

**Quand les pharmaciens se soucient de l'état de
santé de leurs patients diabétiques
ou
comment améliorer le parcours de soins du
patient diabétique par le renforcement éducatif
dans l'officine**

**D. LALEJ, F. COHEN-SOLAL, C. COLAS, G. HOCHBERG,
L. KLEINEBREIL, A-E. LEHMAN, J. M'BEMBA, H. MOSNIER-PUDAR**

**OFFDIAB
Officine et Diabète**

OFFICINE ET DIABETE

*Association créée en avril
2005*

Objectifs :

- promouvoir les échanges entre soignants et officinaux
- développer le rôle sentinelle des pharmaciens
- mettre en place des actions spécifiques en officine,
- développer le rôle de pharmacien clinicien et éducateur au du patient

OFFICINE ET DIABETE

La formation

- **Destinée aux pharmaciens et préparateurs**
- **Une formation en 6 sessions :**
 - diabète et ASG,
 - complications,
 - pied diabétique,
 - matériels et traitements,
 - diététique,
 - psychologie et éducation
- **Avec évaluation initiale et finale**

« Le diabète et vous »

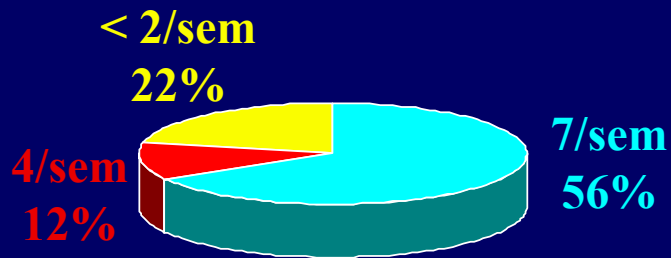
- Questionnaire conçu par une pharmacienne suite à la formation
- Evaluant le suivi des sujets diabétiques, (ASG, l'HbA1C et complications)
- Complété par un questionnaire de qualité de vie (WHO 5)
- Proposé par le pharmacien au moment du renouvellement ou lors d'un temps de consultation spécifique (15mn)
- Suivi d'une information détaillée
- Support écrit pour le patient

« Le diabète et vous »

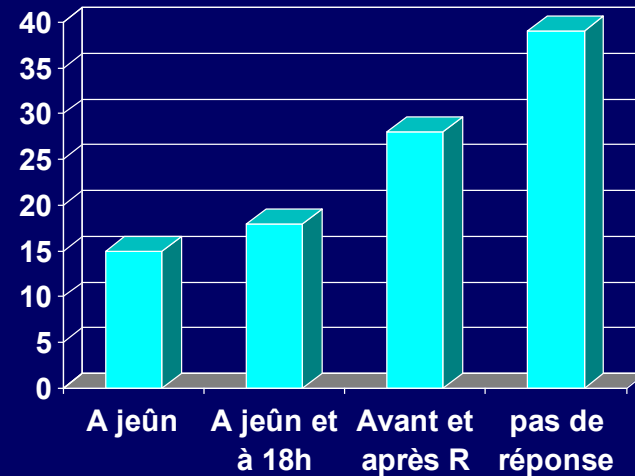
La surveillance de l'équilibre glycémique

N=286

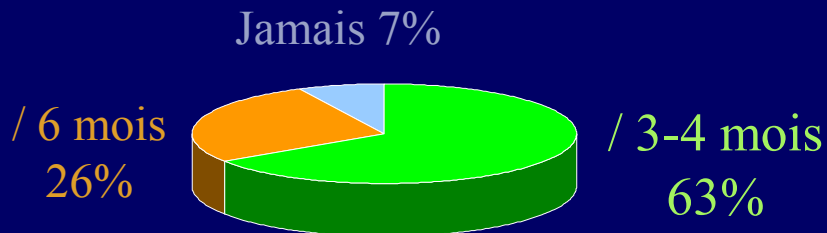
A quel rythme pratiquez-vous l'ASG ?



Quand ?



A quel rythme avez-vous un dosage sanguin d'hémoglobine glyquée (HbA1c) ?



