



Comment, par des formations actions, soutenir le développement de l'ETP dans les pôles et MSP :

l'exemple de la maison de santé de Savenay

Dr. Jérôme Michenaud
Médecin Généraliste
Maison de santé de Savenay

Dr. Patrick Lamour
Médecin de santé publique
Directeur de l'IREPS Pays de la Loire

L'histoire d'une collaboration pour... ... mieux comprendre les enjeux et agir en conséquences

1

La création
de la maison de santé

Le vécu de la formation
de l'accompagnement
et de la mise en œuvre

3

La pratique
de l'ETP aujourd'hui
dans la MSP de Savenay

L'offre
d'accompagnement
en ETP de l'IREPS

2

La mise en œuvre
de l'accompagnement
et de la formation
à la MSP de Savenay

Le développement
dans d'autres maisons de santé
de la région

Conclusion



Transférer un savoir faire

Publications

presse
professionnelle
et grand public

Interventions
Colloques

Productions
(DVD – outils
guides)

Conseil et
Ingénierie de projets
Formation continue
et universitaire

Communiquer sur un savoir faire



*Intervenir en
éducation et promotion
de la santé*



1 le pôle de ressources en ETP des Pays de la Loire



Des ressources pour les acteurs
en éducation thérapeutique du patient

Partenaires du pôle :



Réseau Quali
Santé 44



**Contribuer
au développement et à la professionnalisation
de l'éducation thérapeutique
dans les Pays de la Loire**

12 professionnels

- cardiologue
- dentiste
- infirmière
- ingénieur en pédagogie
- médecin généraliste
- médecins de santé publique
- pédiatre
- psychologue
- sociologue

**Charte de partenariat
Charte de fonctionnement**



**Accueil et prêt gracieux d'outils
dans les 5 centres de documentation
de l'IREPS**



**Conseil et
accompagnement des projets
et visites d'accompagnements sur site**



**Séances
de présentation
publique d'outils**



**Des « rendez vous »
sur un thème
et une demi journée**

**Animation de journées
d'échanges
de connaissances,
de pratiques et
de compétences**

**DU
éducation thérapeutique**

**Stages de formations
40 heures sur 2X3 jours**



1

un site internet partagé www.etp-paysdelaloire.org

ETP éducation thérapeutique du patient
Pays de la Loire

Des ressources pour les acteurs
en éducation thérapeutique du patient

Accueil | Qui sommes-nous ? | Services proposés | Formation | Productions | Contact

Bienvenue !

LE RENDEZ-VOUS DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE ANNEE 2014

Le rendez-vous de l'ETP est une séance de travail destinée à tous ceux qui pratiquent l'éducation thérapeutique en individuel et/ou en collectif, en ville ou en milieu hospitalier

s territoires des Pays de la Loire, plusieurs opérateurs, qui travaillent en

Partenaires du pôle :

ireps Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé
Réseau Asthme - BPCO de la Loire Atlantique
Réseau Quali Santé 44
Respect! cœur
UTET SEME Unité Transversale d'Éducation Thérapeutique

1 Qu'est ce qu'un accompagnement sur site...

Offrir l'opportunité d'une visite sur site dans un certain « état d'esprit » qui repose sur

- S'appuyer et valoriser l'existant
- Aider une « pratique réflexive »
- Apporter une aide concrète



2 Une proposition à la demande de la MSP de Savenay

1 – rencontre entre le coordinateur du projet et l'IREPS lors des Actualités thérapeutique de la faculté de médecine de Nantes

Dec 2010

Cher Collègue, ↵

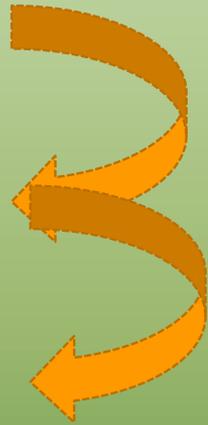
◦◦◦◦ J'organise depuis de nombreuses années une journée de formation médicale intitulée « Actualités Thérapeutiques » destinée aux médecins généralistes de Loire-Atlantique et Vendée. ↵

