

CLUB DE L'ASTHME

« Donne du souffle à tes envies! »

Service de Soins de Suite et de Réadaptation Pédiatrique



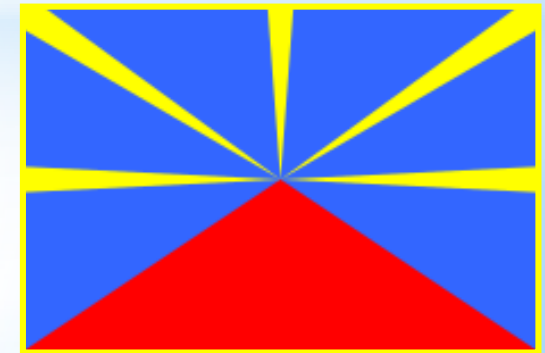
Barbara BOITEAU, puéricultrice



Contexte Réunionnais



- L'asthme est la maladie chronique la plus fréquente chez les enfants
- 4 millions de personnes en France sont concernés par l'asthme
- **A la Réunion:**
 - région la plus touchée par l'asthme en France
 - 1 enfant réunionnais sur 5 est asthmatique
 - 19% des adolescents contre 12% en métropole

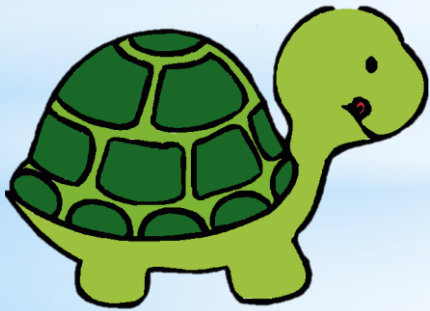




« c'est une maladie psychologique »

« il ne faut pas faire de sport »

Les représentations



« mon tisaneur soigne mon asthme »

« l'asthme c'est la crise »

« la tortue guérit l'asthme »

En 2012, mise en place du programme
d'éducation thérapeutique
au CHU Sud Réunion...

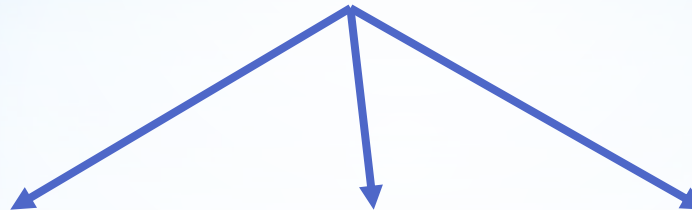
LE CLUB DE L'ASTHME

Une équipe pluri-disciplinaire



- pneumo pédiatre
- puéricultrice
- auxiliaire de puériculture
- éducateur
- psychologue

**Qui anime 3 programmes
d'ETP**



Parents

**Enfants
6-8 ans**

**Enfants
9-12 ans**

Du côté des parents...

Objectifs : Les parents seront capables de :

- représenter l'appareil respiratoire et d'en expliquer le fonctionnement
- identifier les facteurs déclenchant et les moyens de prévention
- définir et décrire la crise d'asthme et connaître la conduite à tenir
- identifier les deux types de traitement et les caractéristiques propres à chacun
- s'exprimer sur le vécu de la maladie de leur enfant

Nos outils d'ETP

pour les parents

Faisons connaissance...

