Diabè'TEAM l'application

Un outil numérique pour faciliter le vécu de la personne vivant avec un diabète de type 1, fruit d'un partage de compétences.

Hôpitaux de Toulouse

Barre K., Lartiguet P., Le Tallec C.

Enfance Adolescence Diabète Midi-Pyrénées - Hôpital des enfants de Toulouse

330 Avenue de Grande Bretagne - 31059 Toulouse Cedex 9

Enfance, Adolescence & Diabète

le normal, c'est vivre la différence

Introduction

Au quotidien, pour la personne vivant avec un diabète insulinodépendant, gérer son traitement, l'alimentation et l'adaptation des doses d'insuline, est vécu comme contraignant, difficile à appréhender et peut limiter la qualité de vie sociale de l'individu.

La pratique de l'insulinothérapie fonctionnelle nécessite aujourd'hui une multitude de supports d'informations et de suivi (carnet de glycémie, livret sur l'information nutritionnelle des aliments, convertisseur ratio insuline/glucides...).

Les nouveaux supports numériques mobiles - smartphones, tablettes - sont des outils de plus en plus utilisés qui permettent de répondre à plusieurs problématiques de la gestion quotidienne du traitement.

Méthodes

⇨ A partir d'un recueil de besoins centré sur :

- le vécu des jeunes et de leurs familles,
- les partages d'expériences lors des journées d'éducation thérapeutique,
- le retour de l'équipe soignante,

... nous avons développé une application : Diabè'TEAM.

⇨ Cet outil a pour objectifs d'aider à la gestion quotidienne du traitement, de faciliter la vie sociale et de développer l'intelligence alimentaire de l'utilisateur. Le choix d'un format numérique lui permet d'être simple d'utilisation et aisément accessible.

⇨ Sa réalisation est le fruit du croisement de savoir-faire pluriels :

- l'expertise soignante pour la fiabilité, la validation des messages et la constitution de la base de données alimentaires.
- l'engineering informatique pour son développement numérique.
- la communication pour l'ergonomie, l'identité visuelle, l'intelligibilité des informations et la levée de fonds pour son financement.

⇨ Avant son lancement, l'outil a été testé par un panel d'utilisateurs constitué de jeunes avec un diabète, leurs parents et de soignants.

Conclusion

Le travail d'équipe, intégrant des compétences multi professionnelles et multidisciplinaires et des compétences expérientielles de patients vivant avec la pathologie a permis la création d'un outil pratique, centré sur les besoins du patient et sa qualité de vie.

Jugé facile d'utilisation ; il rassure l'utilisateur dans ses choix, simplifie la démarche réflexive de l'insulinothérapie fonctionnelle et facilite le vécu quotidien de la gestion du traitement.

Ainsi, « Diabè'TEAM l'application », facilite l'utilisation des connaissances et l'acquisition de compétences d'adaptation du patient.

Résultats

L'application Diabè'TEAM, gratuite, est accessible par tous, sur les smartphones, tablettes et internet.

L'utilisateur compose son repas en choisissant parmi plus de 3000 aliments de la base de données ; la possibilité de saisir les quantités en « quantité ménagère » (nombre de cuillère, verre, bol, poignée...), par le choix de photos ou encore par le poids, en facilite leur évaluation.

⇨ L'application permet ... :

- l'analyse de la qualité du repas (apports en glucides, lipides et fibres).
- le comptage des glucides.
- la proposition d'une dose d'insuline adaptée au repas et au patient en tenant compte de sa glycémie et après avoir programmé les ratios et le coefficient de sensibilité.
- la consultation d'une valeur nutritionnelle d'un aliment.
- la création de ses propres recettes ou de sa liste d'aliments favoris

... tout en renforçant les messages de bonnes pratiques du traitement (conseils diététiques, conduite à tenir en cas d'hypoglycémie, d'hyperglycémie, de cétose...).

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

Pour accéder à l'application sur votre smartphone ou votre PC :

www.diabeteam.org

Pensez à nous ajouter sur l'écran d'accueil de votre Smartphone.

WWW.ENFANCE-ADOLESCENCE-DIABETE.ORG