

Travailler ensemble ?

A Issoire, c'est possible!

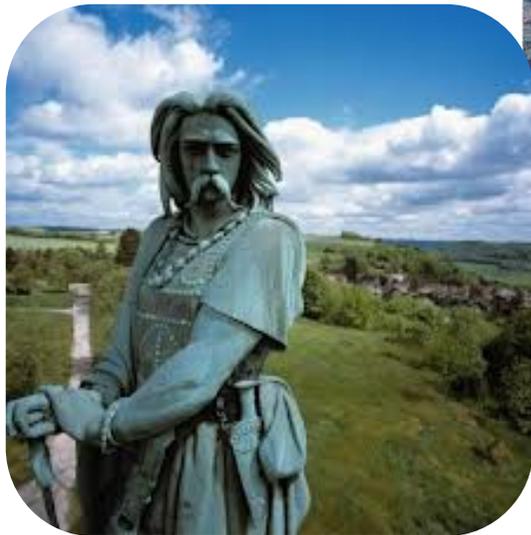
grâce à



Association pour la Formation et la Recherche en Education Thérapeutique

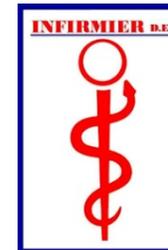
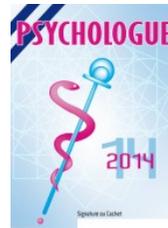
Congrès de l'AFDET
13 et 14 février 2014
Paris, Maison de la Chimie

Présentation: Joëlle Chossière
Hélène Defaux
Marie-Claude Roche



ISSOIRE

Les Afréteurs:



Une équipe





Une formation initiale commune

à l'ETP, niveau 1

Grâce à l'UTEP de
Clermont Ferrand

Une formation continue commune





3 programmes Agréés par l'ARS Auvergne Financés par l'ARS et la CPAM



**Salle dédiée
Au sein de l'hôpital local**



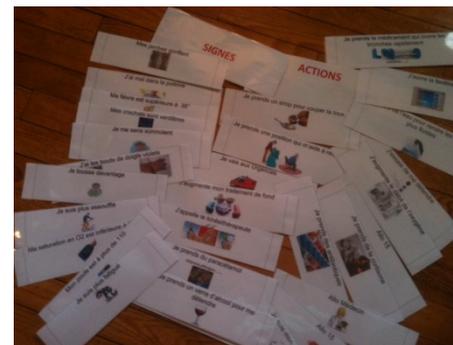
**Rédaction d'une fiche
pour l'entretien initial**

**Travail collaboratif avec
les associations de patients**



Elaboration commune

**Réalisation d'ateliers
Avec créations d'outils**



Recrutement commun



AFRET

Association pour la Formation et la Recherche en Éducation Thérapeutique

Vous avez un diabète de type 2, de l'hypertension, de la BPCO ou de la bronchite chronique?

Nous vous proposons des programmes d'éducation thérapeutique pour mieux vivre avec la maladie:

✓ **5 ateliers d'éducation thérapeutique**

sont proposés, animés par des professionnels libéraux et hospitaliers: diététiciens, infirmiers, médecins, pharmaciens...

Inscription au **04 73 89 72 41**



Et en partenariat avec le CCAS:

✓ **3 mois d'activités physiques 1 heure par semaine,** encadrées par une éducatrice en sport adapté.

Programme personnalisé pour chaque participant en fonction de ses possibilités. Pour redonner envie de bouger!

