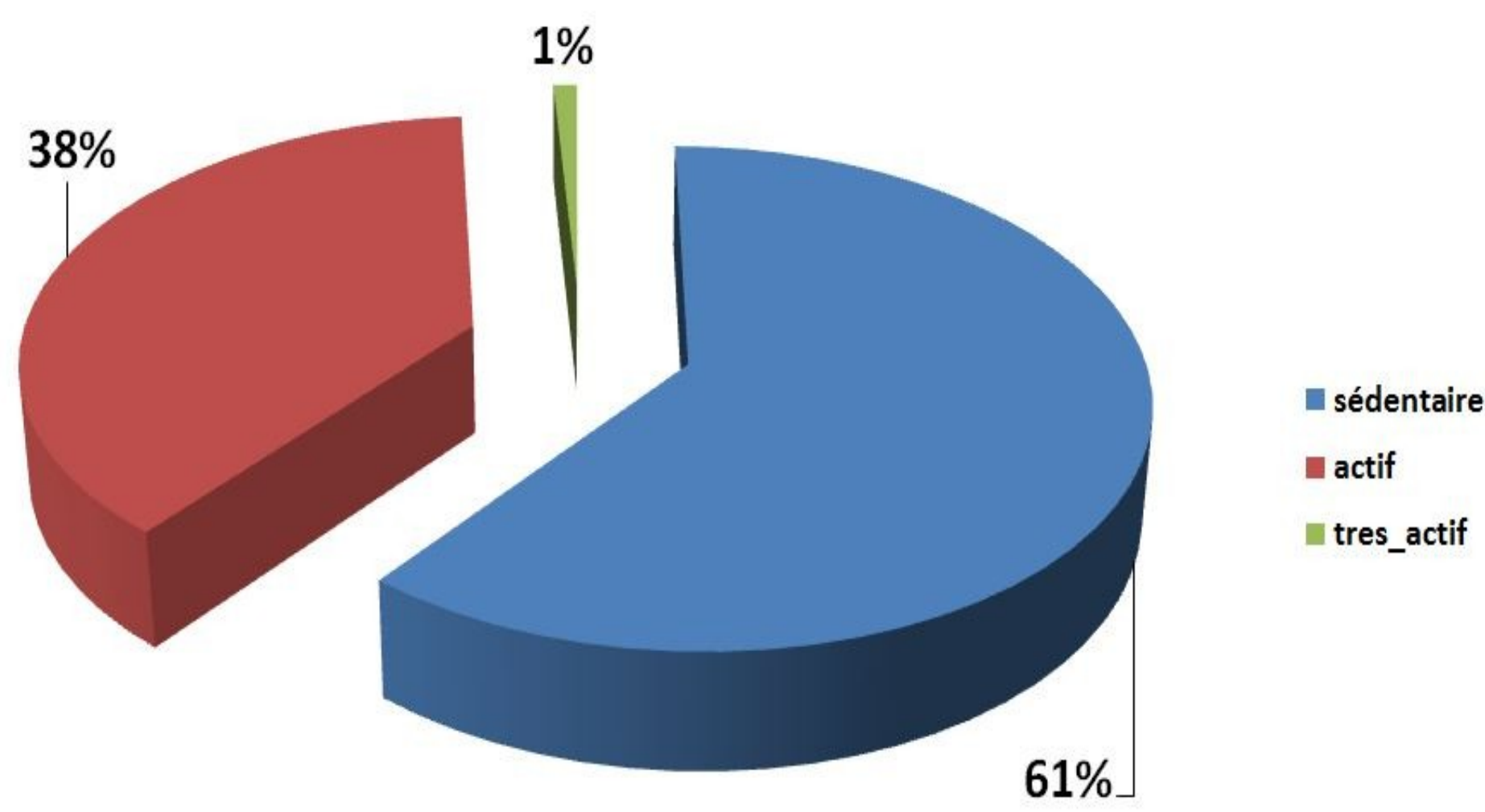


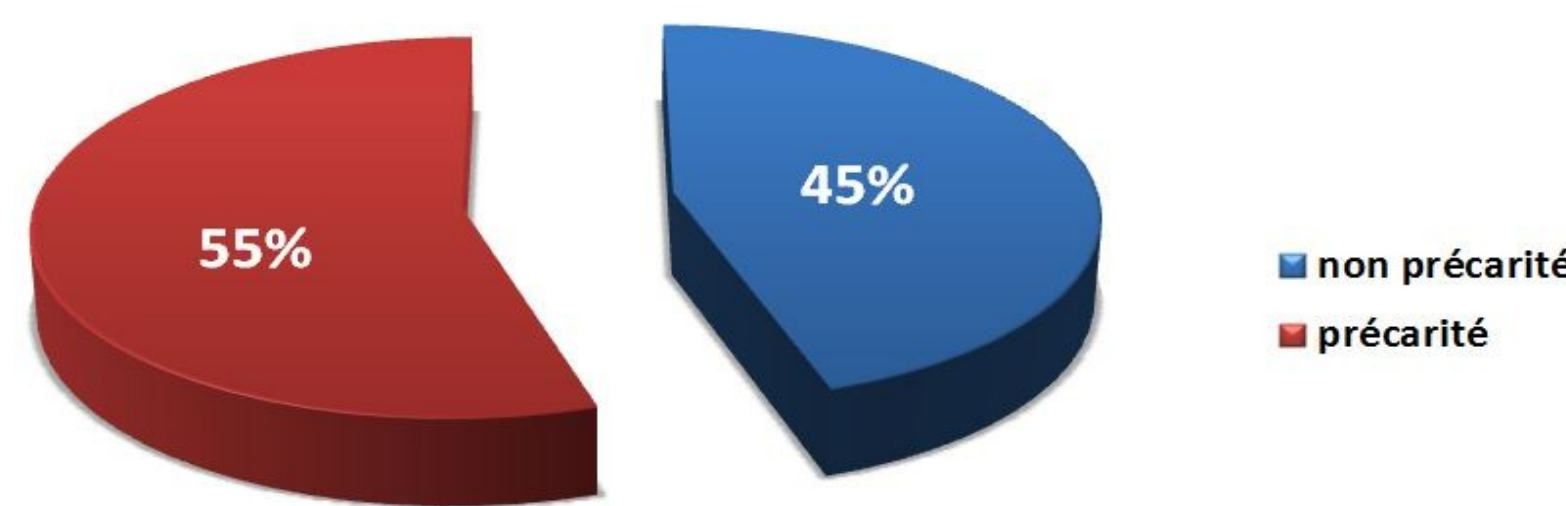
**« CÔTE NOUVELLE VIE » PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE PAR L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA) :
3 ANS ET QUELQUES CHIFFRES**

