

# LE POIDS EN QUESTIONS

Programme d'ET  
pour la prise en charge  
des problèmes de poids  
chez l'ADULTE  
en ambulatoire



David LANDRY, Médecin Généraliste

Julie FONTAINE, Diététicienne Libérale

# LE POIDS EN QUESTIONS

Programme d'ET  
pour la prise en charge  
des problèmes de poids  
chez l'ADULTE  
en ambulatoire



David LANDRY, Médecin Généraliste

Julie FONTAINE, Diététicienne Libérale



# LE POIDS EN QUESTIONS

Programme d'ET  
pour la prise en charge  
des problèmes de poids  
chez l'ADULTE  
en ambulatoire



David LANDRY, Médecin Généraliste

Julie FONTAINE, Diététicienne Libérale

# SOMMAIRE

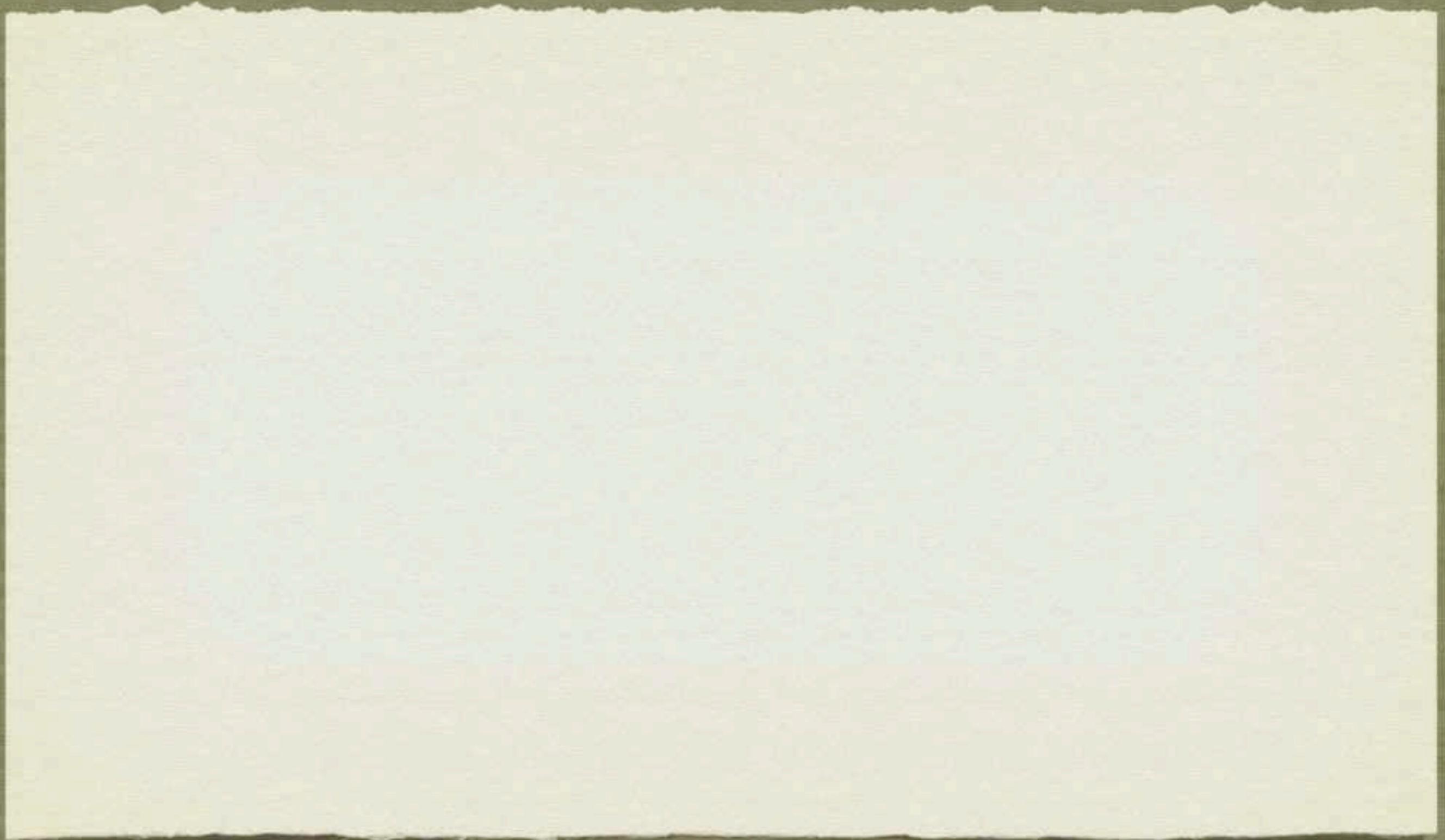


# SOMMAIRE

- De quoi s'agit-il ?
- Naissance du programme
- Objectifs
- Description
- Déroulement
- Evaluation



# LE POIDS EN QUESTIONS ?



# LE POIDS EN QUESTIONS ?

- Un programme d'ET

# LE POIDS EN QUESTIONS ?

- Un programme d'ET
  - Accompagnement de personnes présentant des problèmes de poids

# LE POIDS EN QUESTIONS ?

- Un programme d'ET
  - Accompagnement de personnes présentant des problèmes de poids
  - Aider ces personnes à devenir actrices dans leur prise en charge

# LE POIDS EN QUESTIONS ?

- Un programme d'ET
  - Accompagnement de personnes présentant des problèmes de poids
  - Aider ces personnes à devenir actrices dans leur prise en charge
  - Programme personnalisé pour répondre à leurs attentes/besoins

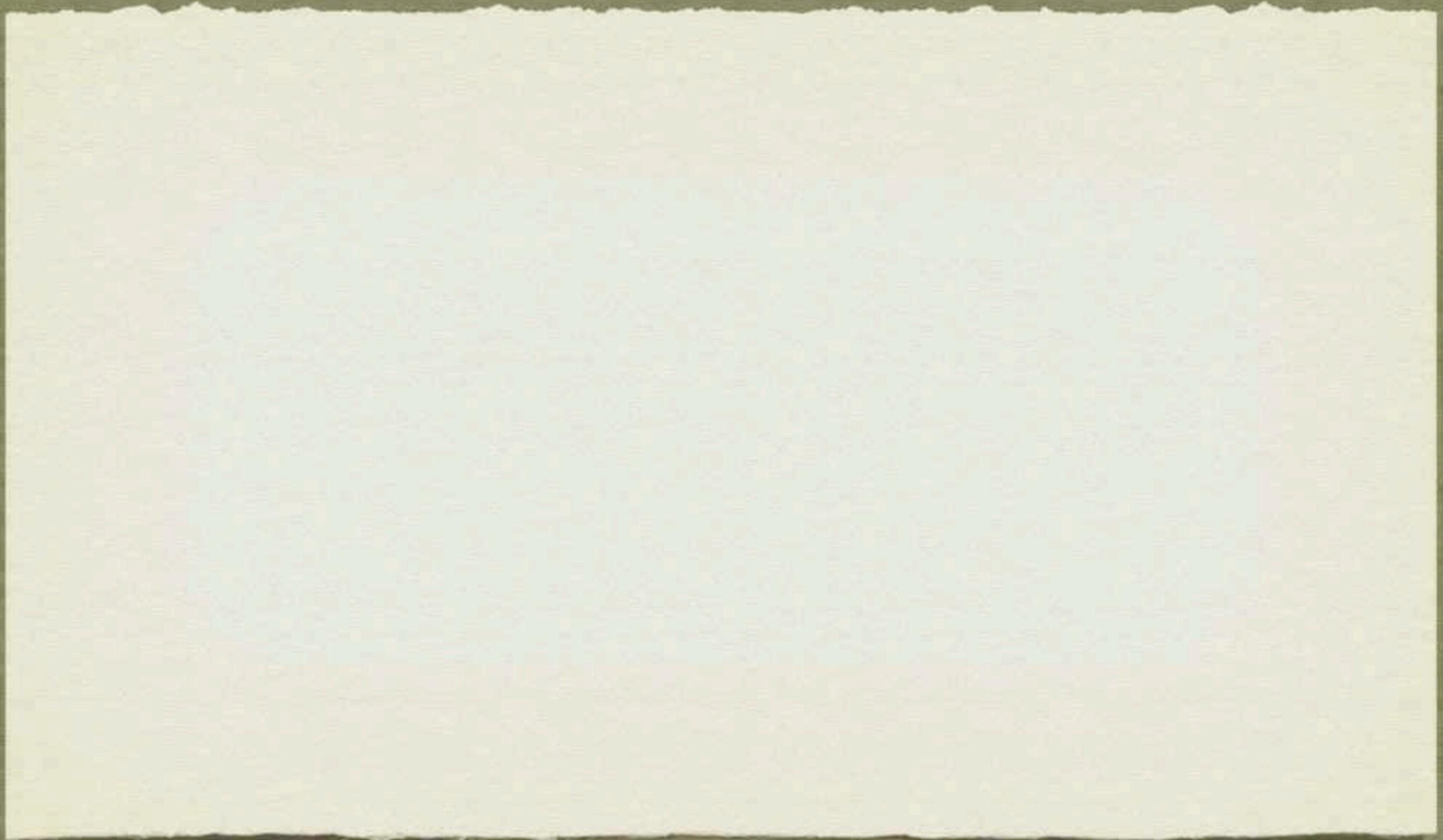
# LE POIDS EN QUESTIONS ?

