER UNE VÉRITABLE COOPÉRATION ET COORDINATION ENTRE LES
PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ PHYSIQUE ET SANTÉ MENTALE



**AMENER LE PATIENT À RÉINTÉGRER LE SYSTÈME LIBÉRAL POUR
ASSURER UN SUIVI SOMATIQUE DURABLE**

Prise en charge globale
avec un médecin
généraliste et infirmière
de valence psychiatrique

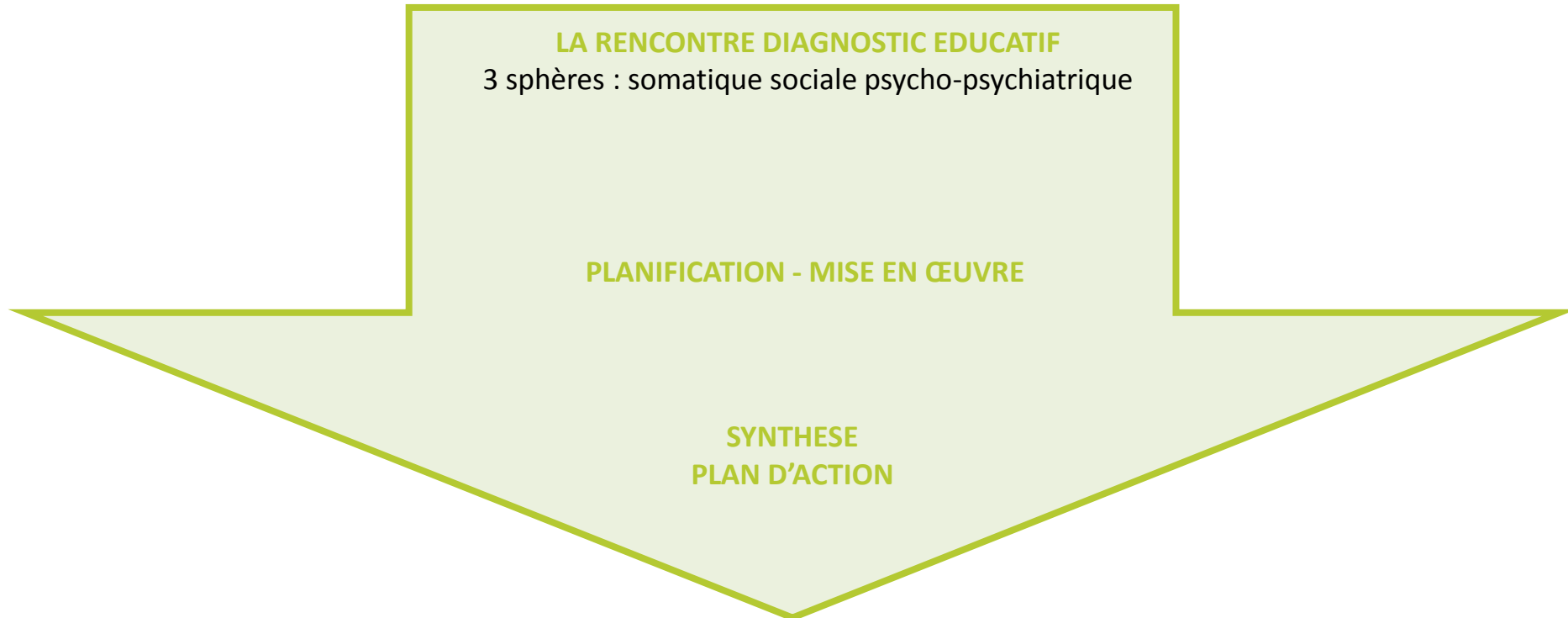
Démarche éducative

Coordination entre les
professionnels de la
santé physique et santé
mentale

Synthèse clinique

UNE DEMARCHE EDUCATIVE POUR LE RETABLISSEMENT DES SOINS SOMATIQUES

3 Temps de consultations pour la prise en charge du patient dans sa globalité



Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

Docteur FAU et Docteur GELAS AMPLE – Centre Hospitalier Le Vinatier

Entretien médico infirmier

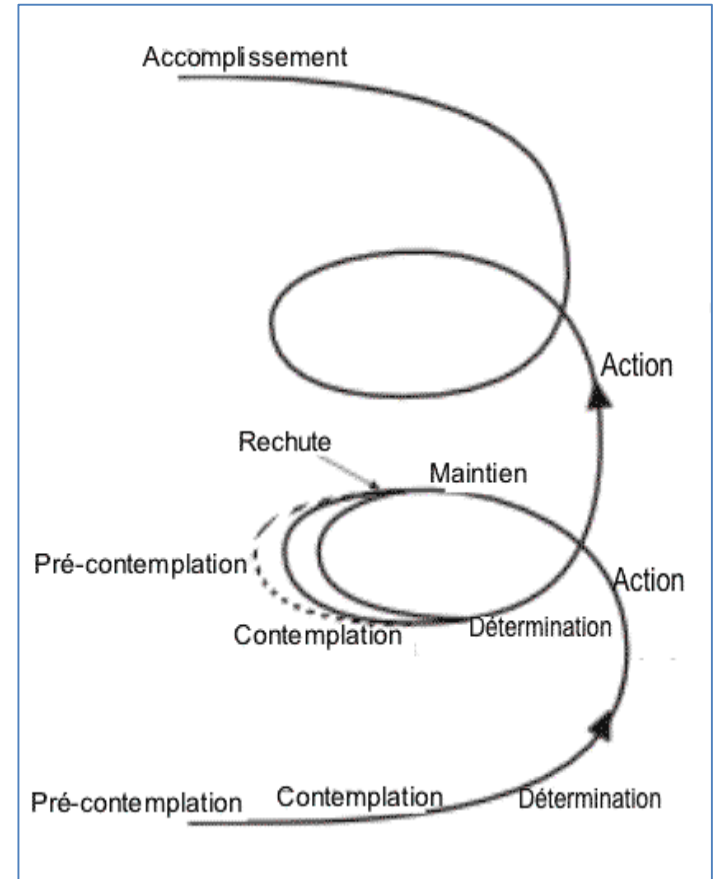
Durée 1h

Usager rencontré a des stades de Prochaska différents

Evaluation holistique de la personne autour de 3 sphères :

- Somatique
- Psychique
- Environnemental

Questionnement autour des représentations, du vécu de la personne reçu



Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

LA RENCONTRE

Je m'occupe bien
de mon corps

Mais c'est
difficile de
prendre soin de
soi

Non mais je ne
suis pas malade

Mais j'ai quand
même cette toux
qui me gêne

Un médecin
généraliste ca ne
sert à rien j'ai
déjà mon
psychiatre

C'est vrai j'ai
mon esprit et
aussi mon corps

Et si je
prenais soin
de mon corps

Congres DET- Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

PLANIFICATION - MISE EN ŒUVRE

Bilanter et orienter

- Examen somatique
- Bilan sanguin / Imagerie / Consultation spécialisée
- 1 à plusieurs entretiens en fonction de la clinique

Eduquer

- Travailler et collaborer pour acquérir et maintenir des compétences d'auto-soins nécessaires à la prise en charge somatique avec la maladie chronique psychiatrique
- Intégration dans le parcours de soin complexe du patient
- Rôle central et actif du patient

Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

SYNTHESE ET PLAN D'ACTION

Phase **active** où le patient va mobiliser l'ensemble de ses **compétences acquises** pour accéder à une consultation auprès d'un médecin généraliste

OUTILS

- Synthèse somatique rédigée avec le patient et adressée au Médecin Généraliste
- Fiche d'information avec numéro /adresse /plan ... du médecin généraliste

