



*SEJOURS POUR
ADOLESCENTS DIABETIQUES
VIE QUOTIDIENNE ET
ORIENTATION VERS LA VIE
D'ADULTE*

Claire Le Tallec, Corinne Colmel Rubio, Geneviève Huron,
Sandrine Goyer Dany, C. Rohou Vitrand, Olga Couvaras, Marie-
Claire Batut, Joël Gary, Nicole Ser.

Diabétologie pédiatrique
Hôpital des Enfants



L'adolescent et le diabète



- ★ Maladie chronique
- ★ Contraintes quotidiennes
- ★ Difficultés d'acceptation des contraintes
- ★ Passage chez les adultes: étape parfois difficile



- ☒ Enjeux adolescence - maladie chronique
- ☒ Séjours d'éducation thérapeutique à thème



Capacités de l'adolescent



★ Capacité d'abstraction

★ Peut envisager plusieurs solutions à un problème



★ Peut mettre en place des stratégies opérationnelles

★ Peut faire des conversions



★ Besoin de s'identifier à un groupe



Enjeux de l'adolescence



- ★ Travail sur le dénouement de la dépendance
 - or, la maladie rappelle la dépendance



- ★ Travail d'appropriation de son corps et de ses pensées
 - or, la maladie modifie l'image du corps et l'image de soi





Enjeux de l'adolescence



- ★ Acceptation de la maladie
logique de la maladie # logique adolescent
- ★ Mise en place de l'estime de soi
- ★ Intégrer la maladie dans le cercle social
- ★ L'adolescent supporte mal l'autorité
- ★ Remaniement des liens avec les parents



Préparation au suivi chez les adultes



★ Séjours d'éducation thérapeutique à thème

- Séjours de 4 jours
- Groupe de 12 à 15 adolescents
- Proposition par courrier à tous les adolescents
- Inscription volontaire
- Thème :
« vie quotidienne, orientation vers la vie d'adulte »





Séjour vie quotidienne et orientation vers la vie d'adulte



★ Buts

- Travail sur l'appropriation du corps et des pensées
- Intégrer la maladie dans le cercle social
- Rencontrer d'autres adolescents avec les mêmes problématiques
- Travail sur l'autonomie
- Se projeter dans la vie d'adulte:
 - vie sociale, professionnelle et suivi médical





Séjour vie quotidienne et orientation vers la vie d'adulte



★ Déroulement

- Pendant les vacances de printemps
- A l'hôpital des Enfants
- Avec : médecin, puéricultrice, diététicienne
psychologue





Séjour vie quotidienne et orientation vers la vie d'adulte



Comment?

❖ 3 rencontres

- Avec des adultes diabétiques
- Avec des conseillers d'orientation
- Avec une partie de l'équipe de diabétologie adulte



❖ tout au long du stage

- traitement, surveillance
- alimentation
- ateliers théoriques et pratiques





Séjour vie quotidienne et orientation vers la vie d'adulte



★ Rencontres

– Préparation

– table ronde

– Evaluation

- mode de préparation
- rencontre
- points forts retenus
- questions en suspens





Séjour vie quotidienne et orientation vers la vie d'adulte



★ Rencontre avec adultes diabétiques

- A l'hôpital des Enfants
- 2 adultes diabétiques
- sujets:
 - vie familiale
 - vie sociale
 - vie professionnelle
 - voyages
 - loisirs





Rencontre avec adultes diabétiques



★ Questions posées:

- Comment s'organise-t-on pour voyager?
- La visite médicale avec le médecin du travail est-elle obligatoire à cause du diabète?
- Difficultés pour passer le permis de conduire
- Comment gérer le diabète avec le travail (horaires, travail de nuit)?
- Gestion des hypo et hyper pendant le travail
- Doit-on signaler le diabète à l'employeur?
- Relations avec ses propres enfants et la belle famille





Séjour vie quotidienne et orientation vers la vie d'adulte



★ Orientation professionnelle

– Au CIO

– Avec des conseillers d'orientation

– Buts:

- ne pas se substituer aux conseillers d'orientation des collèges
- prendre conscience de l'implication du diabète ou non dans leur choix





Séjour vie quotidienne et orientation vers la vie d'adulte



★ Sexualité, hérédité, grossesse, suivi adulte

- dans le service de diabétologie adulte
- avec les médecins diabétologue adulte
- buts:
 - visite du service
 - Prendre contact avec des médecins d'adulte
 - discussion:
 - suivi adulte: rythme, alimentation, nouveaux traitements, bilans, complications...
 - problèmes posés par la grossesse, risques de transmission, contraception





Séjour vie quotidienne et orientation vers la vie d'adulte

Sexualité, hérédité, grossesse, suivi adulte



★ Questions posées:

- Y a-t-il des risques pour une contraception avec le diabète ?
- Risques pour l'enfant si on a un diabète
- Risques pour la maman qui a un diabète
- Modalités du traitement pendant la grossesse
- Hérédité?





Séjour vie quotidienne et orientation vers la vie d'adulte



★ Traitement et surveillance

- Lors de tous les contrôles et des injections
- Lors d'activités sous forme de jeux
- Avec le médecin et la puéricultrice
- Buts:
 - redonner un sens aux contrôles
 - réfléchir à l'adaptation des doses
 - discuter des techniques d'injection





Séjour vie quotidienne et orientation vers la vie d'adulte



★ Alimentation

- Lors des repas, petit déjeuner, collations
- En situations différents: self, restaurant, fast food
- Atelier cuisine: apprendre et prendre goût à cuisiner des légumes et des fruits
- Préparation des repas: menus, courses
- Avec la diététicienne





Evaluation



★ Pour les soignants

- Donner les moyens de faire la preuve de son autonomie → Accepter l'opposition de l'adolescent
→ Laisser faire l'expérience
- Négocier les rôles de chacun
- Valoriser les performances
- Donner à l'adolescent la possibilité de parler de ses difficultés avec d'autres



Evaluation



★ Effet bénéfique sur la prise en charge

– grâce à :

- la rencontre avec d'autres jeunes
- la vie ensemble sur un séjour
- l'acquisition de connaissances nouvelles
- Une relation plus conviviale et plus facile avec les soignants:90%

– avec

- remotivation : 50%
- Meilleure réflexion sur l'équilibre du diabète : 40%
- Meilleure acceptation de la maladie : 60%





Evaluation



★ **Le diabète**

- Meilleure compréhension de la surveillance dans l'adaptation du traitement: 60%
- Alimentation:
 - Mieux comprendre les équivalences glucidiques: 58%
 - Mieux comprendre le lien entre équilibre glycémique et alimentation : 50%





Evaluation



★ **L'avenir**

- Peu d'inquiétude par rapport à leur choix professionnel
- Moins d'appréhension pour le suivi chez les adultes: 58%
- Prise de conscience de la nécessité d'un équilibre glycémique correct avant une grossesse: 60%





Conclusion



★ Impact à long terme ?



★ Les séjours permettent aux adolescents:

- De mieux accepter le diabète (temps?)
- De prendre le temps de discuter de leur vie d'adolescent
- De prendre le temps de préparer le passage de l'adolescence vers la vie d'adulte dans sa globalité





Conclusion



- ★ Les séjours permettent aux soignants:
 - De mieux connaître les adolescents et leurs pratiques du traitement
 - De mieux connaître leurs représentations de la maladie
 - De mieux préparer au cours des consultations suivantes le passage chez les adultes
 - D'adapter les messages à la réalité du quotidien