Savez-vous à quoi cela correspond ?
51% le savent

« Le diabète et vous »

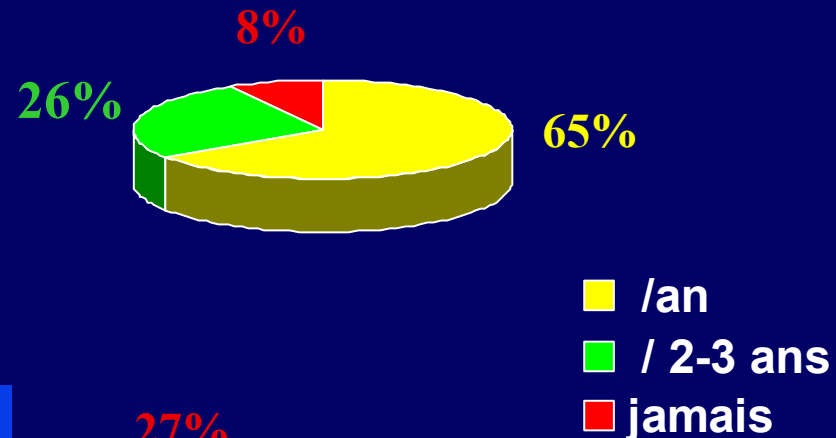
La surveillance des complications

N=286

A quel rythme faites-vous un fond d'œil ?

Savez-vous pourquoi il faut le faire ?

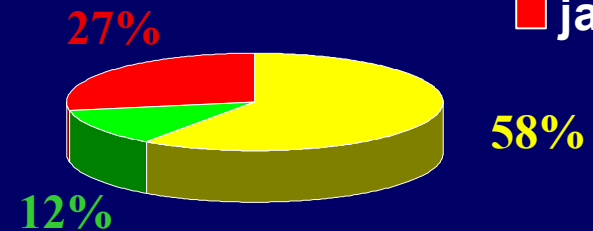
62% le savent



A quel rythme faites-vous une analyse d'urines (recherche de microalbuminurie) ?

Savez-vous pourquoi il faut le faire ?

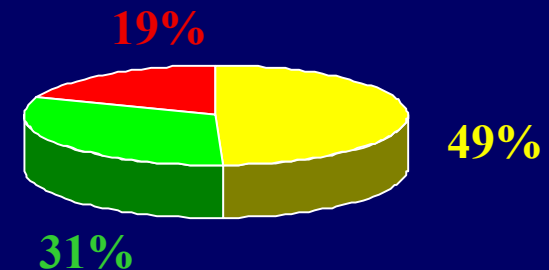
40% le savent



A quel rythme faites-vous un bilan cardiologique ? (ECG ± dopplers)

Vous a-t-on informé du risque accru de maladies cardio-vasculaires du fait de votre diabète ?

64 % ont été informés



« Le diabète et vous »

Le contrôle du RCV

N=286

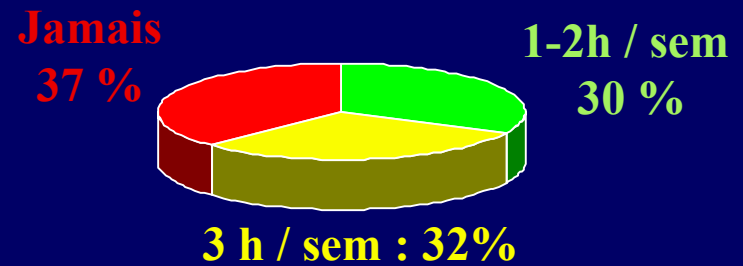
Connaissez-vous votre tension artérielle ?

A votre avis, combien faut-il avoir en tension ?
Moins de 13/8 : 53%

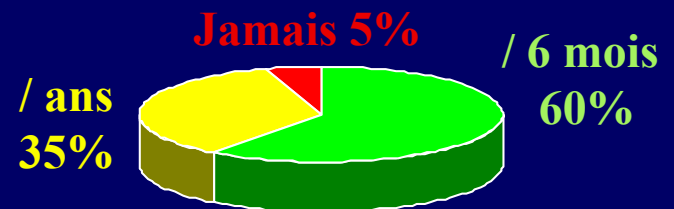


Pratiquez-vous une activité physique ?

Savez-vous pourquoi cela est important ?
63% le savent



A quel rythme faites-vous un bilan lipidique (CT, TG, CT-HDL et CT-LDL) ?

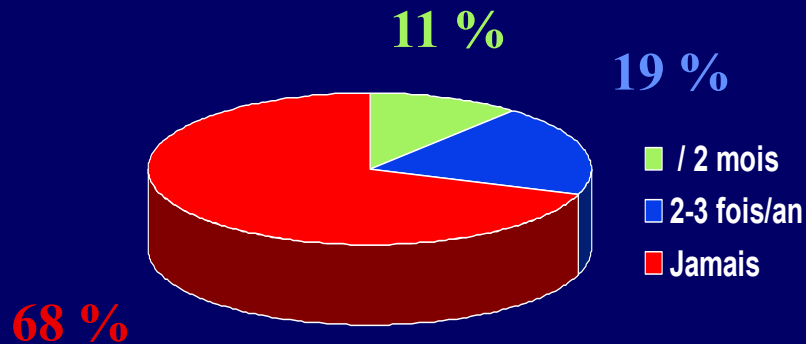


« Le diabète et vous »

Le pied diabétique

N=286

Allez-vous chez le podologue ?