Bilan éducatif partagé



Evaluation des connaissances

Evaluation des compétences

Evaluation des besoins

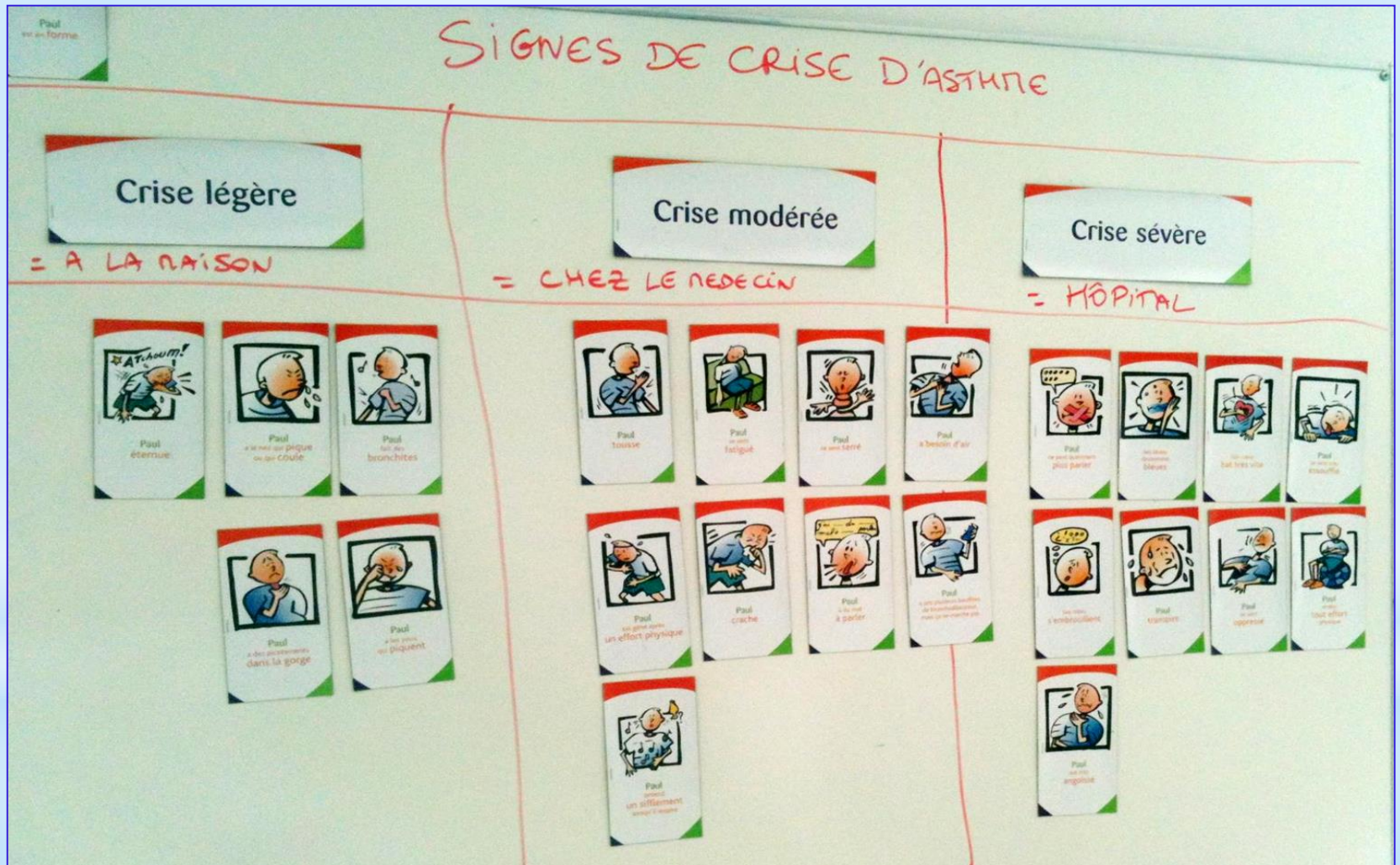


Quels sont les facteurs déclenchant la crise ?



Outil : METAPLAN

Les signes de crise...



DE CRISE : quand et comment l'utiliser ?



DE FOND : quand, pourquoi, pour combien de temps ?

"super le groupe de parole"

« avoir l'expérience d'autres parents »

"j'ai pu exprimé **mes peurs** sur
l'asthme de mon enfant"

"se sentir moins seul"

Partage du vécu...

"échanges avec parents"

"échanger sur le ressenti"

"rencontre avec des parents"

"pouvoir en **discuter**"

"une bonne solution d'en parler !!!"

"écoute apportée aux parents"

"échanges +++"

"c'était vraiment génial"

Du côté des enfants...