◦◦◦◦ Le thème de « l'éducation thérapeutique » a été demandé à plusieurs reprises. Mon collègue dans le pôle, le Dr Sébastien Barbarot, qui s'occupe d'éducation thérapeutique en dermatologie, m'a suggéré de vous solliciter. ↵

◦◦◦◦ Cette journée est prévue le samedi 4 décembre prochain, elle se déroule à la faculté de médecine de Nantes, dans l'amphithéâtre Kernéis. Il n'y a pas de thème principal mais une succession d'exposés de durée assez brève, environ 20 minutes. ↵

◦◦◦◦ Si vous étiez libre à cette date, je serais donc heureux de votre participation pour réaliser un exposé sur l'éducation thérapeutique pour une durée d'environ 20 minutes. ↵

◦◦◦◦ Avec mes remerciements, cordialement. ↵



PROGRAMME



13h00 - 18h00

- Jeudi 7 avril

Les concepts : les fondements,
le sens, les enjeux ,
le lien avec la pratique de soin

- Jeudi 14 avril

**La démarche éducative
individuelle**

la consultation éducative

- Jeudi 27 avril

Les séances collectives :

technique d'animation

1^{ère}
séquence

**L'éducation thérapeutique
pourquoi ?**

→ Cette pratique d'accompagnement des malades chroniques est au cœur de la relation de soin

2^{ème}
séquence

**L'éducation thérapeutique
en individuel, comment ?**

→ L'Education thérapeutique se pratique dans la relation singulière avec un patient

3^{ème}
séquence

**L'éducation thérapeutique
en collectif, comment ?**

→ L'Education thérapeutique se pratique avec des groupes de patients

2 Une proposition à la demande de la MSP de Savenay

1 – rencontre entre le coordinateur du projet et l'IREPS lors des Actualités thérapeutique de la faculté de médecine de Nantes

Dec 2010

2 – Accompagnement de projet

27 janv /17 mars 2011

3 – Premier cycle de formation de 3 jours

7, 14 et 21 mai 2011

4 – Accompagnement de projet

26 mai 2011

Première séances d'ETP à la MSP pour 18 patients

17, 24 novembre et 8 déc 2011

5 – Accompagnement de projet

20 sept 2012

6 – Observation de deux séances collectives

27 sept et 11 octobre 2012

7 – Second cycle de formation de 2 jours

22 et 29 novembre 2012

Titre : Pratique de l'éducation thérapeutique en Maison de Santé

Lieu : Savenay (dans les locaux de la Maison de Santé)

Dates : jeudi 22 et 29 novembre 2012

Durée : 2 jours

Nombre de participants : 10 personnes,
dont 3 médecins généralistes, 4 infirmiers, 1 angiologue, 2 diététiciennes

Objectifs :