Savez-vous qu'il faut surveiller vos pieds ?

63% le savent

« oui, depuis que vous l'avez dit à ma femme en faisant ce questionnaire avec elle il y a 2 jours... »

«Le diabète et vous »

Qualité de vie

N=286

Au cours des 2
dernières semaines

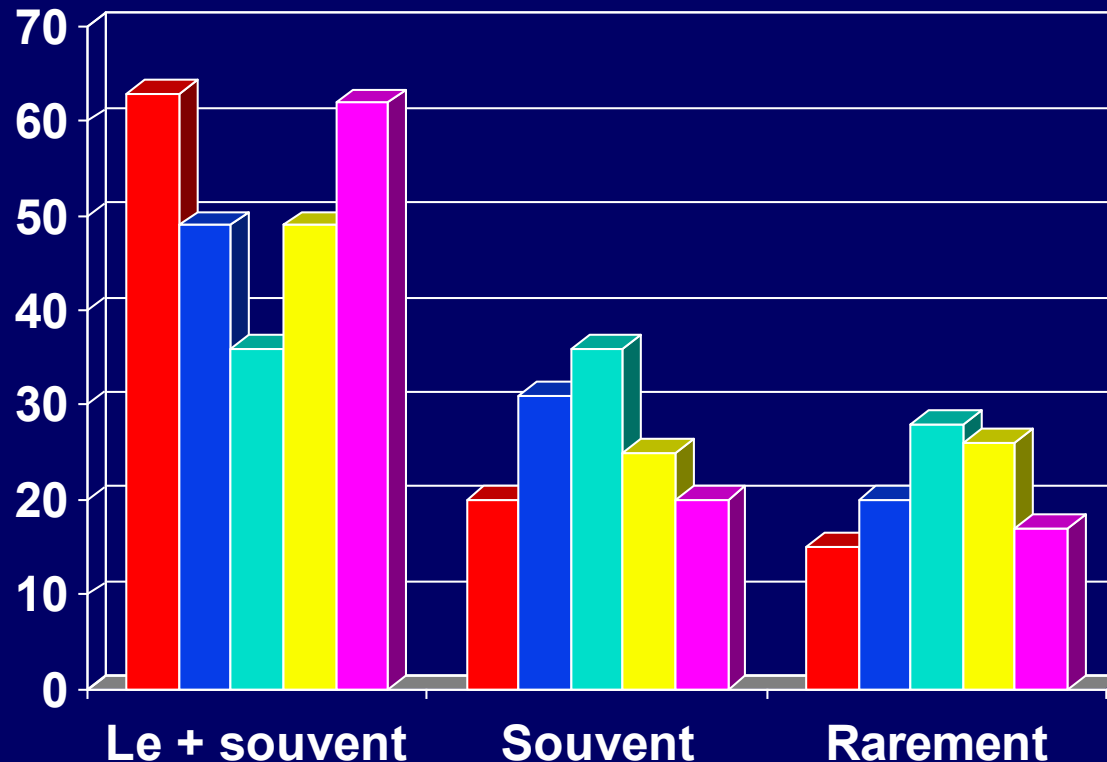
Je me suis senti(e) bien et de bonne humeur

Je me suis senti(e) calme et tranquille

Je me suis senti(e) plein(e) d'énergie et vigoureux(se)

Je me suis senti(e) frais(che) et disponible

Ma vie quotidienne a été remplie de choses intéressantes



« Le diabète et vous »

Conclusions de l'étude

Chez des sujets diabétiques tout venant :

- environ 50% ont reçu les informations sur les risques, la surveillance du diabète et la prévention de ses complications**
- la population des diabétiques semble plus sensibilisée au risque CV qu'aux autres complications**
- 50% des diabétiques interrogés ont une bonne qualité de vie**

« Le diabète et vous »

Le pharmacien et le patient diabétique

Le pharmacien

1. prend conscience de l'information insuffisante du sujet diabétique , s'investit dans son rôle de formateur de terrain
2. informe, conseille et réalise un niveau d'éducation supplémentaire dans le parcours de soins
3. joue un rôle de sentinelle, et peut orienter les patients vers les structures de soin les plus appropriées

Le patient

trouve un interlocuteur proche, accessible et disponible

**« Le diabète et vous »
Un niveau d'éducation
supplémentaire**

dans le parcours de soins

- **Enquête à renouveler annuellement dans l'officine pour une réinduction éducative**
- **Dans l'avenir, transmission des résultats aux soignants du patient pour affiner leur stratégie éducative individuelle**
- **Prise de conscience**
 - **par les pharmaciens de leur rôle important**
 - **par les patients des risques du diabète et demande de soins adaptés**