Objectifs identiques

MAIS

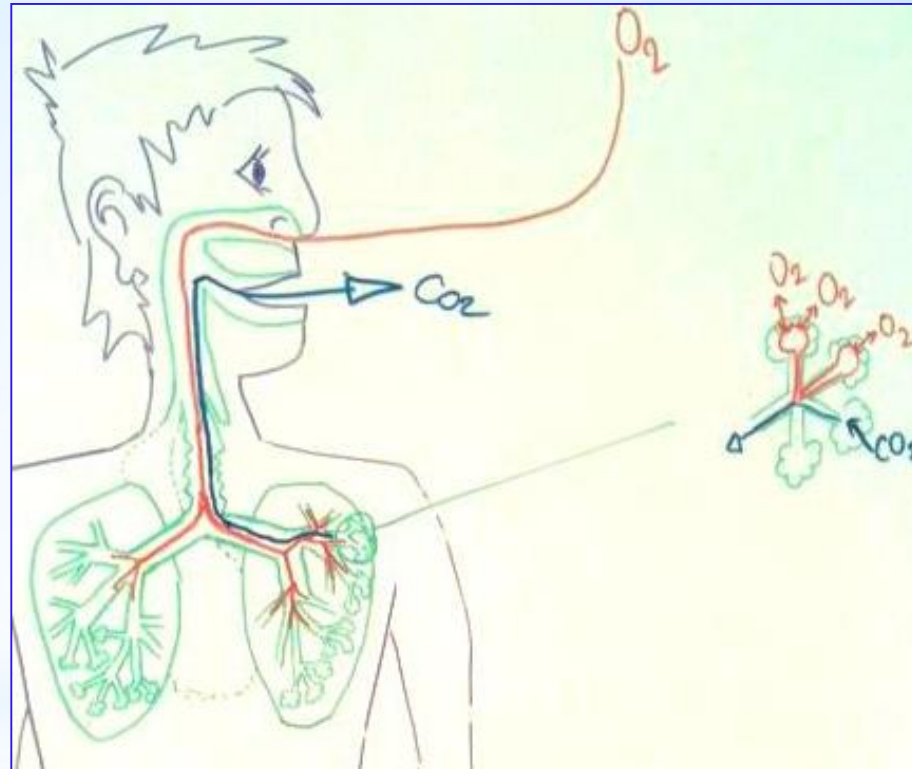
outils et vocabulaire adaptés en fonction de l'âge

**TU SAIS
QUOI ?**

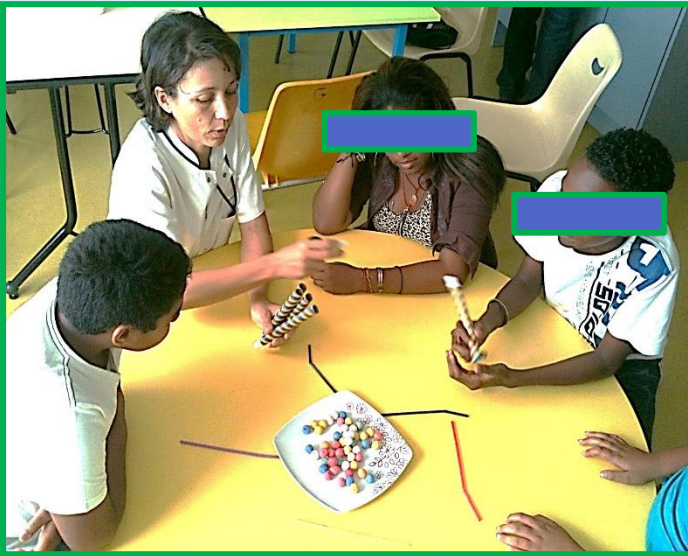
Bilan éducatif partagé :

« ce que tu sais »

Trajet de l'air expliqué par un schéma



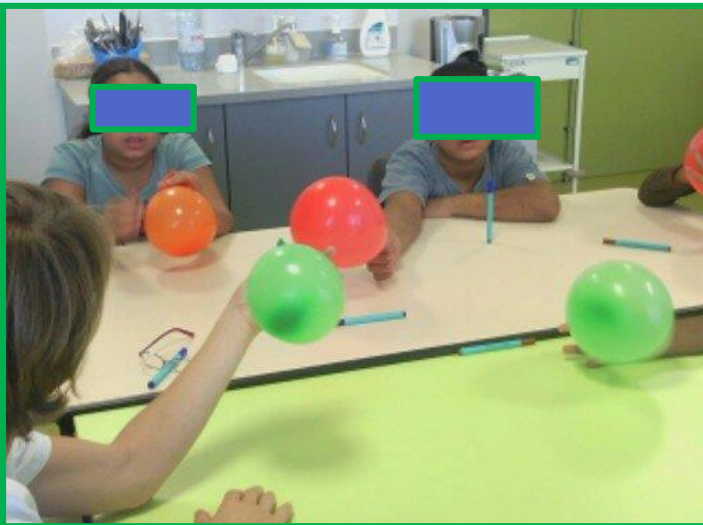
Acquisition du vocabulaire : larynx, trachée, bronches, bronchioles, alvéoles, poumons ou pour les plus jeunes : le tuyau de l'air...



Ateliers sur le souffle:



*inspiration
et
expiration*



Bulles de savon, ballon de baudruche, pailles...

Le souffle dans tous ses états (stress, calme, sport...)