**1998 patients « COMPLEXES » ont été orientés
vers le programme
Après leur plan personnalisé de santé**

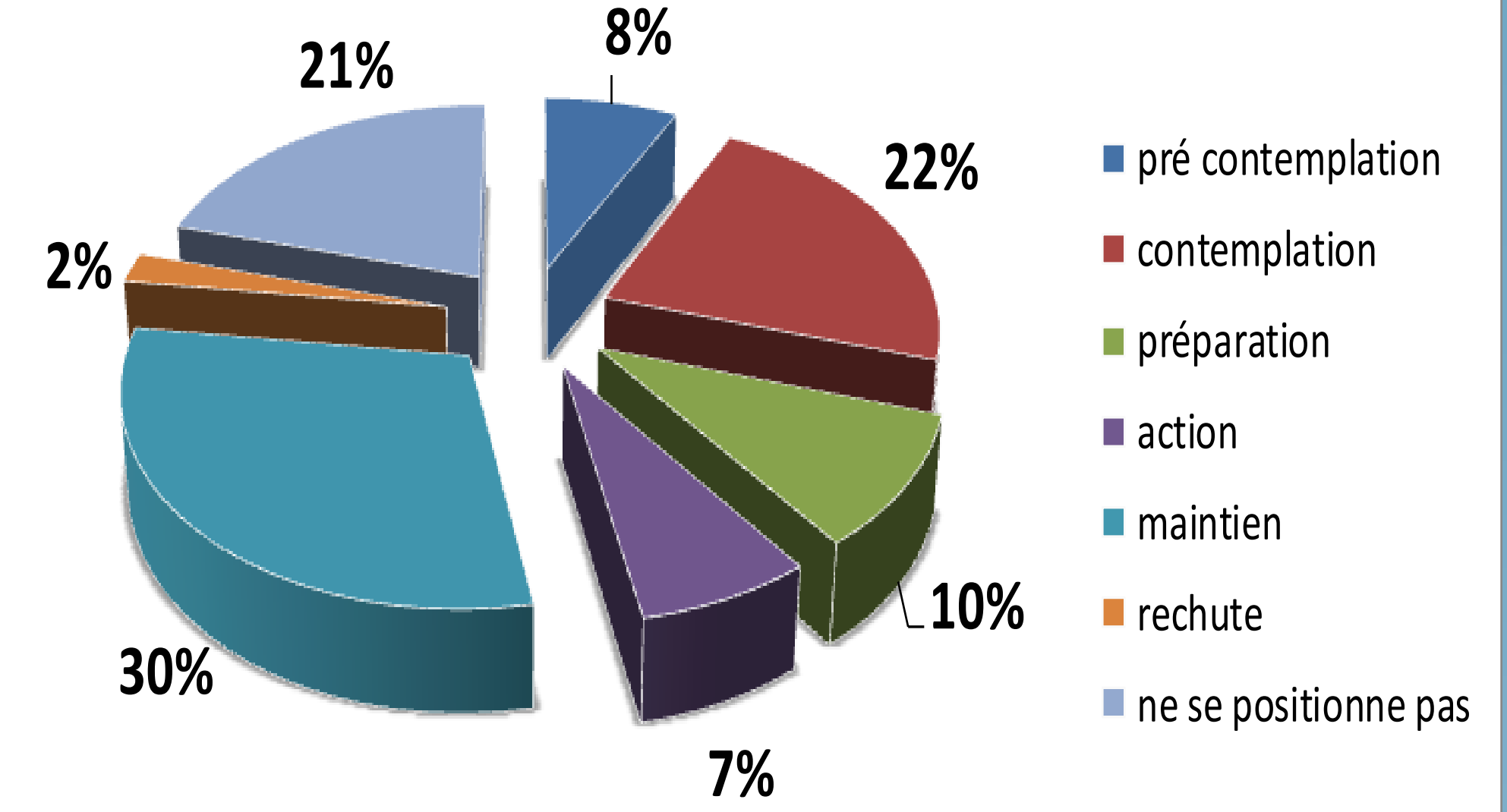