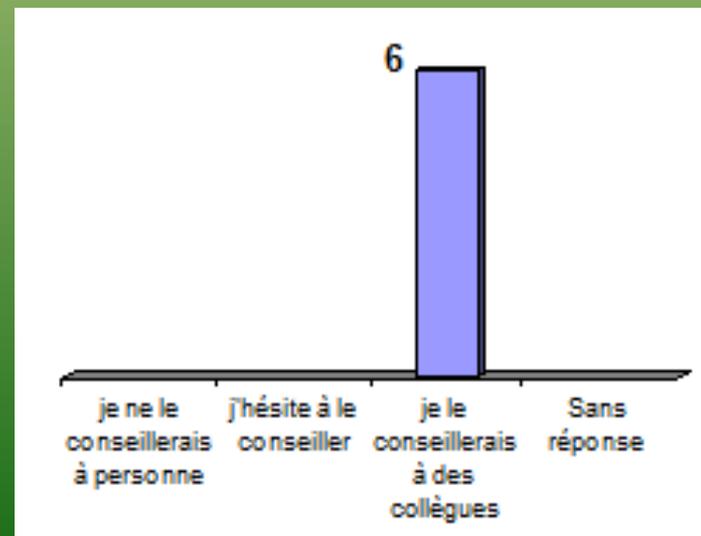
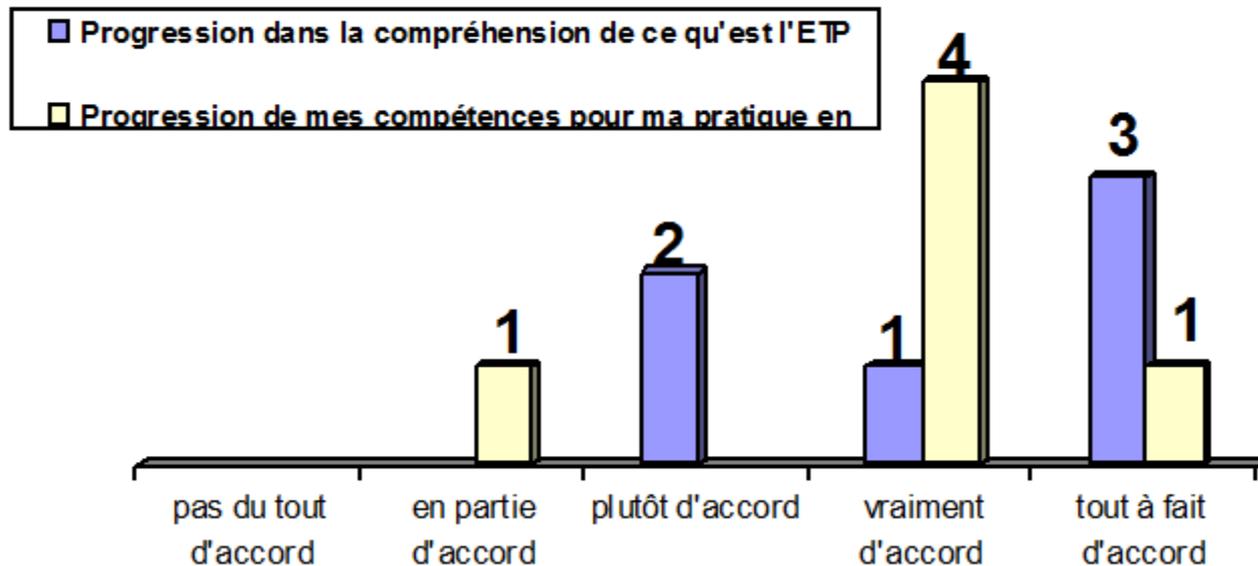
- Faire le point sur les avancées du programme d'ETP depuis la dernière formation,
- Comprendre les déterminants de la motivation d'un patient à se traiter et à apprendre
Actualiser ses connaissances et les concepts en ETP,
- Améliorer sa pratique en conduite d'animation de séances collectives et savoir mettre au point des questionnaires vrai/faux et Abaques de Régnier,
- Comprendre les enjeux de l'évaluation en ETP et savoir utiliser une étoile de compétences.

Nom et qualification des intervenants :

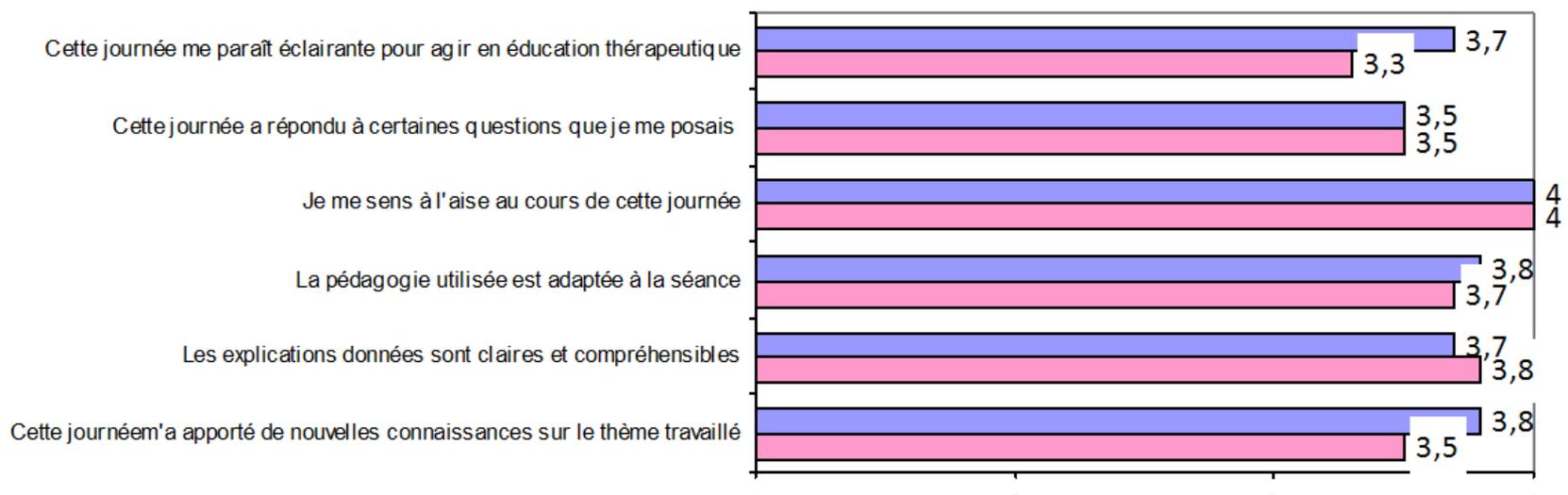
Dr Patrick LAMOUR – Médecin de santé publique