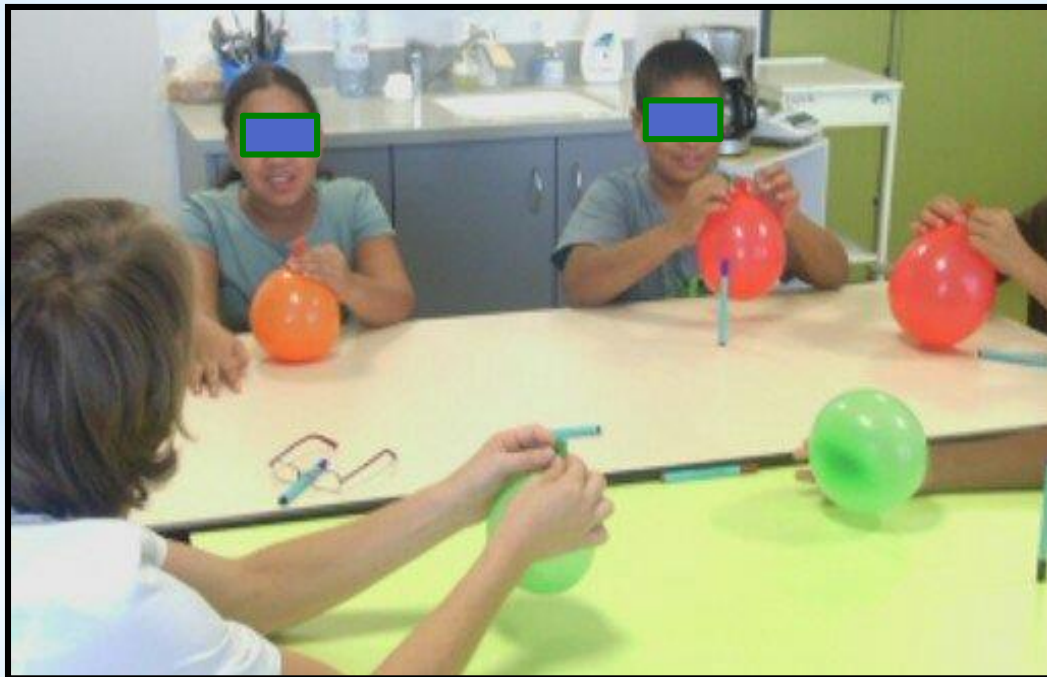


Séance de relaxation

En crise, ça siffle!!!!

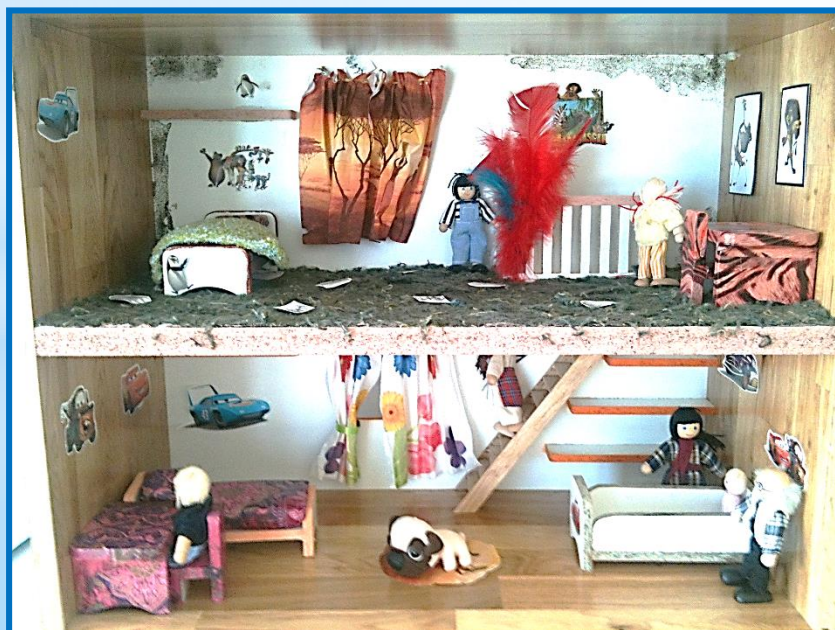
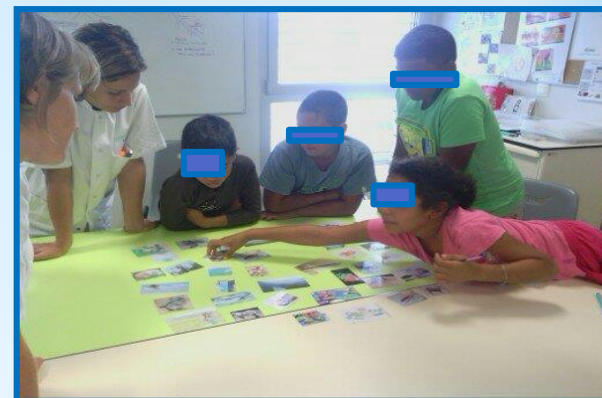
Gonfler un ballon et laisser sortir l'air en pinçant l'embout :

l'air passe difficilement dans un tuyau obstrué !

