2886 questionnaires Ricci-Gagnon modifié



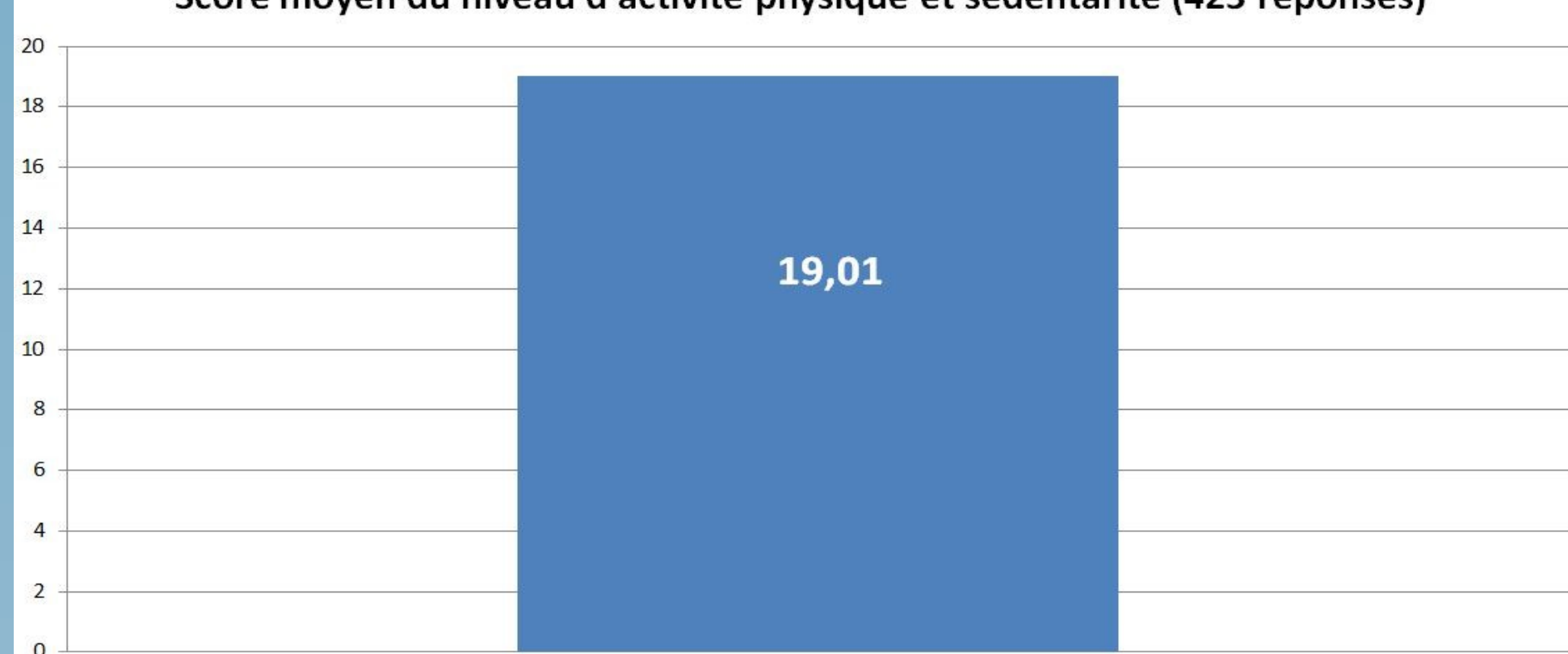
Répartition selon score "EPICES"



