

Travailler ensemble pour construire une structure régionale dédiée à l'éducation thérapeutique (ET) en ambulatoire

Glori Euvrard¹, Cécile Zimmermann², Anny Augé³, Sylvie Badiqué⁴, Edith Gandillet¹, Véronique Nègre⁵, Michel Vauthier-Crelier⁶, au nom de l'ensemble des membres du comité de pilotage de l'AF CET-CoMET

¹ CoMET, ² UTEP Besançon et vice-présidente AF CET, ³ CISS-FC et secrétaire adjointe AF CET, ⁴ URPS IDE et secrétaire AF CET, ⁵ RéPPOP-FC et trésorière AF CET, ⁶ MG et Président AF CET

Introduction

Juin 2011, et en lien avec le Plan Régional de Santé de Franche-Comté 2012-2016, l'ARS confie au réseau régional de santé Diabète «en accord et complémentarité avec l'ensemble des acteurs de santé, la mission d'évoluer en assurant le déploiement d'une plateforme régionale d'éducation thérapeutique». C'est le début d'une construction multipartenariale d'un an, qui donnera naissance à la CoMET.

Qui et quand ? Etapes clés de la co-construction



Septembre 2011

Création d'un comité de pilotage après une 1^{ère} réunion d'information sur cette réflexion. 55 membres individuels et collectifs se mobilisent.

Durant 7 mois

- 12 réunions plénières.
- 6 groupes de travail (18 réunions en tout) :
- Enquête réalisée auprès des plateformes en ETP sur le territoire national
- Ecriture du projet, au fil des échanges et débats

Fin mars 2012, remise à l'ARS du projet finalisé

Comment ? Objectifs méthodologiques du projet

- Identifier la problématique principale
- Situer le projet dans le contexte général
- Réaliser un premier bilan de la situation régionale actuelle
- Alimenter la réflexion par l'expérience d'autres régions
- Convenir des valeurs défendues par la plateforme
- Définir les contours de la future plateforme
- Définir les étapes de la mise en œuvre du projet

Quoi ? Missions de la CoMET

Connaissance et reconnaissance de l'offre
Formation et accompagnement
Echanges et coordination
Innovation
Expertise

Pourquoi ? Valeurs collectives défendues

L'éducation thérapeutique défendue par la plateforme franc-comtoise aura pour but que la personne qui consulte un professionnel des soins, quel que soit son état de santé, soit en mesure de contribuer elle-même à maintenir ou améliorer sa **qualité de vie** (qualité de vie définie par chaque personne malade, pour elle-même, et non pas par les professionnels de santé).

Il s'agit d'aider la personne malade et son entourage à renforcer/développer son sentiment d'auto-efficacité, ses capacités d'autodétermination, son pouvoir d'agir et de prendre soin de lui-même et de sa santé (concept d'**empowerment**), son **autonomie**, pour tendre vers un **mieux être**.



Conclusion

Officiellement constituée le 19/04/12, la CoMET est une association dédiée à l'éducation thérapeutique en Franche-Comté. Elle est le fruit d'une construction collective de la part de tous les professionnels impliqués dans l'ETP. L'approche participative dès la construction du projet assure à la CoMET une légitimité et une assise régionales fortes, autour de valeurs constitutives partagées.