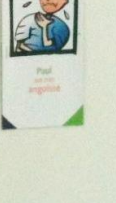
Qu'est ce
qui
déclenche
la crise ?



Le jeu des 7 erreurs

Chacun décrit ses signes de crise

SIGNES DE CRISE D'ASTHME

Crise légère	Crise modérée	Crise sévère
= A LA MAISON	= CHEZ LE MEDECIN	= HÔPITAL
 <p>Paul éternue</p>  <p>Paul se met sur la poitrine ou se coule</p>  <p>Paul fait des bronchites</p>  <p>Paul a des picotements dans la gorge</p>  <p>Paul se gratte les poignets</p>	 <p>Paul tousse</p>  <p>Paul se sent fatigué</p>  <p>Paul se sent irrité</p>  <p>Paul a besoin d'air</p>  <p>Paul se gêne après un effort physique</p>  <p>Paul crache</p>  <p>Paul a du mal à parler</p>  <p>Paul a une toux sèche et continue</p>  <p>Paul a un sifflement lorsqu'il respire</p>	 <p>Paul ne peut respirer plus facilement</p>  <p>Paul se sent essouffé</p>  <p>Paul se sent fatigué</p>  <p>Paul a du mal à parler</p>  <p>Paul se sent irrité</p>  <p>Paul a du mal à respirer</p>  <p>Paul a du mal à respirer</p>

THEATRE FORUM



« L'air de rien »

Mises en scène de la vie de tous les jours:

École, sport, colonie, chez les copains...



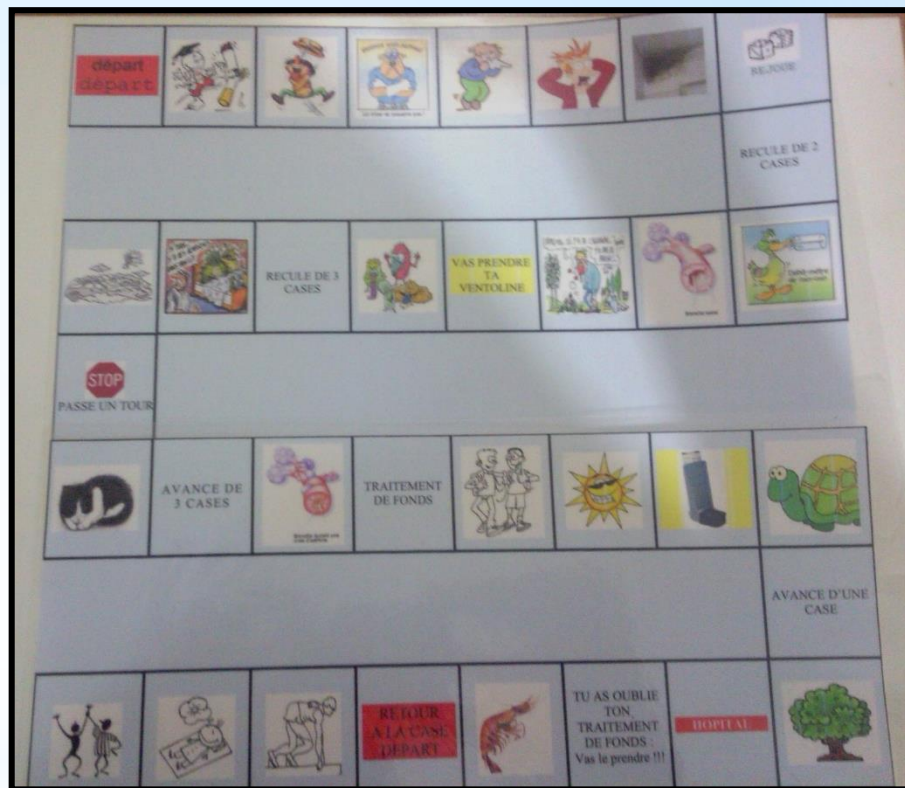
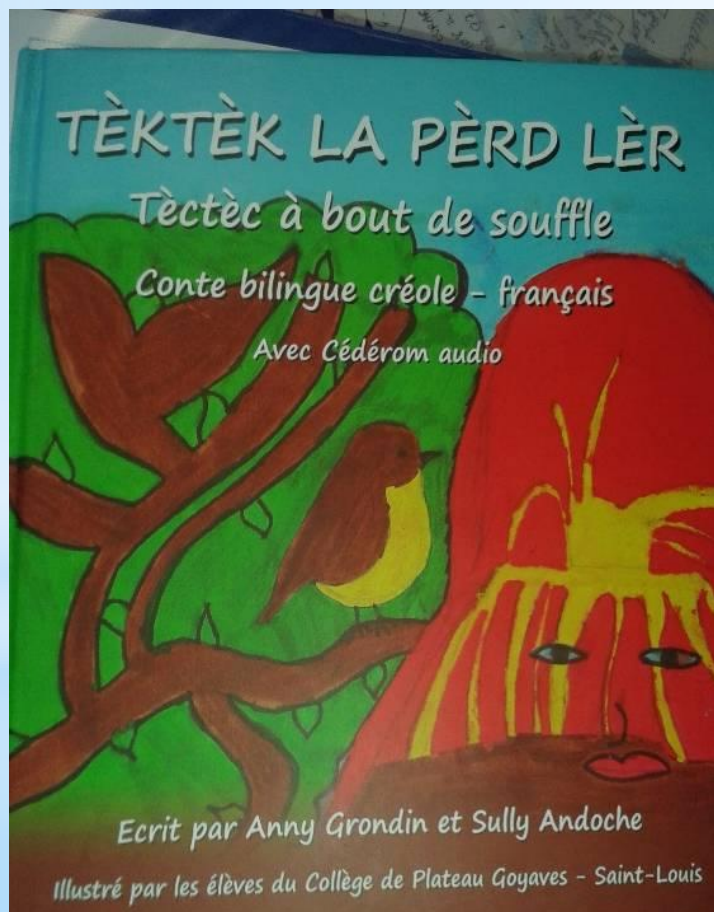
« Alon Kozé mon Dalon »