✓ **1 an d'activités physiques**

Inscription auprès de Virginie Barreyre au **06 71 62 18 62**



Et c'est gratuit!*

Renseignements auprès de vos professionnels de santé



*Financé par la CPAM et l'ARS

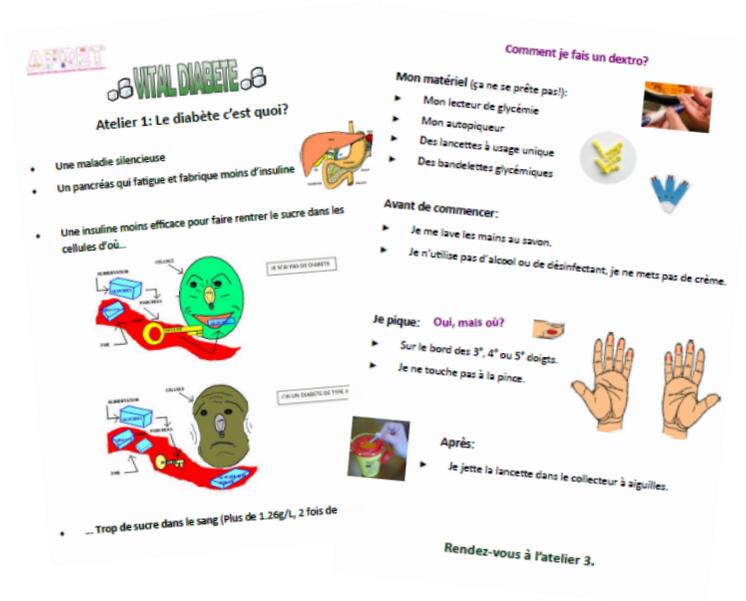


Communication vers l'extérieur



**Courrier
aux professionnels de santé
en début et fin de programme.**

**Transmission des fiches:
« messages-clés »**



**Mise en place d'un document
commun des différents
intervenants du bassin Issoirien
dans le domaine de l'ETP et
« l'après ETP »**

Communication internet entre Afréteurs

Echange de courriels



**Partage de fichier sur
Dropbox**



Agenda électronique commun

Le book de l'AFRET

Le cahier de liaison électronique des ateliers





**Un lieu de
stage**



**UTEP
Clermont Ferrand**

**Des
partenariats**



 **Faculté
de Pharmacie**
UdA | Université d'Auvergne

**Relais par
les professionnels de santé**

**Et après les programmes
de l'AFRET?**

Partenariat avec:



**Qui organisent des séances d'activités physiques adaptées
financées par l'ARS Auvergne**



Projets



Paroles d'afréteurs

« Pour moi, travailler ensemble a été un remède contre le burn out. »
Marie-Claude, médecin

« Cela m'a coûté du temps c'est évident, mais la remise en question de mes acquis et ma vision des autres partenaires de santé m'a fait le plus grand bien et m'a reboutée. J'ai appris beaucoup de tous car nous avons des approches différentes du patient et chacun amène sa pierre à l'édifice: la construction se fait les uns avec les autres et non les uns contre les autres. »
Aline, pharmacienne

« La formation commune fut pour moi une expérience riche de connaissances sur l'ETP bien sûr et d'expérimentation de ses outils, mais aussi de connaissances des pratiques de chaque profession, et riche de rencontre des professionnels de santé d'Issoire qui suivent les mêmes patients que moi. Travailler au sein de l'AFRET est une opportunité formidable car une diét libérale se sent généralement isolée dans la prise en charge diététique. »

« Les ateliers permettent de comprendre les réelles interrogations des patients, ainsi que leur frein et de mieux comprendre comment on peut les motiver au changement. »
« Plus personnellement, l'ETP me conduit à faire évoluer ma pratique quotidienne, à approfondir les techniques de l'entretien motivationnel... »
Nathalie, diététicienne

« La formation commune : c'est un des liens indispensable : c'est ce qui soude le groupe, c'est aussi un outil pour faire tomber les masques, pour que chacun comprenne les problématiques de l'autre, c'est indispensable à la cohésion du groupe, d'ailleurs, à l'AFRET, il n'y a plus de médecin, d'infirmier, ni de bobologiste, ni même d'épicier ! Nous sommes tous des confrères. Sans cette formation commune, les frontières ne seraient pas tombées, croire que la mayonnaise peut prendre qu'avec le livre de cuisine est une utopie, l'échange direct est indispensable... »

« L'AFRET... on ne ressort pas indemne d'une telle aventure ! C'est avant tout une démarche collective, une envie d'appartenir à un groupe, d'apporter à chacun nos compétences, mais encore plus, de savoir accepter les compétences des autres ! Je ne regarde plus les maladies chroniques de mon seul œil médicamenteux ! »

Philippe, pharmacien

« Se former ensemble, rien de tel pour faire tomber les barrières! On peut après travailler ensemble en cohésion et apporter le meilleur de nous-même dans chacune de nos professions... et là vraiment tout est réuni pour servir et soigner au mieux les "patients ". »

« J'espère que la formation commune se généralisera et se fera plus tôt dans le cursus des études médicales et paramédicales. »

Hélène, interne de médecine générale

« L'AFRET c'est l'occasion de travailler en équipe, tout en gardant une activité libérale. Les ateliers de groupe, c'est nouveau pour moi et je trouve cela très enrichissant. Finalement former un groupe, pour travailler en groupe et tout cela dans l'intérêt de l'individu, c'est quand même top. Cela m'a permis aussi de mieux connaître la pratique des autres professionnels de santé et leur réalité. Vive l'aventure! »

Joëlle, infirmière

Merci de votre attention