- Un programme d'ET
  - Accompagnement de personnes présentant des problèmes de poids
  - Aider ces personnes à devenir actrices dans leur prise en charge
  - Programme personnalisé pour répondre à leurs attentes/besoins
  - Prise en charge pluridisciplinaire: médecin traitant, diététicienne, psychologue, Educateur Médico-Sportif

# LE POIDS EN QUESTIONS ?

- Un programme d'ET
  - Accompagnement de personnes présentant des problèmes de poids
  - Aider ces personnes à devenir actrices dans leur prise en charge
  - Programme personnalisé pour répondre à leurs attentes/besoins
  - Prise en charge pluridisciplinaire: médecin traitant, diététicienne, psychologue, Educateur Médico-Sportif
  - Alternance séances collectives/entretiens individuels

# NAISSANCE D'UN PROJET



# NAISSANCE D'UN PROJET

## ◆ Historique :

### ★ 1<sup>er</sup> cycle d'ETP en 2008 : Expérience non fructueuse

- Projet
- Difficultés liées au projet
- Difficultés liées à la problématique du poids

### ★ Apports du DU et du stage

### ★ Naissance du projet

- Extension du projet sur 5 maisons de santé en Franche-comté (150 Patients)
- Financement d'un projet expérimental par l'URCAM
- Informations et formations des PS intervenants

# NAISSANCE D'UN PROJET

## ◆ Historique :

### ★ 1<sup>er</sup> cycle d'ETP en 2008 : Expérience non fructueuse

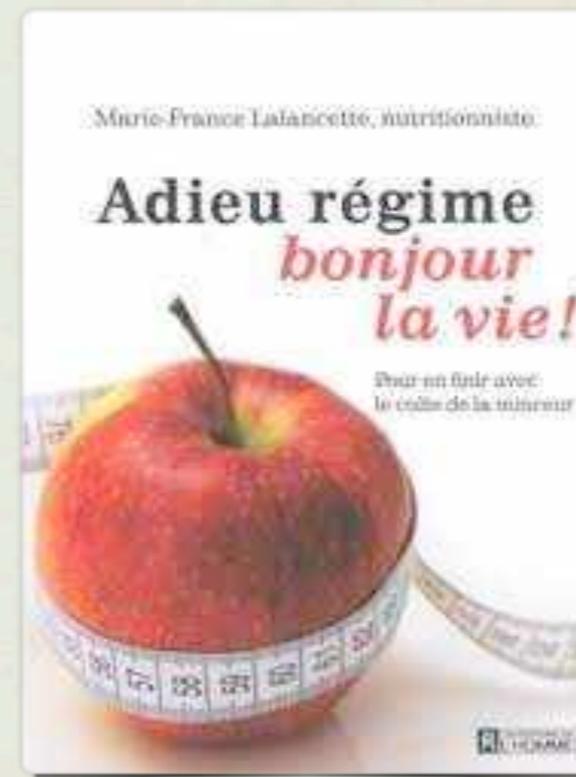
- Projet
- Difficultés liées au projet
- Difficultés liées à la problématique du poids

### ★ Apports du DU et du stage

### ★ Naissance du projet

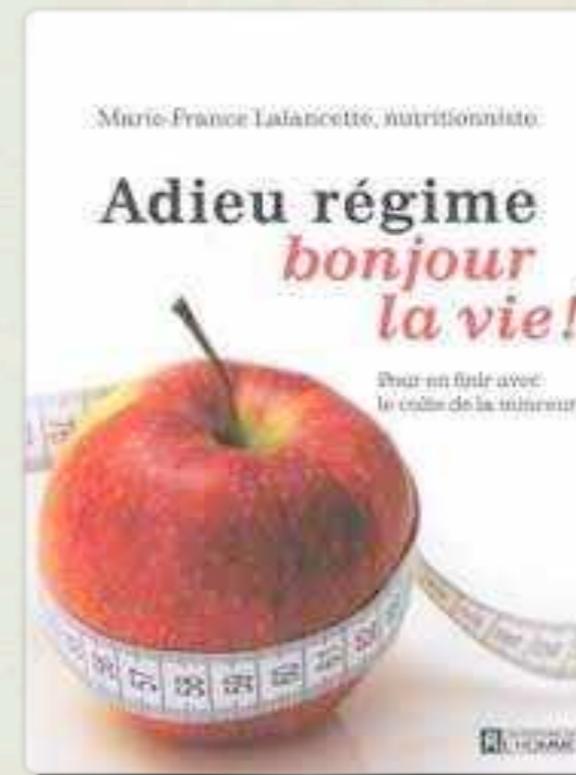
- Extension du projet sur 5 maisons de santé en Franche-comté (150 Patients)
- Financement d'un projet expérimental par l'URCAM
- Informations et formations des PS intervenants

# OBJECTIFS



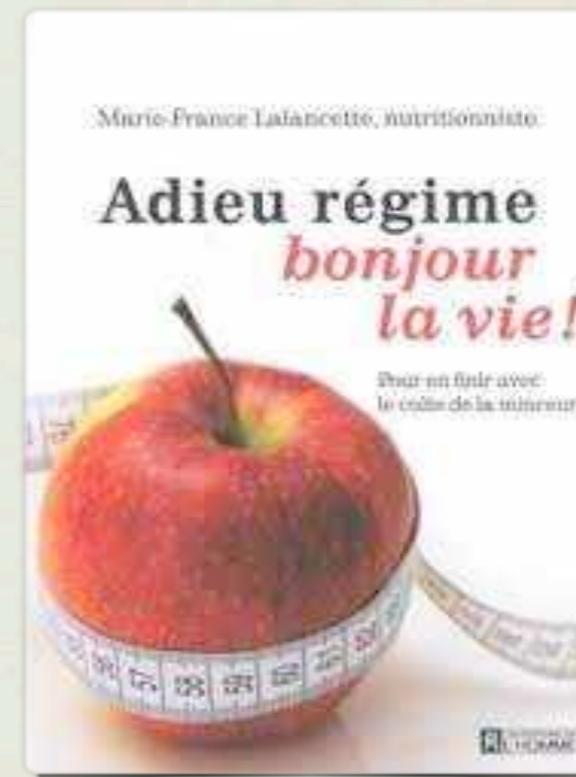
# OBJECTIFS

- Programme expérimental visant à :



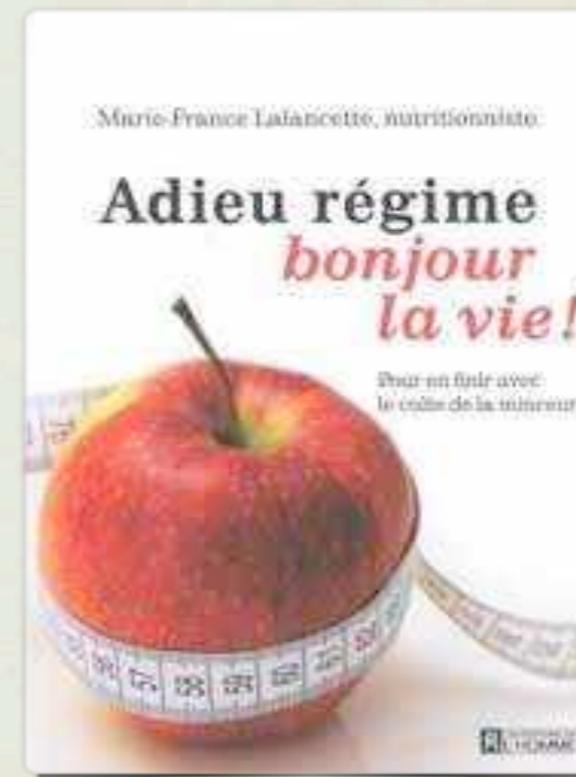
# OBJECTIFS

- Programme expérimental visant à :
  - S'interroger sur le rapport à la nourriture



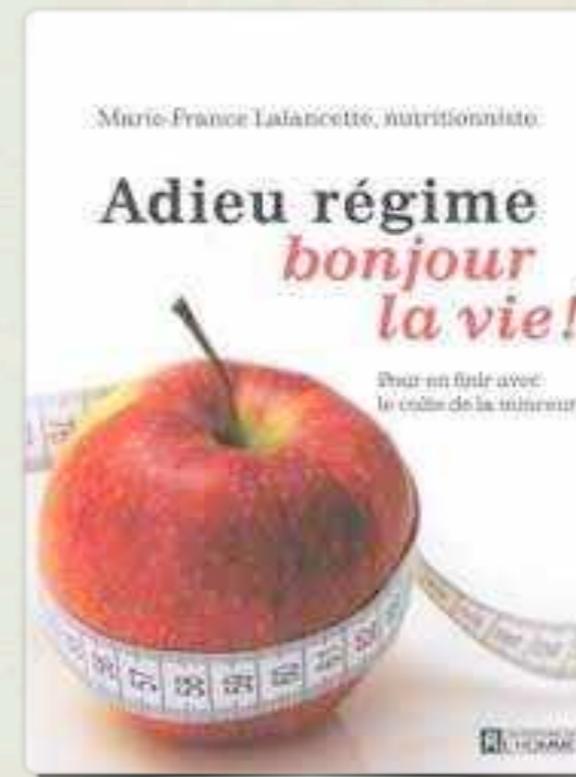
# OBJECTIFS

- Programme expérimental visant à :
  - S'interroger sur le rapport à la nourriture
  - Modifier durablement le comportement et les habitudes alimentaires



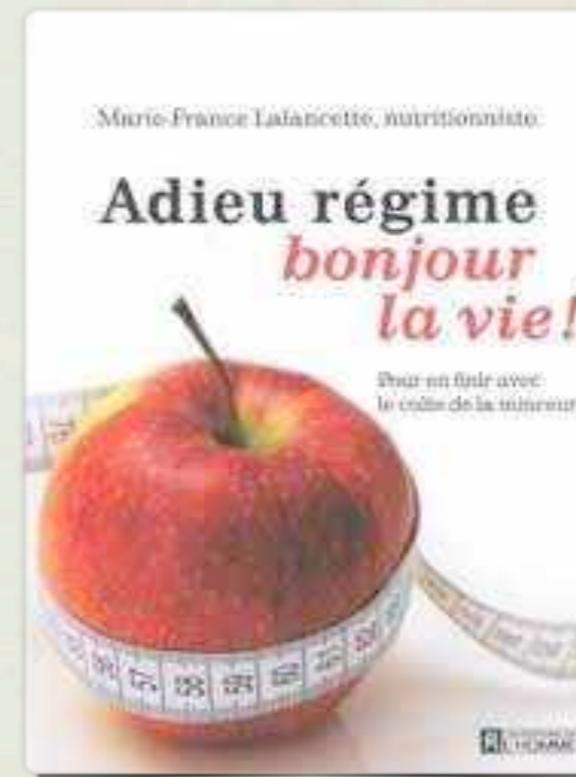
# OBJECTIFS

- Programme expérimental visant à :
  - S'interroger sur le rapport à la nourriture
  - Modifier durablement le comportement et les habitudes alimentaires
  - Améliorer la qualité de vie / estime de soi