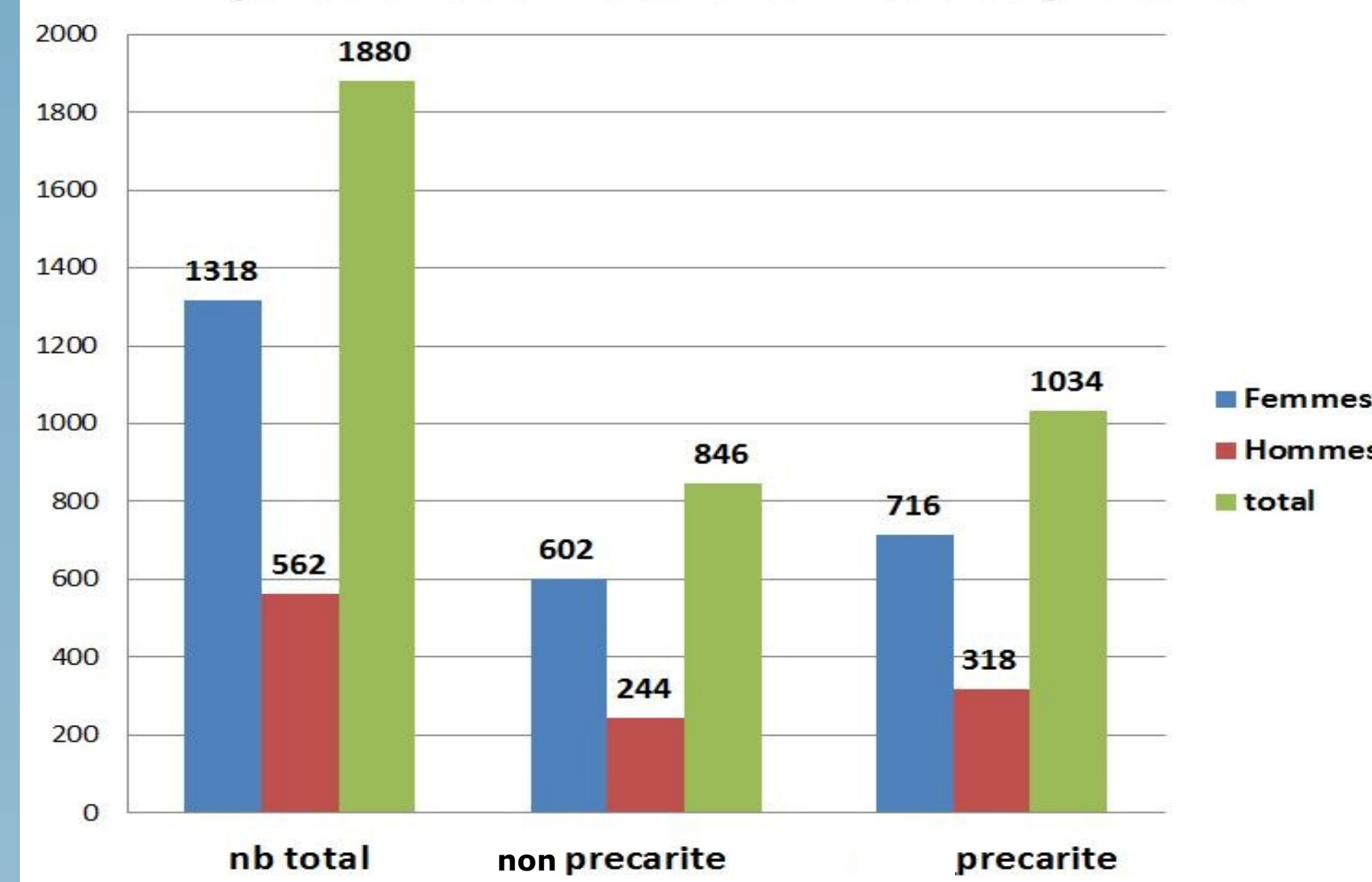
1954 questionnaires issus du PACE modifiés