Dos à dos : L'enfant parle de l'asthme, de ce qu'il ressent...



Mais il y a aussi ...pour les plus petits...

Le conte créole



Le jeu de l'oie



Ce qu'ils en pensent...

a aimé les explications sur causes et solutions

repérer signes de gêne respi, les facteurs déclenchant

a tout aimé et **mieux**
comprendre tout

savoir **GÉRER LA CRISE**

apprendre à mieux gérer sa crise

conseils personnalisés pour les crises

être entouré

"connaître le béaba sur l'asthme quand on pense
savoir tout gérer et que c'est pas le cas"

explications détaillées

savoir **mieux** gérer la crise

- explications bien données **facteurs déclenchant** +++

la **relation** soignants parents
approfondir mes connaissances

les échanges parents/médecin
parler avec les parents et les soignants

j'ai aimé qu'on s'intéresse à nous



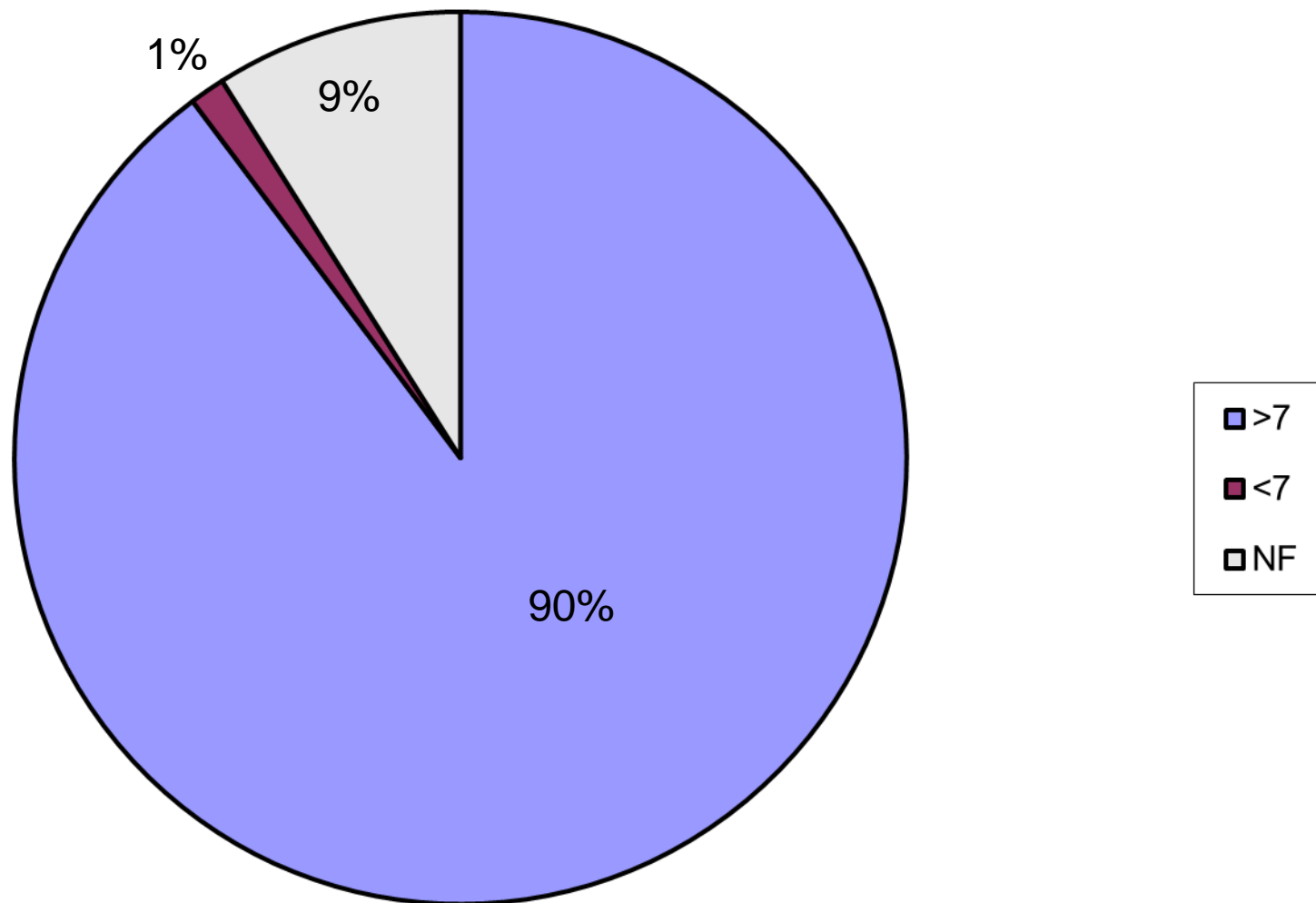
Etat des lieux...

« Participation aux séances »

2 à 3 séances par patient

	Parents d'enfants < 6 ANS	Enfants 6-8 ans	Enfants 9-12 ans
2012	20	1	6
2013	46	11	24
2014	35	11	24
2015	33	20	16
2016	33	23	21
2017	32	19	18

Echelle de satisfaction de 0 à 10



De la théorie



à la réalité...

	CONVOQUES	PRESENTS	TAUX DE PARTICIPATION
2014	160	54	34%
2015	188	69	36%
2016	207	77	37%
2017	204	67	33%

Le club de l'asthme y sa va bat' karé...



Dans les établissements scolaires



Pour la journée mondiale de l'asthme

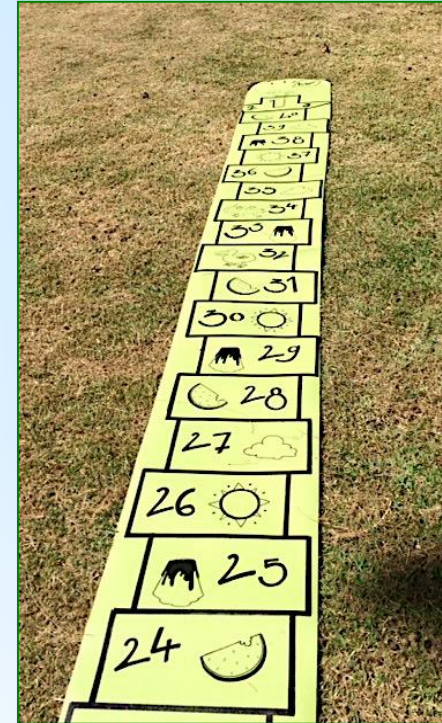


Pour la journée sport et asthme

Le jeu du dodo

Intervenants:

- l'enseignante APA
- L'éducateur
- L'auxiliaire de puériculture
- L'interne
- La puéricultrice



Et avec le réseau 974...