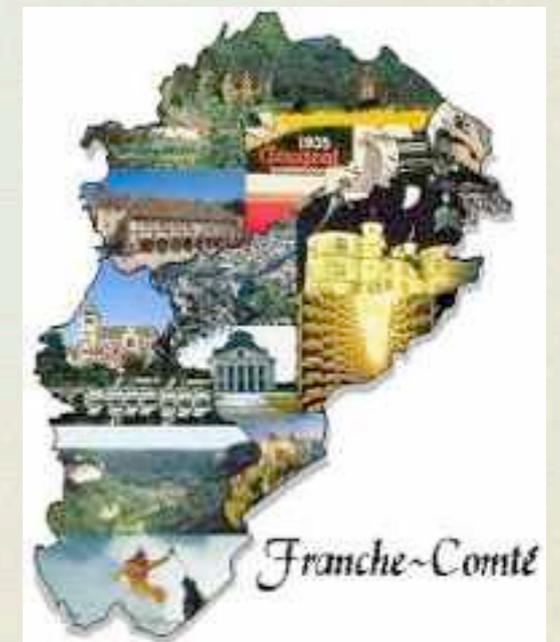
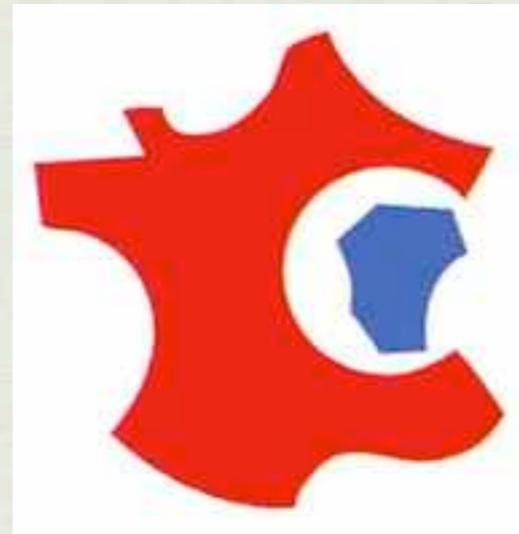


# OBJECTIFS

- Programme expérimental visant à :
  - S'interroger sur le rapport à la nourriture
  - Modifier durablement le comportement et les habitudes alimentaires
  - Améliorer la qualité de vie / estime de soi
  - Réduire l'IMC de façon durable

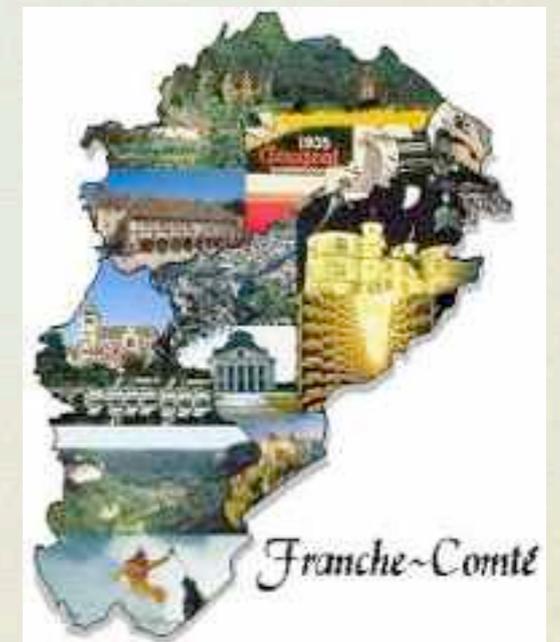
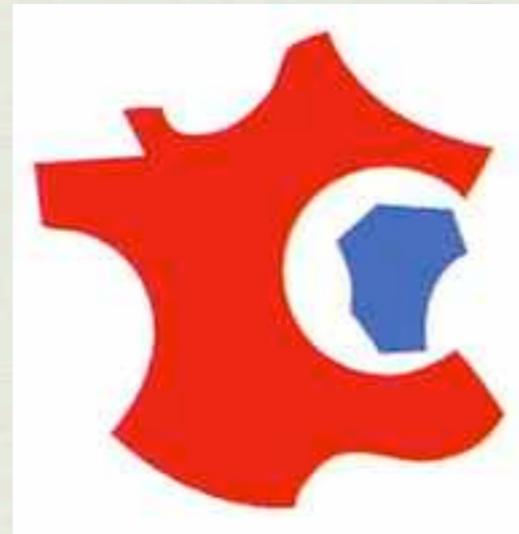


# POPULATION CIBLE



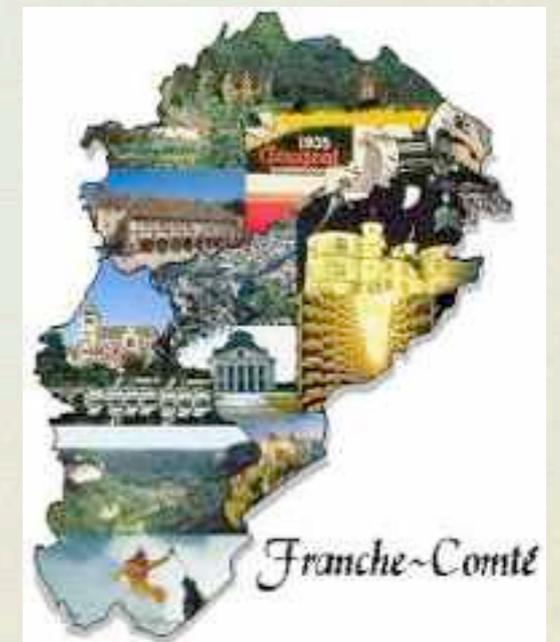
# POPULATION CIBLE

- Adultes présentant des problèmes de poids



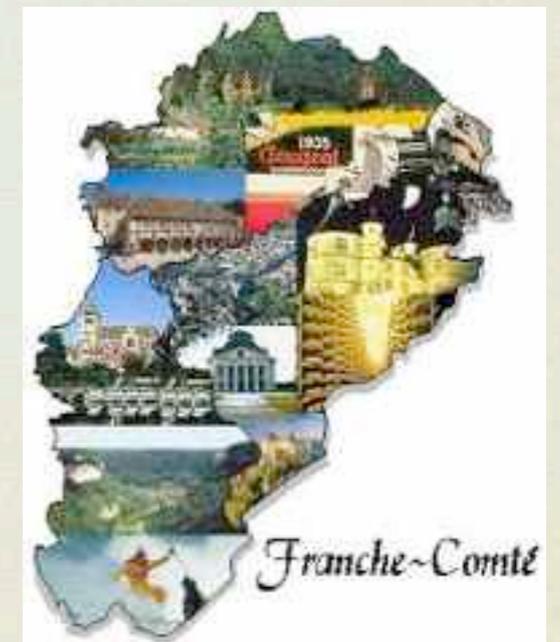
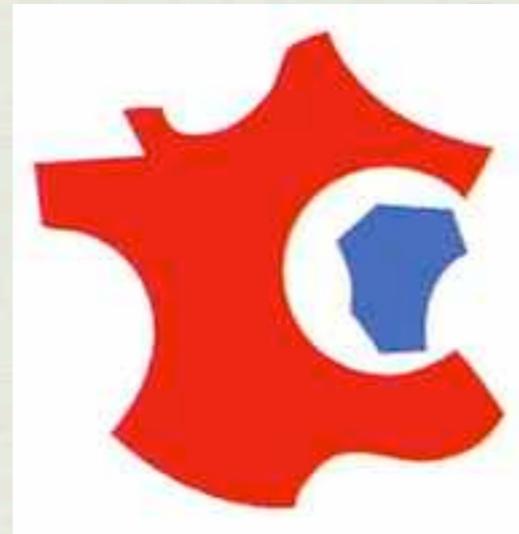
# POPULATION CIBLE

- Adultes présentant des problèmes de poids
- IMC sup à 30



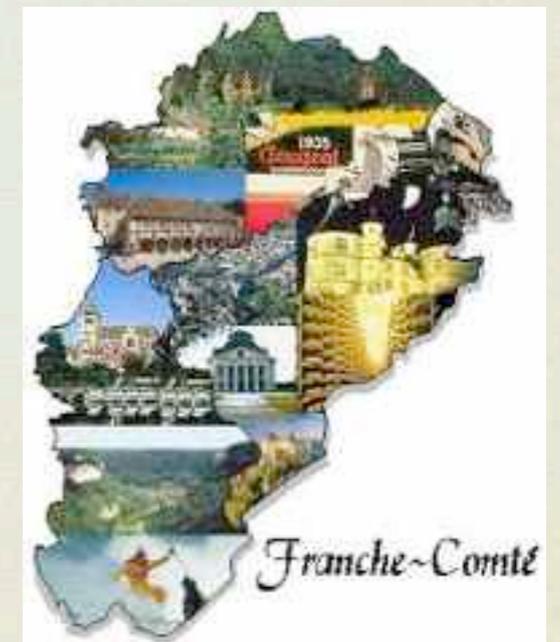
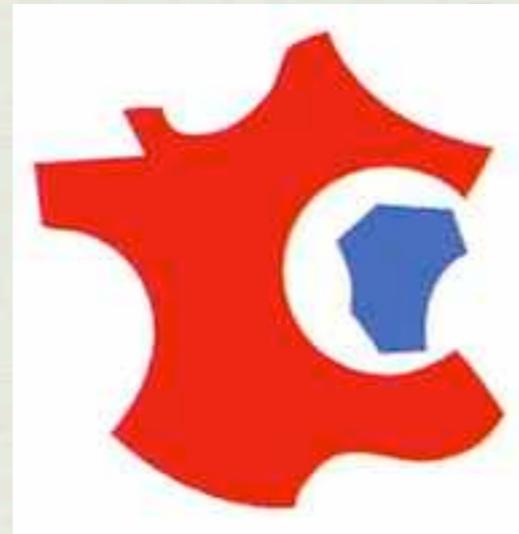
# POPULATION CIBLE