Score moyen du niveau d'activité physique et sédentarité (423 réponses)



Répartition selon le sexe et niveau de précarité



Les 5 items de freins les plus choisis

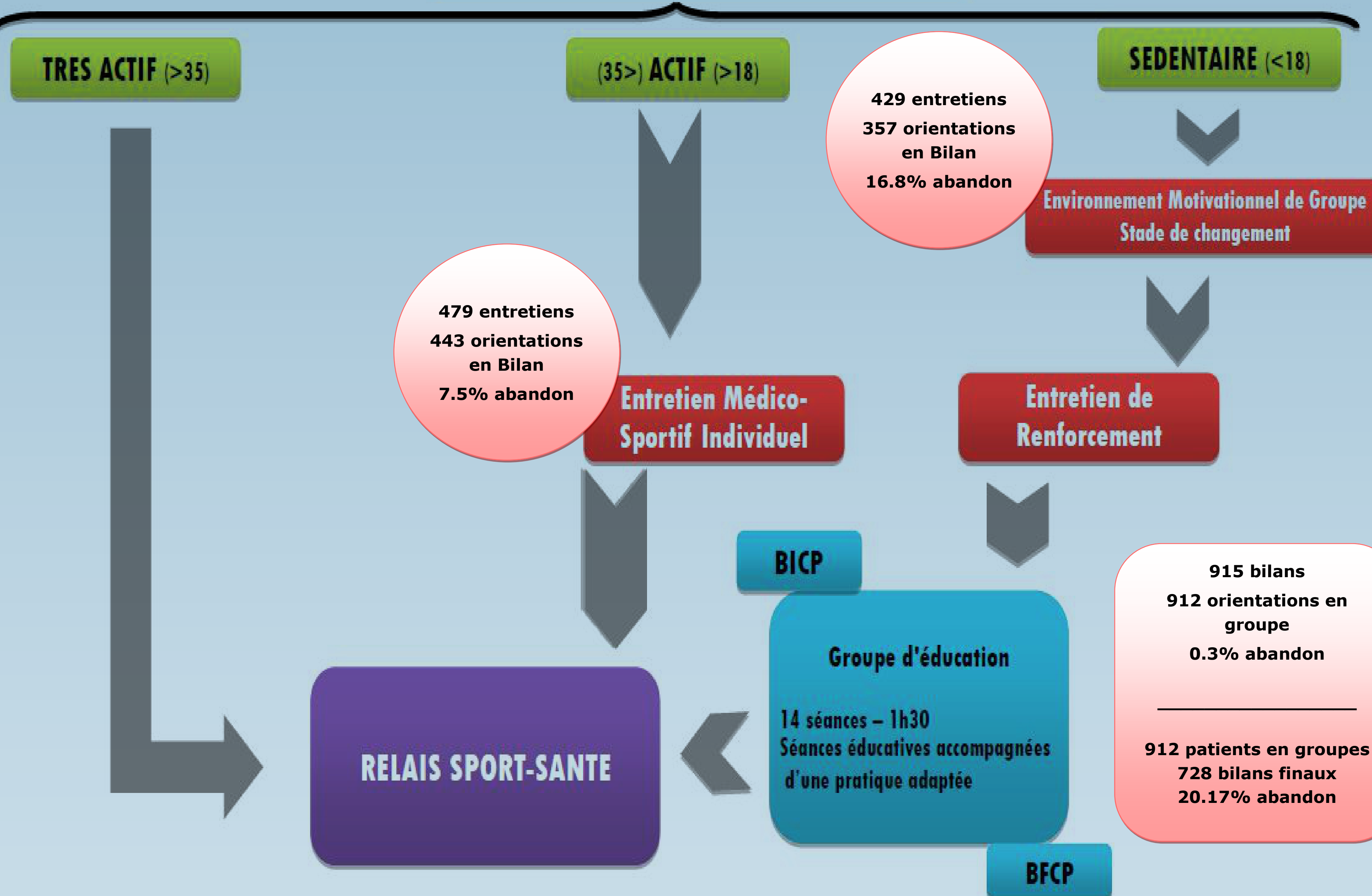
- Souffrir de problèmes articulaires (300 fois)
- Manquer de confiance en moi (262)
- Ressentir une fatigue permanente (247)
- Ne plus avoir pratiqué depuis longtemps (244)
- Ressentir beaucoup de douleurs (229)