PARTENAIRES DE SOINS

EXTRA HOSPITALIER

Foyer
CATTP
Hôpital de jour
Centre médico psychologique
ELSA

INTRA-HOSPITALIER

Unités d'hospitalisations
Urgences
Services transversaux

PARTENAIRES LOCAUX

Ateliers santé ville

Consultation somatique

ASSOCIATIONS D'USAGERS

UNAFAM

PROFESSIONNELS DE PREMIER RECOURS

240 Médecins généralistes
Infirmiers
Centre de radiologie
Laboratoire d'analyses médicales

PROFESSIONNELS DE SECOND RECOURS

Cardiologue, pneumologue,
néphrologue ...

UN OUTIL POUR LE SOIN

Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

Docteur FAU et Docteur GELAS AMPLE – Centre Hospitalier Le Vinatier

COMMENT

PLAQUETTE D'INFORMATION

- Résidents des foyers de réhabilitations psycho-sociales
- Travail groupal
- 5 séances animées par IDE

OBJECTIF

Créer un outil de soins pour amener le patient à aller chez un médecin généraliste

POURQUOI AVOIR UN MÉDECIN TRAITANT ?

« Pour être suivi de
près ! »

« Pour avoir
quelqu'un en
secours, quand on
est malade... »

« Pour ce qui est
médical, qui a
rapport au corps... »

« Quand on ne se
sent pas bien... »

« Pour avoir un
espace de confiance
et parler librement. »

« Aussi pour les
bobos ! »


Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DANS LA RÉHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

DÉROULEMENT


DÉROULEMENT

Vous n'avez pas de médecin traitant,
Parlez-en avec votre équipe soignante.
(Psychiatre, infirmier, assistante sociale,...)




CoReSo Somapsy, c'est :

- 3 entretiens sur 3 mois avec un médecin généraliste et un infirmier pour faire le point sur votre santé
- Un accompagnement pour réaliser des examens complémentaires (radio, bilan sanguin,...)

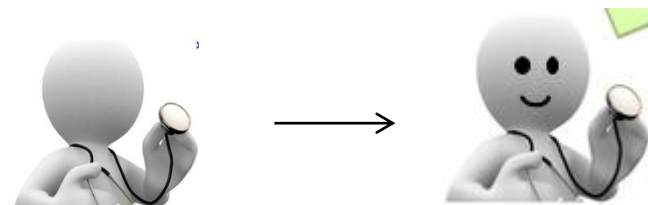


CoReSo Somapsy vous aide ensuite à trouver un médecin traitant proche de chez vous.



Texte élaboré avec les résidents et IDE

Importance des images modifiées par les résidents avec rajout de sourire
++++



Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'ÉDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

ELABORATION DE LA 1^e

**Vous n'avez pas de
médecin traitant ?**

COnultation
REseau
SOmatique

**CoReSo
Somapsy
peut vous
aider !**



Centre Hospitalier Le Vinatier
Pôle Ouest – Pôle UP MOPHA
Service 69254

Titre choisi par les résidents

Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

Docteur FAU et Docteur GELAS AMPLE – Centre Hospitalier Le Vinatier

OBJECTIFS

- Outil de soin disponible dans l'ensemble des unités de soins, CMP, CATTP
- Outil de médiation entre les soignants et les patients

CONCLUSION

Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

Docteur FAU et Docteur GELAS AMPLE – Centre Hospitalier Le Vinatier

CONCLUSION

- Rôle majeur du médecin généraliste
- Dépistage, éducation, diagnostic et traitement
- Partage de connaissances
- Prise en charge intégrative

Congres AFDET– Paris - vendredi 9 février 2018

LA PLACE DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA REHABILITATION AUX SOINS SOMATIQUES DES PERSONNES SUIVIES EN PSYCHIATRIE

MERCI DE VOTRE ATTENTION



Pour plus d'informations:

Bernadette.gelas-ample@ch-le-vinatier.fr

Lea.fau@ch-le-vinatier.fr