- Adultes présentant des problèmes de poids
- IMC sup à 30
- Sans autre FRCV



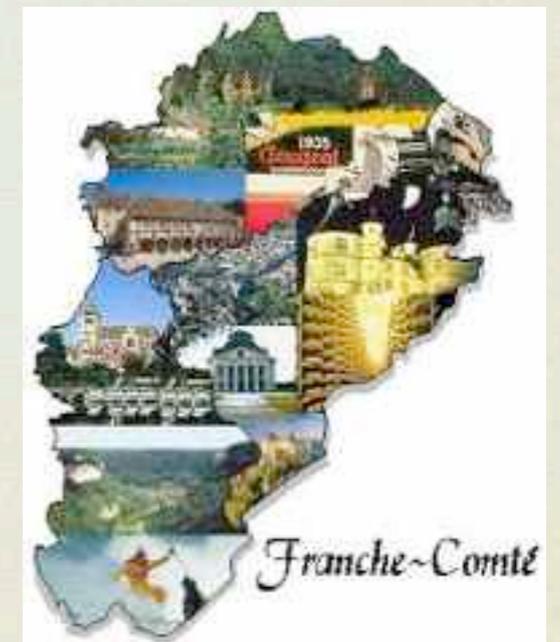
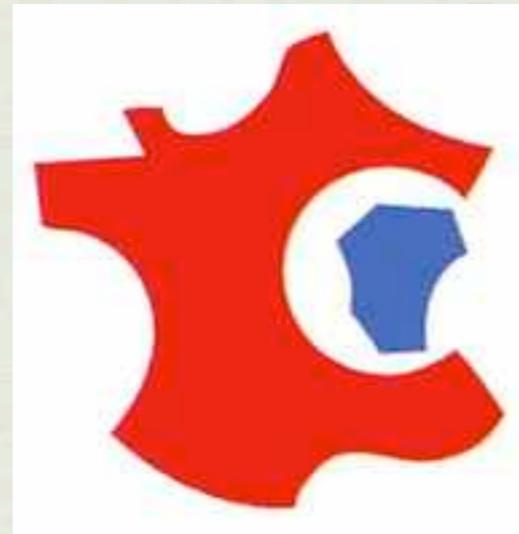
# POPULATION CIBLE

- Adultes présentant des problèmes de poids
- IMC sup à 30
- Sans autre FRCV
- En demande de perte de poids



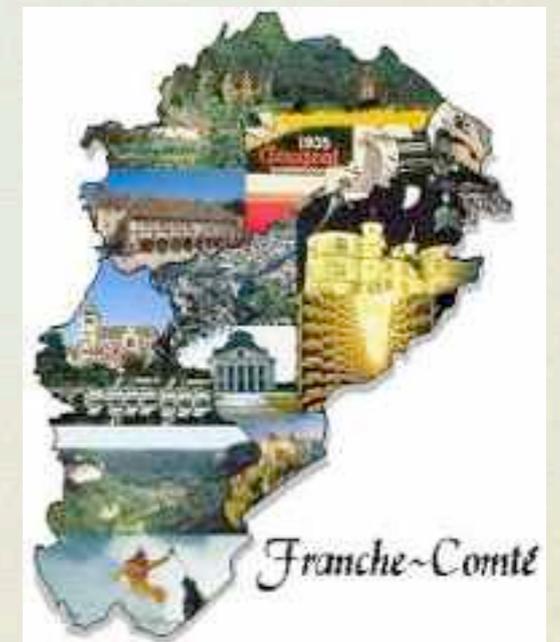
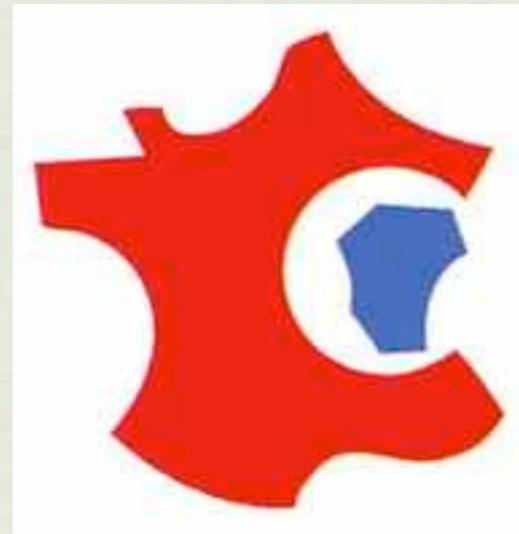
# POPULATION CIBLE

- Adultes présentant des problèmes de poids
- IMC sup à 30
- Sans autre FRCV
- En demande de perte de poids
- En milieu libéral



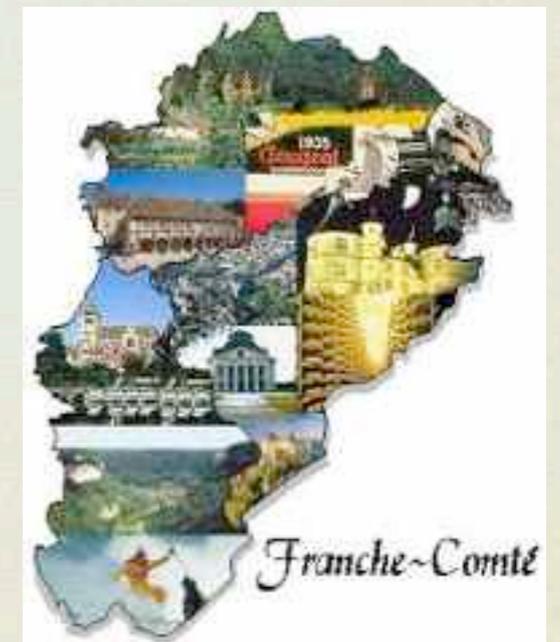
# POPULATION CIBLE

- Adultes présentant des problèmes de poids
- IMC sup à 30
- Sans autre FRCV
- En demande de perte de poids
- En milieu libéral
- Franche-comté