Dr Patrick LE VAILLANT – Médecin Généraliste

Evaluation



■ 29 novembre 2012 - Retour sur les pratiques d'ETP collectives - L'étoile de compétences
■ 22 novembre 2012 - Analyse de la pratique - La motivation





Une définition québécoise

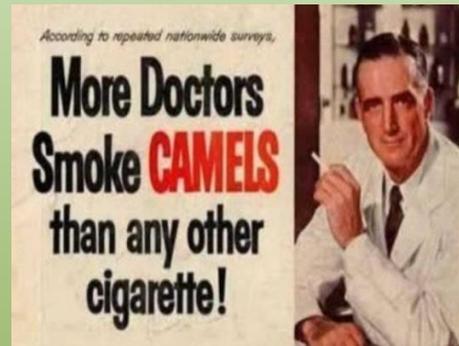
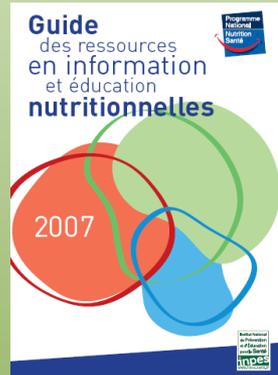
Au Québec, « *la prévention vise la réduction des problèmes psychosociaux et physiques par des actions sur les facteurs de risque et de vulnérabilité. La promotion de la santé et du bien-être vise plutôt à renforcer les facteurs de protection par des actions qui s'appuient, entre autres, sur le potentiel des personnes et des groupes. [...]*

La prévention clinique comprend toute interaction individuelle entre un clinicien et un patient visant à favoriser la santé et prévenir les maladies, les blessures et les problèmes psychosociaux » [8].



3 Place de l'éducation dans la prévention médicalisée...

Les médecins informent ...



Un médecin sur 3 fume !

Les médecins conseillent, tentent de motiver, de persuader...



la menace et la peur ...



... L'humour et l'encouragement !

Eduquent-ils ?

3

Eduquer ? Quelques définitions...

Eduquer ?

L'éducation pour la santé,
c'est donner à chacun le désir et la capacité
de faire des choix éclairés pour sa Santé et son Bien-être.

« L'éducation n'a pas pour but de faire baisser la prévalence d'un comportement
mais de permettre l'émergence du sujet, c'est-à-dire de contribuer à développer l'autonomie,
la liberté et la responsabilité de l'autre »

D Jourdan - 2005

L'éducation thérapeutique c'est
Apprendre **avec** un soignant, à se soigner quand il n'est pas là !
Si ce n'est pas les soignants qui le font... Qui va le faire ????



Former et accompagner un changement de pratique !

**La maison de santé ou le pôle de santé
= un mode d'organisation renouvelé qui autorise**

- une pratique éducative pluridisciplinaire
- autorisant « le temps préventif ... et donc éducatif »
- dans des locaux qui facilitent des activités collectives
- avec des modes de rémunérations « salariés »
- ancré sur le terrain facilitant des collaborations avec d'autres acteurs du territoire (vers la promotion de la santé ?)



Pour conclure



Georges Braque

*« Contentons nous de faire réfléchir,
N'essayons pas de convaincre ! »*

Merci beaucoup de votre attention