Les 5 items d'aides les plus choisis

- Perdre du poids (577)
- Récolter des bénéfices pour ma santé (377)
- Me sentir moins fatigué dans mes activités (253)
- Ressentir le plaisir de me dépenser physiquement (222)
- Retrouver une plus grande mobilité (213)

« Côte nouvelle vie » - PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE PAR L'ACTIVITE PHYSIQUE SANTE

EVALUATION DU NIVEAU D'ACTIVITE PHYSIQUE ET SEDENTARITE



**Parcours de santé au réseau
« maladies chroniques »
PLATEFORME SANTE DOUAISIS**

- Signalement
- Accord du patient et du médecin traitant
- Evaluation globale
- Co-construction et validation du Plan personnalisé de Santé (PPS) avec le médecin traitant
- Evaluation spécifique APA
- Coordination Relai sport—santé
- Suivi du PPS

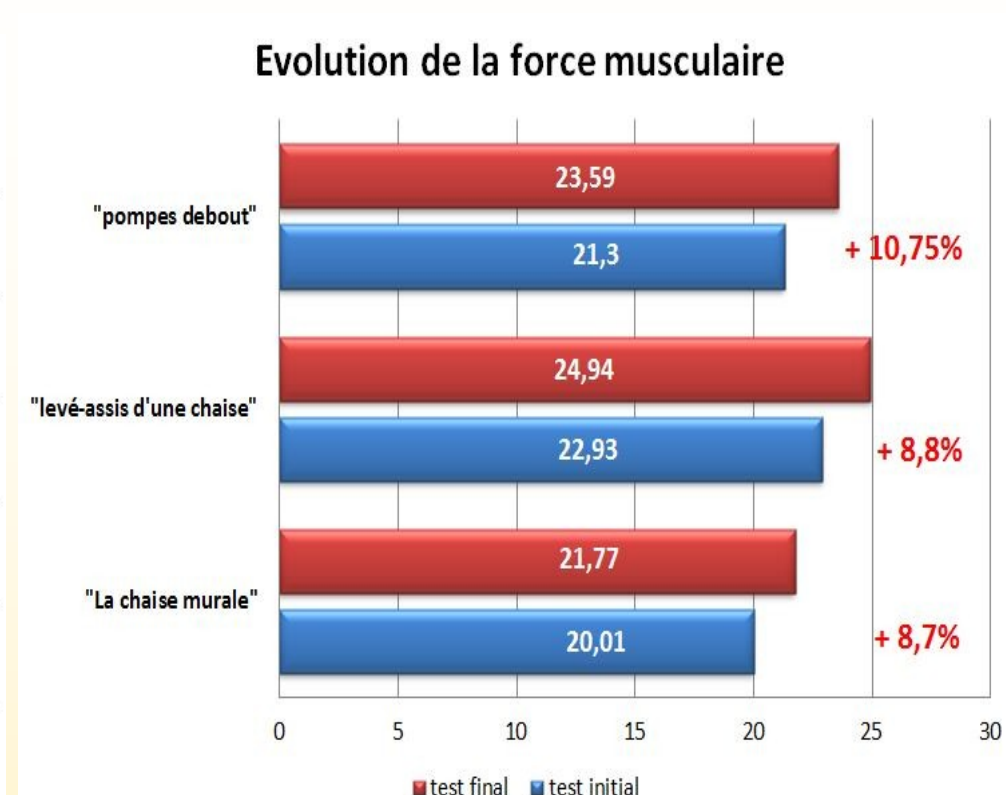
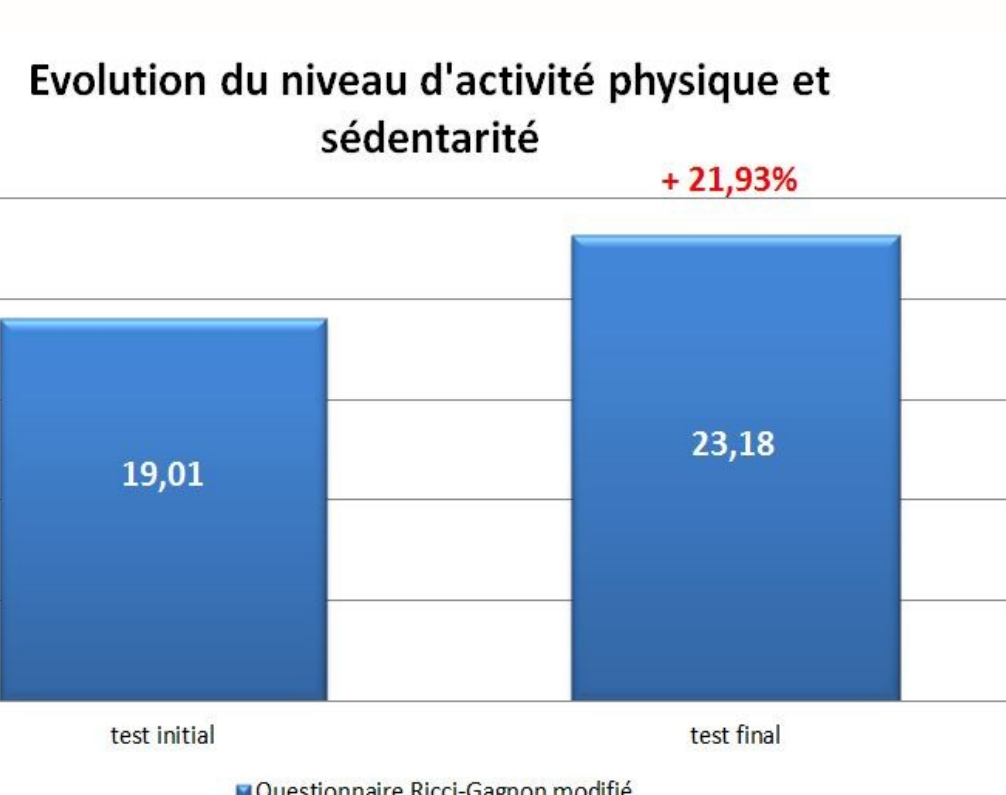
Plateforme Santé Douaisis
ORIENTER, SUIVRE, ACCOMPAGNER