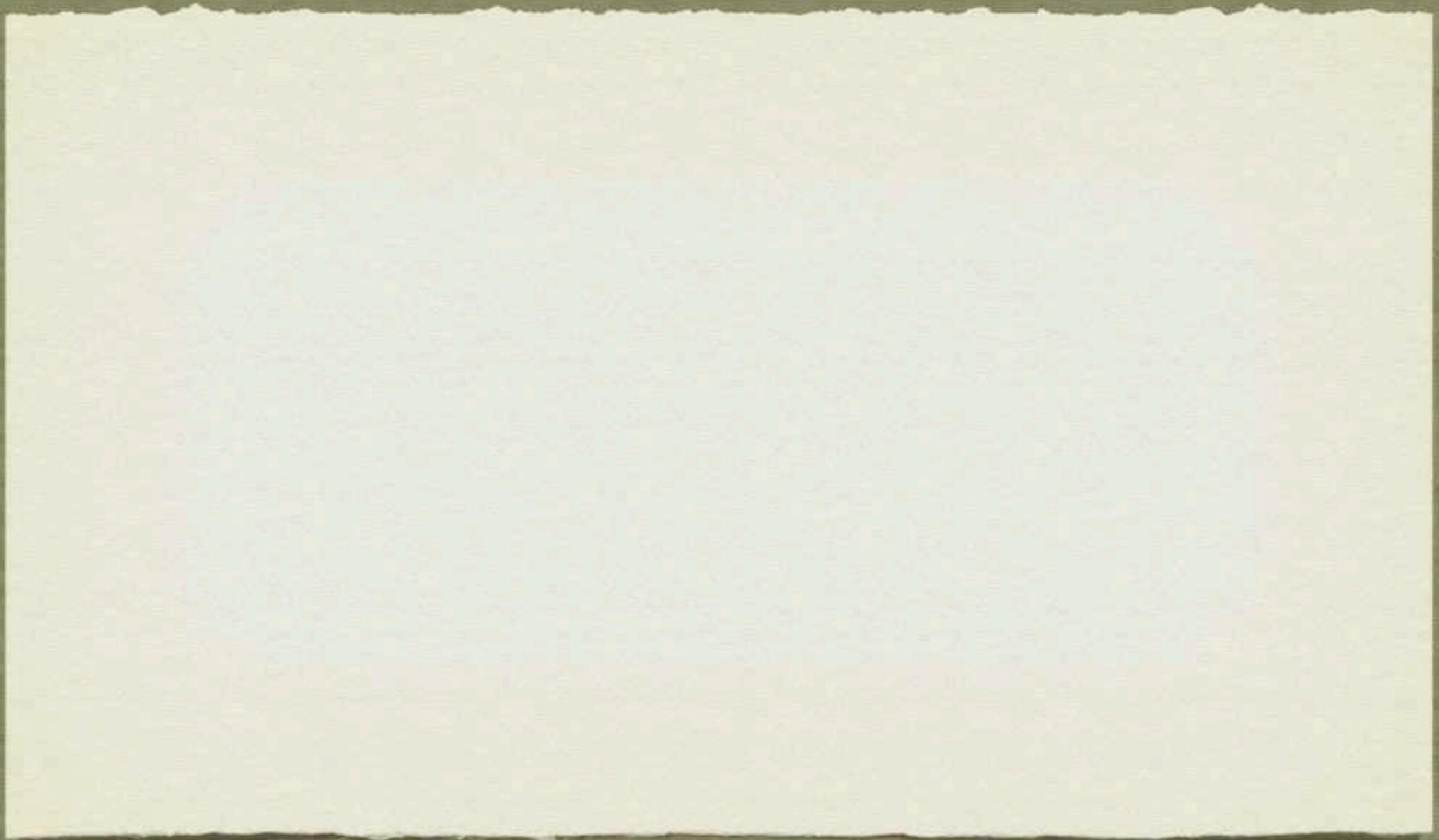


# POPULATION CIBLE

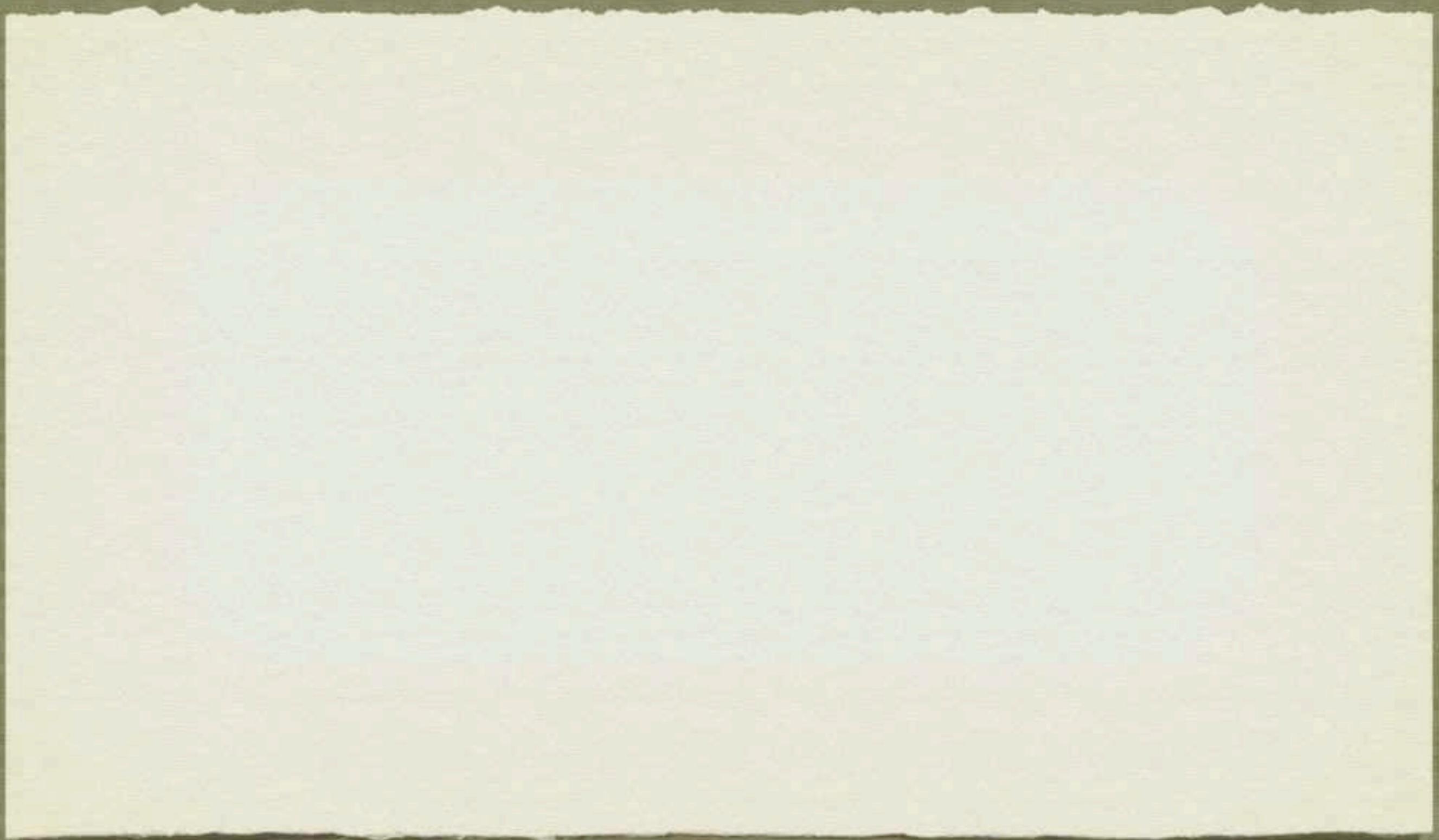
- Adultes présentant des problèmes de poids
- IMC sup à 30
- Sans autre FRCV
- En demande de perte de poids
- En milieu libéral
- Franche-comté
- Pour 135 Patients



# DESCRIPTION



# DESCRIPTION



# DESCRIPTION

- Philosophie du programme

# DESCRIPTION

- Philosophie du programme

**Prise en charge globale du problème de poids**

# DESCRIPTION

- Philosophie du programme

  - Prise en charge globale du problème de poids**

  - ↳ pour permettre une modification durable des habitudes, du comportement alimentaire et du comportement général

# DESCRIPTION

- Philosophie du programme

  - Prise en charge globale du problème de poids**

    - ↳ pour permettre une modification durable des habitudes, du comportement alimentaire et du comportement général
    - ↳ pour sortir du cercle vicieux des méthodes amaigrissantes classiques

# DESCRIPTION

- Philosophie du programme

  - Prise en charge globale du problème de poids**

    - ↳ pour permettre une modification durable des habitudes, du comportement alimentaire et du comportement général
    - ↳ pour sortir du cercle vicieux des méthodes amaigrissantes classiques
    - ↳ Approche comportementale et cognitive

# DESCRIPTION

- Philosophie du programme

  - Prise en charge globale du problème de poids**

    - ↳ pour permettre une modification durable des habitudes, du comportement alimentaire et du comportement général
    - ↳ pour sortir du cercle vicieux des méthodes amaigrissantes classiques
    - ↳ Approche comportementale et cognitive

- Comment ?

# DESCRIPTION

- Philosophie du programme

  - Prise en charge globale du problème de poids**

    - ↳ pour permettre une modification durable des habitudes, du comportement alimentaire et du comportement général
    - ↳ pour sortir du cercle vicieux des méthodes amaigrissantes classiques
    - ↳ Approche comportementale et cognitive

- Comment ?

  - En rendant le patient acteur dans sa prise en charge

# DESCRIPTION

- Philosophie du programme

  - Prise en charge globale du problème de poids**

    - ↳ pour permettre une modification durable des habitudes, du comportement alimentaire et du comportement général
    - ↳ pour sortir du cercle vicieux des méthodes amaigrissantes classiques
    - ↳ Approche comportementale et cognitive

- Comment ?

  - En rendant le patient acteur dans sa prise en charge
  - En s'adaptant aux besoins / attentes de la personne

# DESCRIPTION

- Philosophie du programme

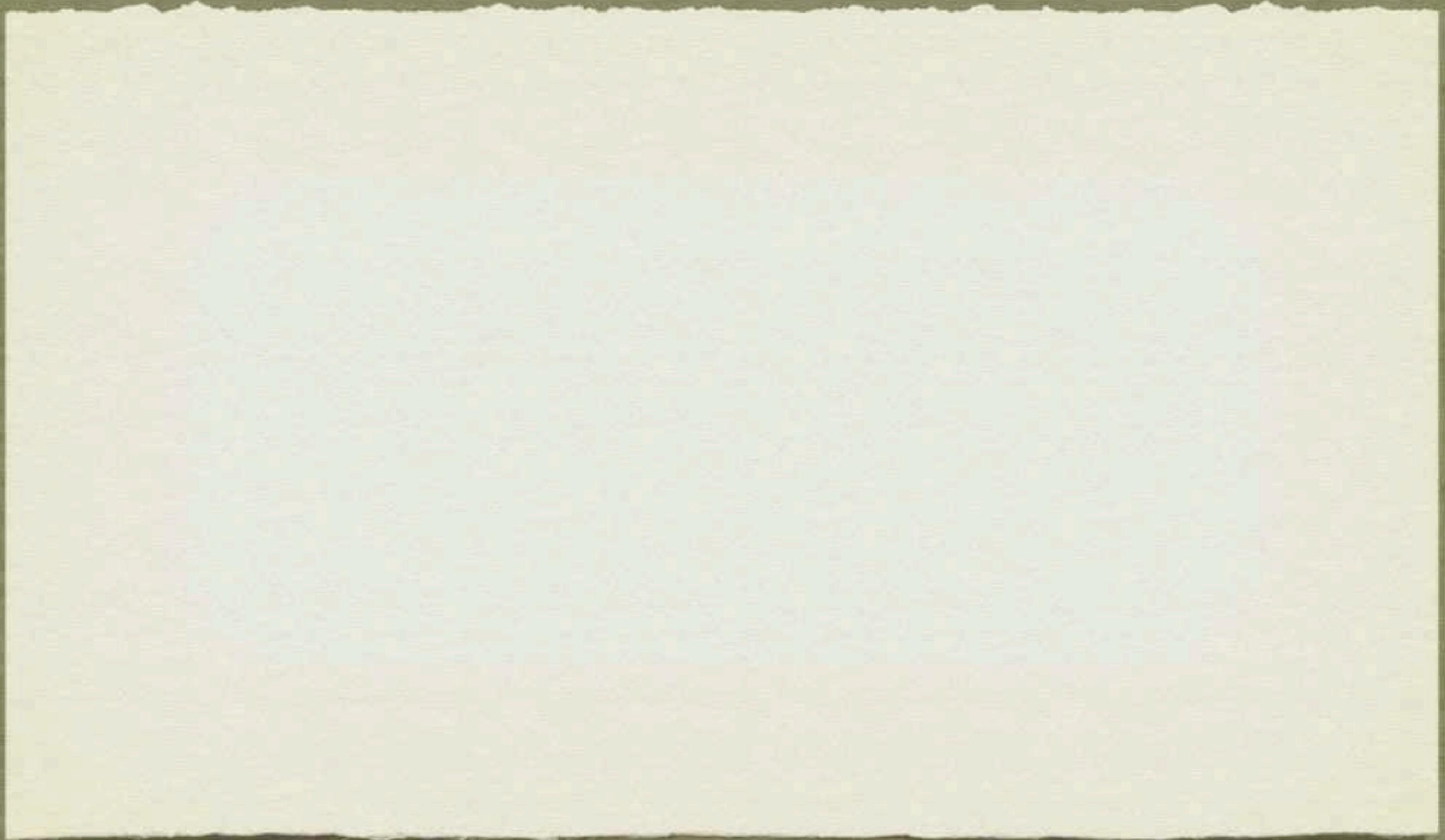
  - Prise en charge globale du problème de poids**

    - ↳ pour permettre une modification durable des habitudes, du comportement alimentaire et du comportement général
    - ↳ pour sortir du cercle vicieux des méthodes amaigrissantes classiques
    - ↳ Approche comportementale et cognitive

- Comment ?

