

le panier gourmand



jeu éducatif diététique interactif
destiné à tous types de patients

Annie Vannier, Delphine Cogneau, Mathilde Bouvillon, Chantal Denizot
(Service de diabétologie Dr. Clavel Hôtel Dieu LE CREUSOT et Réseau Prévention Diabète)

Objectif

**aider le patient à mesurer et analyser
l'apport des aliments
qu'il consomme**



Objectif

aider le patient à mesurer et analyser
l'apport des aliments
qu'il consomme



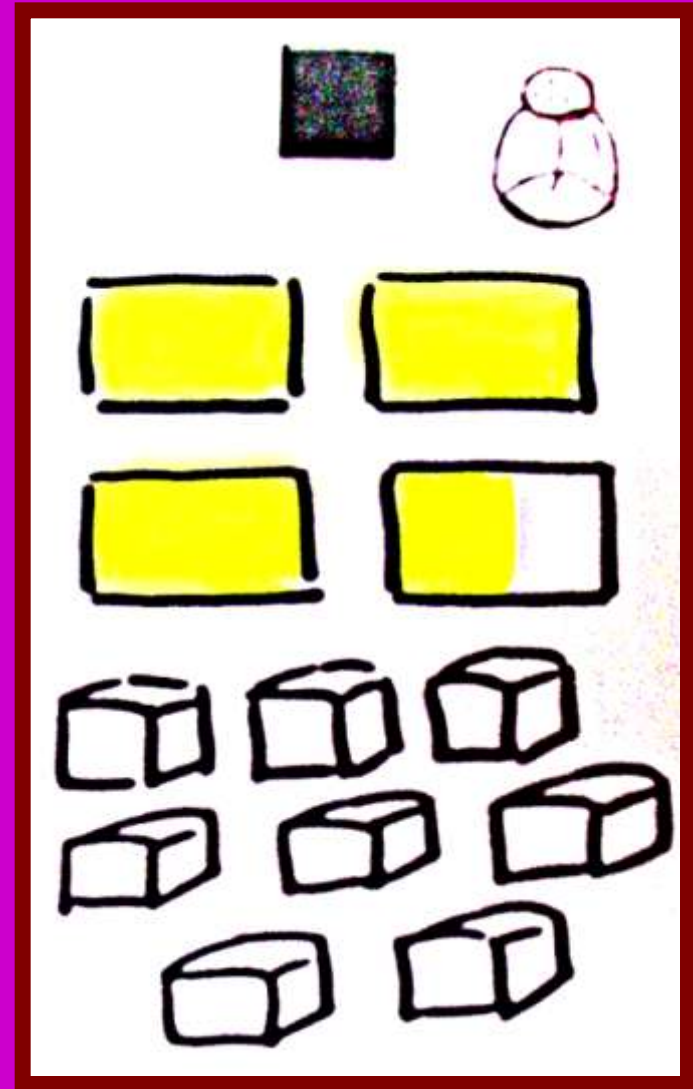


la culpabilité...

Je vous invite

galette des
rois

100g grosse part



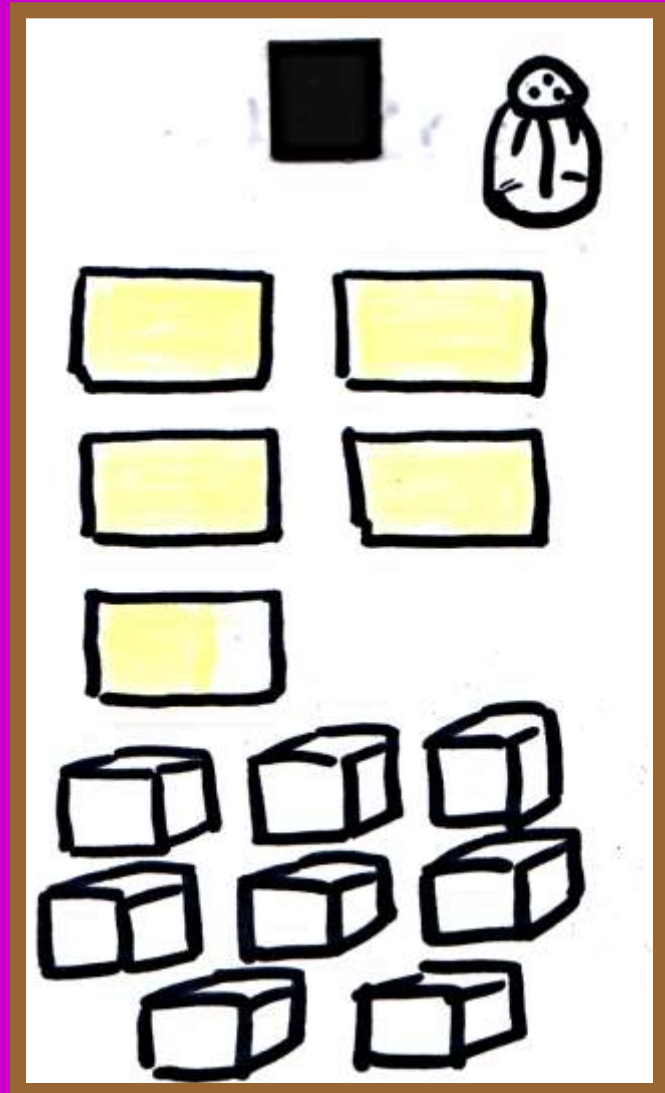
2ième part ??.....

Vers une prise de conscience



Je vous invite

Cassoulet
1 assiette
320 g



Utilisation du jeu

le savoir des aliments

les mises en situation

la composition des repas (équivalences)

la recherche personnelle



l'aide à l'enquête alimentaire

individuelle ou en groupe

la visualisation des objectifs

intérêts

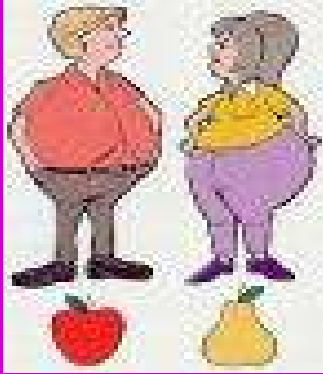
- accessible à tous
- connaissances
- manipulation concrète
- langage commun
- souplesse d'utilisation
- transportable



Cellules d'Education Thérapeutique ambulatoire de proximité

Pour le patient diabétique
en surcharge pondérale

Séances en groupe de 2 à 6 patients
animées par une diététicienne, une
psychologue et un éducateur sportif



Ateliers cuisine



Choix des
aliments



Mise en situation
en supermarché



Echanges motivations
Croyances de santé



Activité physique

Prise en charge psychologique

le modèle ?!