299 rue Saint-Sulpice—59500 Douai
www.sante-douaisis.fr
Auteur: Mr Riquoir, kinésithérapeute
coordinateur activité physique—santé

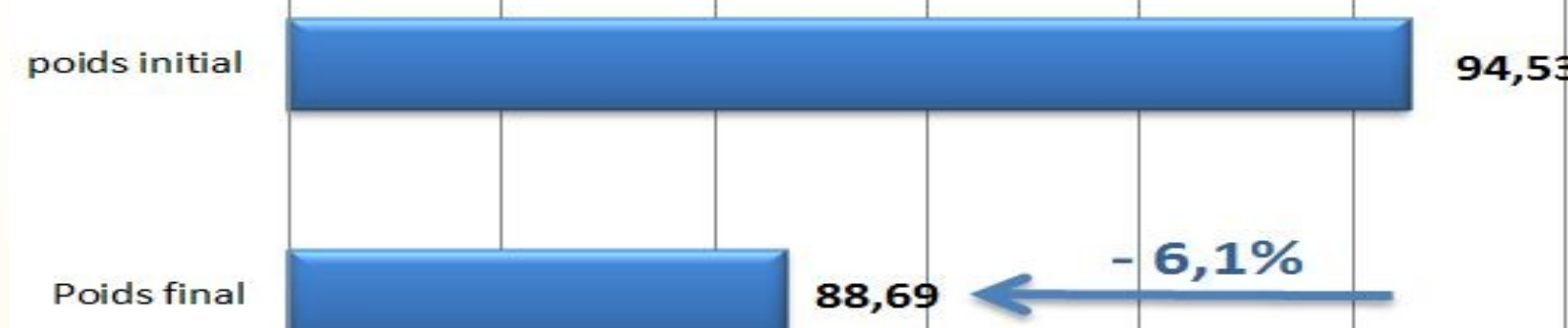
avec le soutien



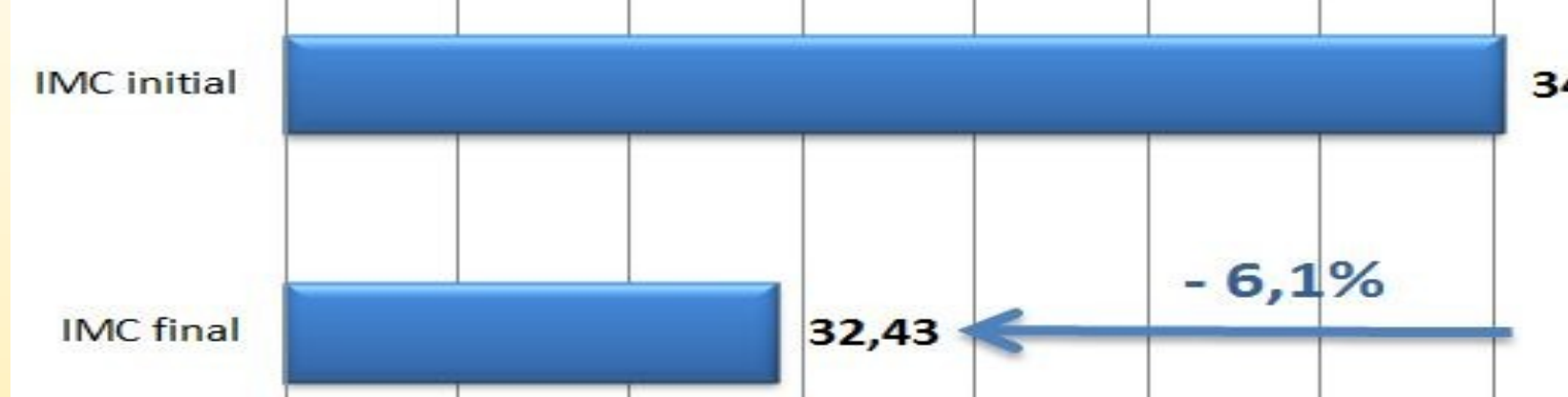
Evolution de la condition physique



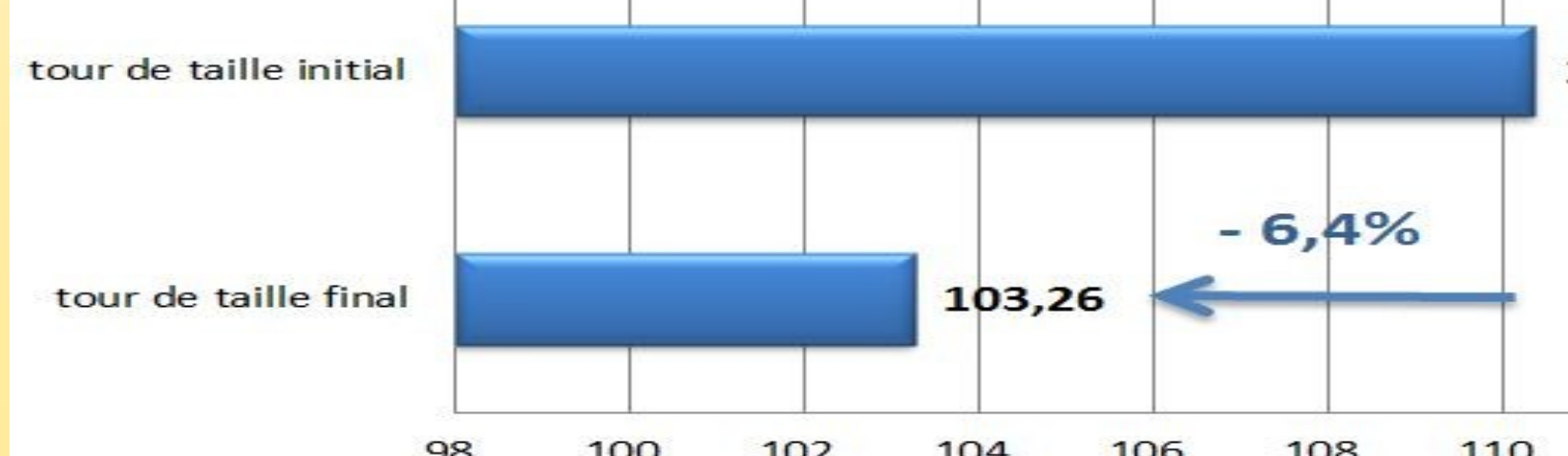
Evolution du poids



Evolution de l'IMC



Evolution du tour de taille



Endurance cardio respiratoire



Evolution de la souplesse et douleur