  - En rendant le patient acteur dans sa prise en charge
  - En s'adaptant aux besoins / attentes de la personne
  - En s'intéressant aux versants psychologique, corporel et comportemental

# DEROULEMENT DU PROGRAMME



# DEROULEMENT DU PROGRAMME

- Inscription des patients :

# DEROULEMENT DU PROGRAMME

- Inscription des patients :
  - ✓ Les patients sont informés par leur médecin traitant ou autres PS

# DEROULEMENT DU PROGRAMME

- Inscription des patients :
  - ✓ Les patients sont informés par leur médecin traitant ou autres PS
  - ✓ Inscriptions basées sur le volontariat à la réunion d'information

# DEROULEMENT DU PROGRAMME

- Inscription des patients :
  - ✓ Les patients sont informés par leur médecin traitant ou autres PS
  - ✓ Inscriptions basées sur le volontariat à la réunion d'information
- Phase initiale

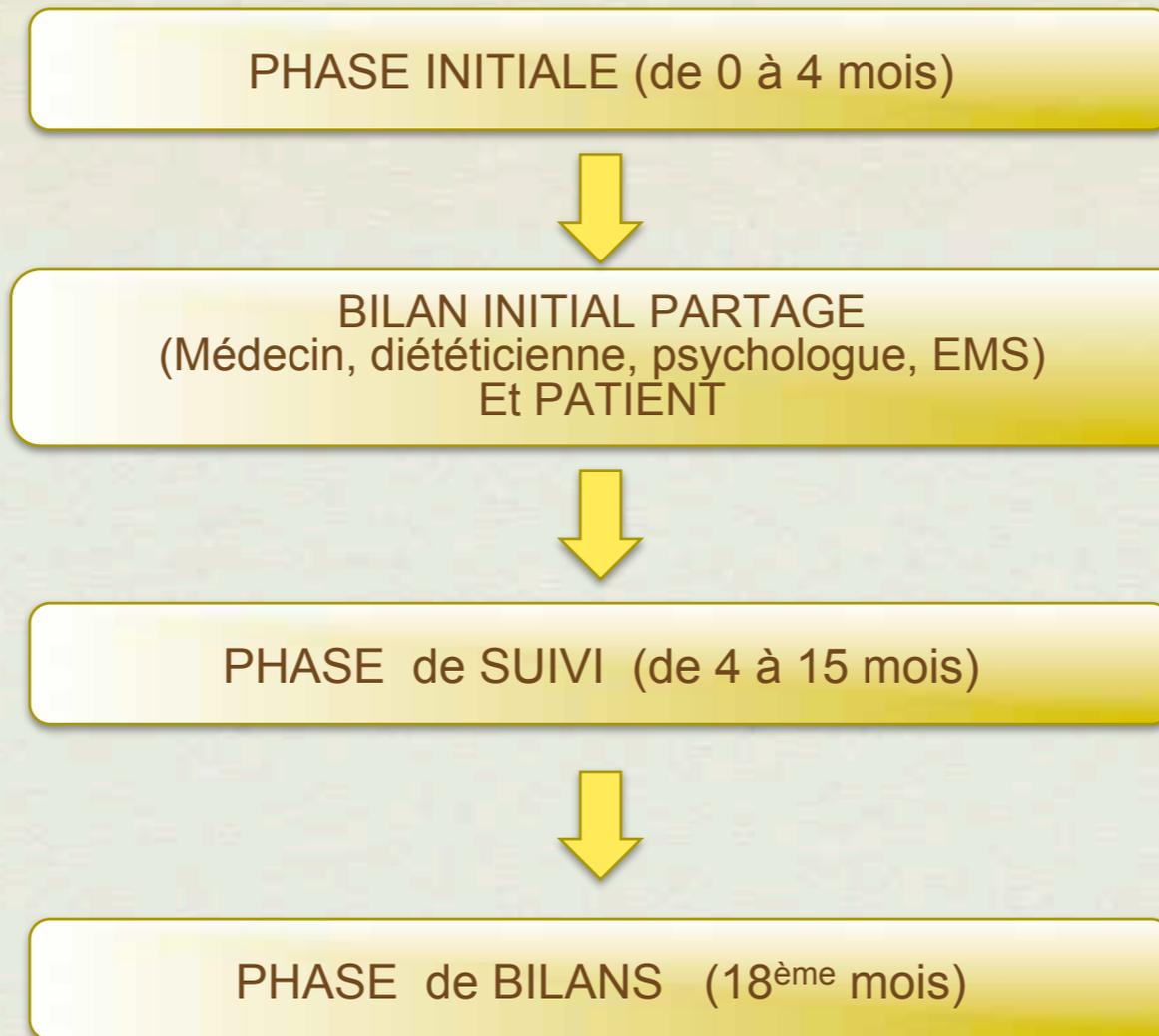
# DEROULEMENT DU PROGRAMME

- Inscription des patients :
  - ✓ Les patients sont informés par leur médecin traitant ou autres PS
  - ✓ Inscriptions basées sur le volontariat à la réunion d'information
- Phase initiale
- Phase de suivi

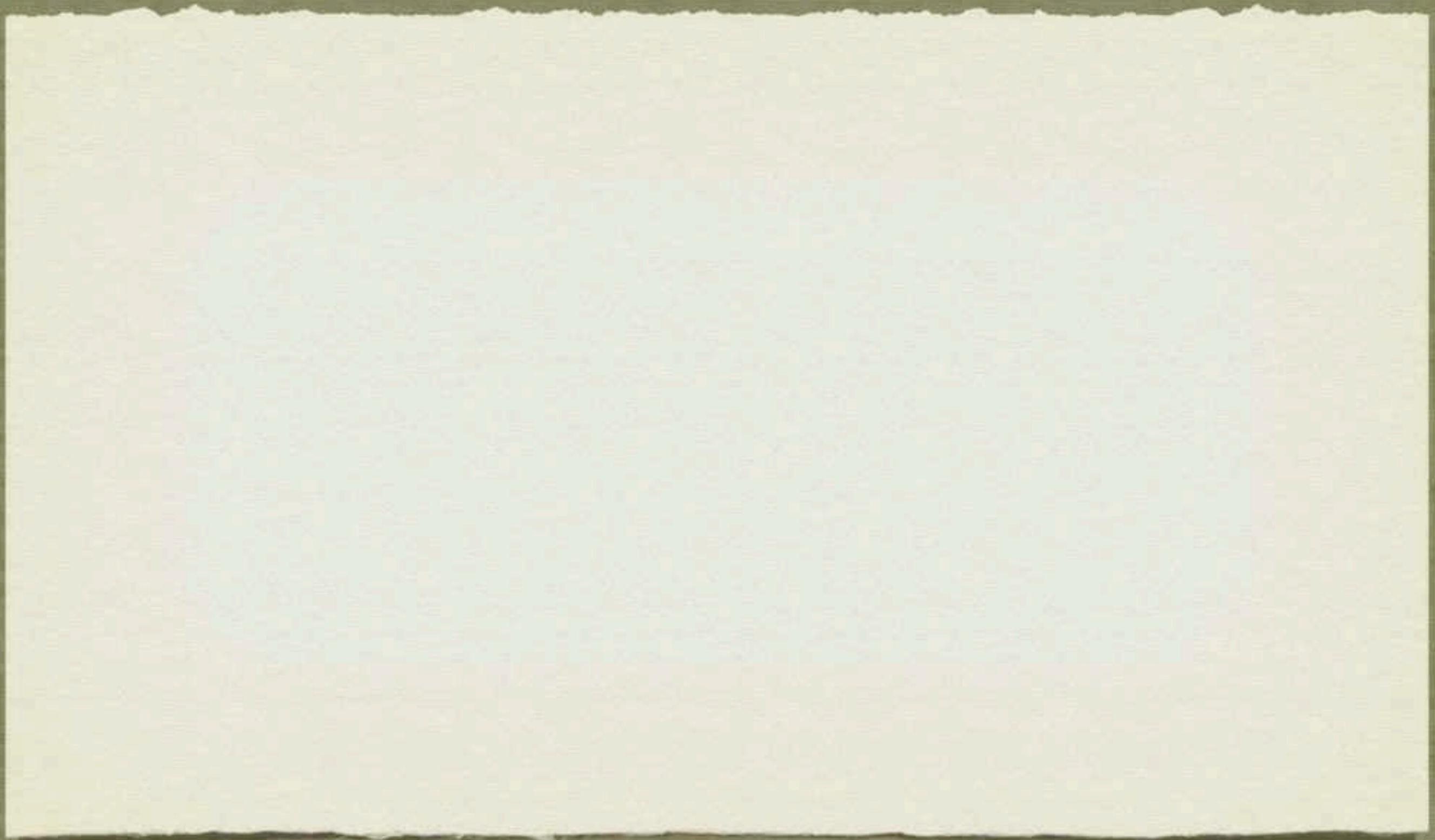
# DEROULEMENT DU PROGRAMME

- Inscription des patients :
  - ✓ Les patients sont informés par leur médecin traitant ou autres PS
  - ✓ Inscriptions basées sur le volontariat à la réunion d'information
- Phase initiale
- Phase de suivi
- Bilans finaux

# DEROULEMENT DU PROGRAMME



# PHASE INITIALE



# PHASE INITIALE

- Objectifs :

# PHASE INITIALE

- Objectifs :
  - Donner aux personnes toutes les infos nécessaires à leur implication

# PHASE INITIALE

- Objectifs :
  - Donner aux personnes toutes les infos nécessaires à leur implication
  - Créer le lien entre les personnes et l'équipe de PS et entre les patients eux-mêmes

# PHASE INITIALE

- Objectifs :
  - Donner aux personnes toutes les infos nécessaires à leur implication
  - Créer le lien entre les personnes et l'équipe de PS et entre les patients eux-mêmes
  - Recueillir les informations (attentes /besoins, ressources/difficultés, croyances/représentations, comportement alimentaire, histoire de vie, niveau d'activité physique...)