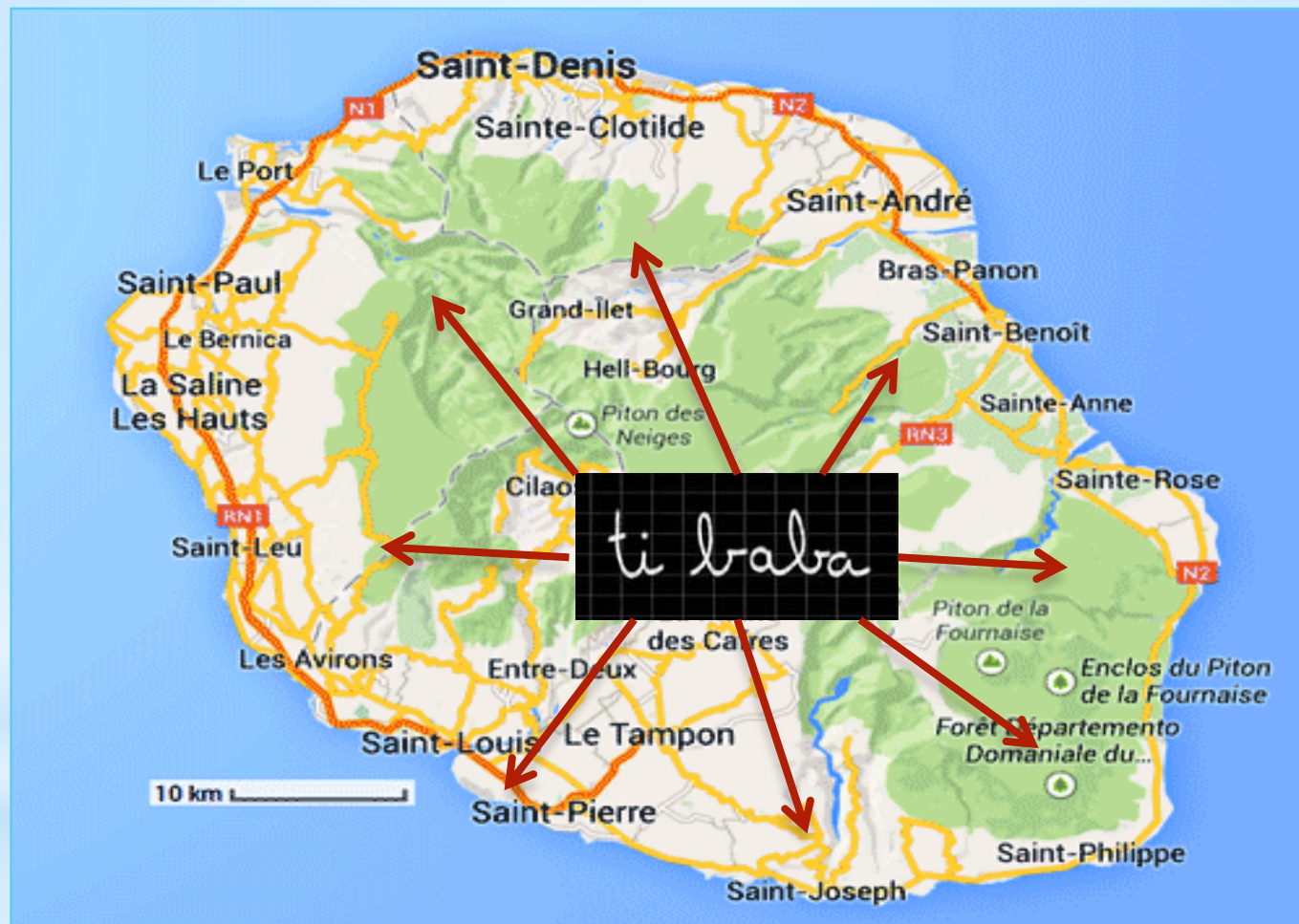
Réseau de coordination des maladies chroniques sur l'île :

- Sensibilisation des différents acteurs de soins de l'île
- Création d'un PAI unique sur l'île pour les enfants/adolescents asthmatiques



contact@rp974.com

L'émission « ti baba » sur le club de l'asthme est diffusée sur Réunion 1ère



Lien: <https://vimeo.com/145145135>



En conclusion,

- L'élaboration de nos outils est en perpétuelle évolution selon les besoins des patients, de leur famille et selon nos observations
- Projet d'un programme ETP adolescents : utilisation d'outils multimédia...
- Projet d'un programme ETP pour les moins de 6 ans avec la psychologue et la psychomotricienne

Merci pour votre attention

Des questions?