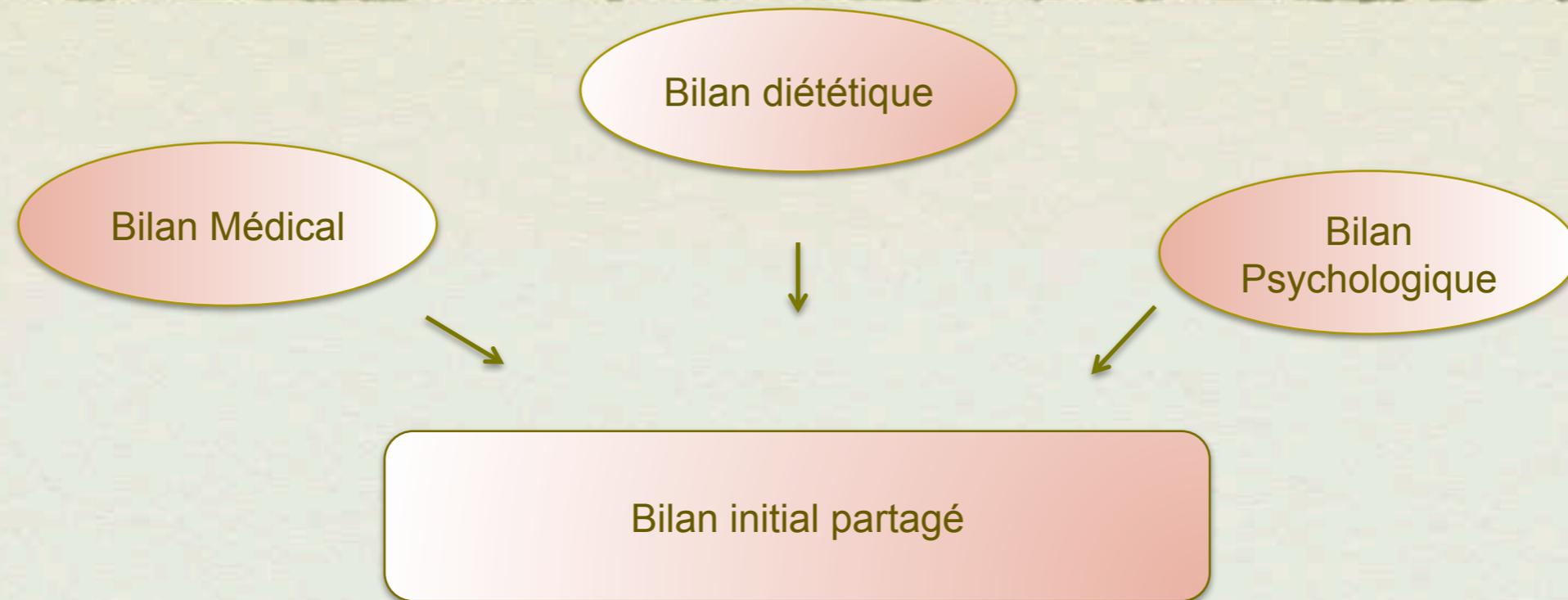
# PHASE INITIALE

- Déroulement
  - Séances collectives :
    - Réunion d'information
    - « Faire connaissance »
    - Atelier diététique
    - Atelier Psy
    - Atelier Activité physique
  - Séances individuelles : Bilans médical/AP, diététique et psychologique  
Questionnaire sur le CA , d'estime de soi et de qualité de vie

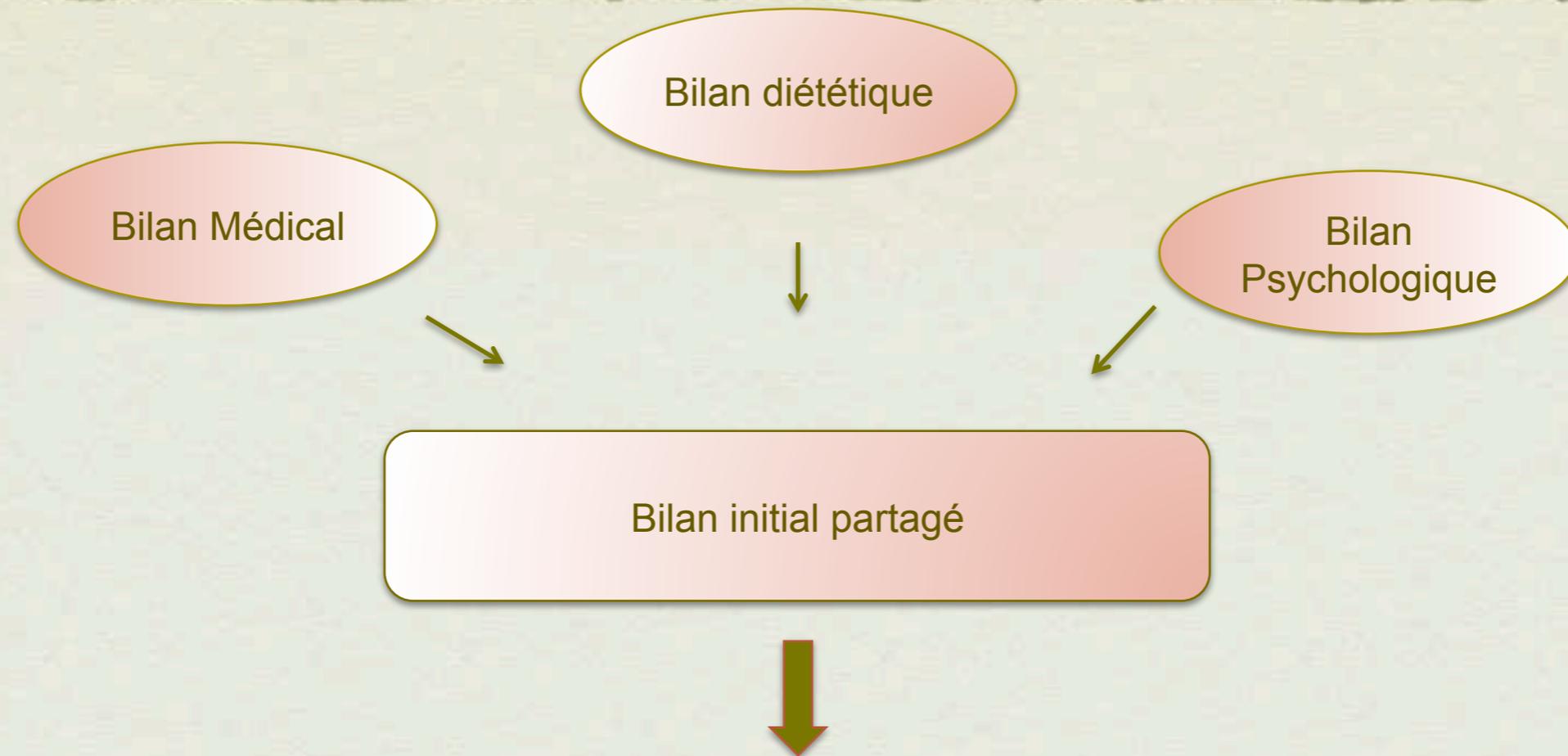
# DEROULEMENT DU PROGRAMME



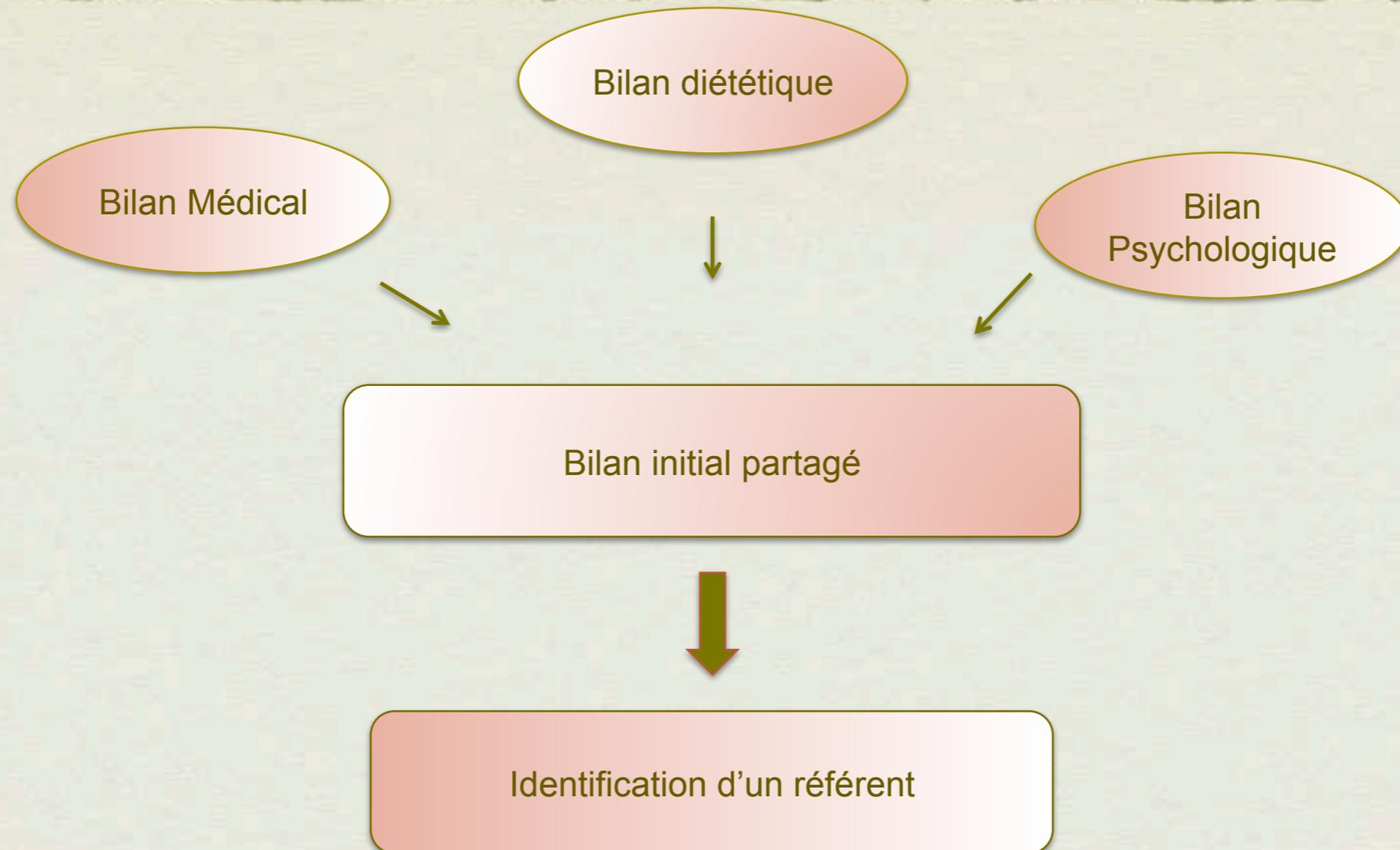
# DEROULEMENT DU PROGRAMME



# DEROULEMENT DU PROGRAMME



# DEROULEMENT DU PROGRAMME



# PHASE DE SUIVI

## ★ SUIVI INDIVIDUEL :

- \* Suivi médical

- \* Suivi diététique et ou psychologique : 6 consultations individuelles au choix

## ★ SEANCES COLLECTIVES

- \* 7 séances collectives à thèmes diététique et /ou psychologique

- \* Activité physique séances collectives : 6 H

- \* Ateliers à la demande : Aquabiking, marche nordique, Zumba, Look

# PHASE DE SUIVI

## ★ SUIVI INDIVIDUEL :

\* Suivi médical

\* Suivi diététique et ou psychologique : 6 consultations individuelles au choix

## ★ SEANCES COLLECTIVES

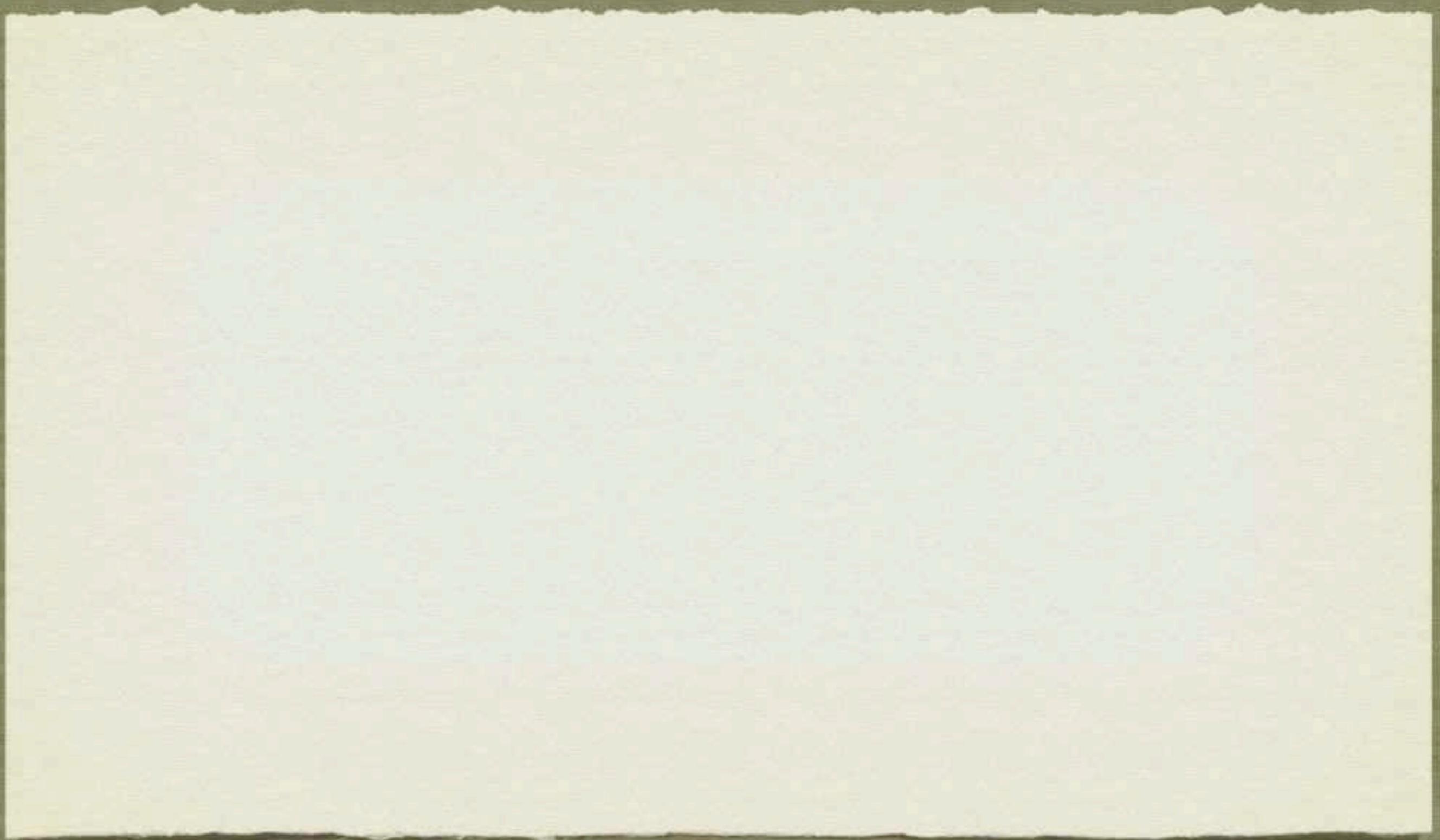
\* 7 séances collectives à thèmes diététique et /ou psychologique

\* Activité physique séances collectives : 6 H

\* Ateliers à la demande : Aquabiking, marche nordique, Zumba, Look

↳ Les thèmes des séances collectives sont élaborés en fonction des attentes et des besoins des patients évalués au cours des entretiens individuels et des séances collectives

# PHASE FINALE



# PHASE FINALE

- Bilans Individuels:
  - \* Médical et activité physique
  - \* Diététique: Parcours + Questionnaire sur le CA
  - \* Psychologique : Parcours + Estime de soi et qualité de Vie
- Séance collective finale :
  - Parcours de chacun et du groupe
  - Evaluation du programme
  - Suite ?

# EVALUATION: QQ CHIFFRES

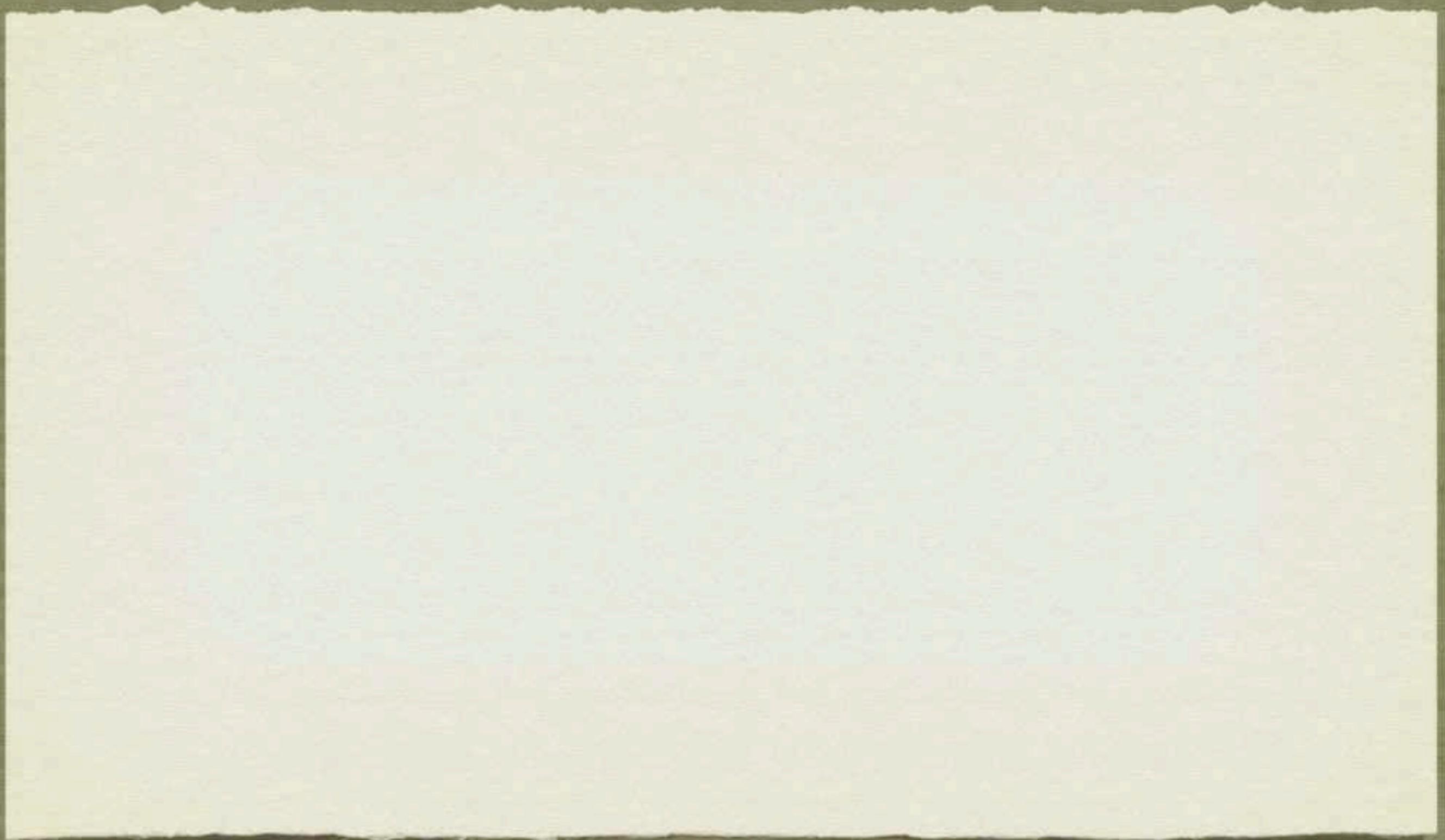


# EVALUATION: QQ CHIFFRES

- 2 : nb de psys
- 4 : nb de diètes
- 4,5 : nb de kgs moyens perdus
- 5 : nb de MSP
- 6 : nb d'EMS
- 10 : nb de groupes de patients pris en charge
- 11 : nb de médecins impliqués
- 21 : nb de kgs perdus maxi pour 1 patient
- 35 : nb moyen de séances par personne
- 55 : baisse moyenne du score au test du GROS (107 à 52)
- 70 : pourcentage de patients ayant perdu du poids
- 80 : pourcentage de patients ayant vu une amélioration de l'estime de soi
- 84 patients ayant terminé le programme sur 135 inclus et 154 mobilisés au départ
- 89 : pourcentage de patients ayant une baisse d'au moins 8 facteurs sur 10 au test du GROS



EN UN MOT ....



# EN UN MOT ....

Réconciliation

Acceptation

Transformation

Affirmation

Solidarité

Confiance

Entraide

Déculpabilité

Liberté

Bien-Etre

Espoir

Soutien

Nouveau départ

Prise de conscience

Plus belle la vie

Partage





MERCI POUR VOTRE ATTENTION



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

*David LANDRY et Julie FONTAINE*