

Pourquoi évaluer ?

Prof. Alain Golay

Dr Grégoire Lager, Dr Zoltan Pataky

**Service d'enseignement thérapeutique
pour maladies chroniques**

<http://setmc.hug-ge.ch>

Alain.Golay@hcuge.ch

Plan

- **Quelle évaluation?**
- **Comment l'efficacité de l'ETP est-elle évaluée?**
- **Efficacité de l'ETP dans 34 méta-analyses**
- **Efficacité de l'ETP dans différentes maladies chroniques**
- **Efficiency de l'ETP**

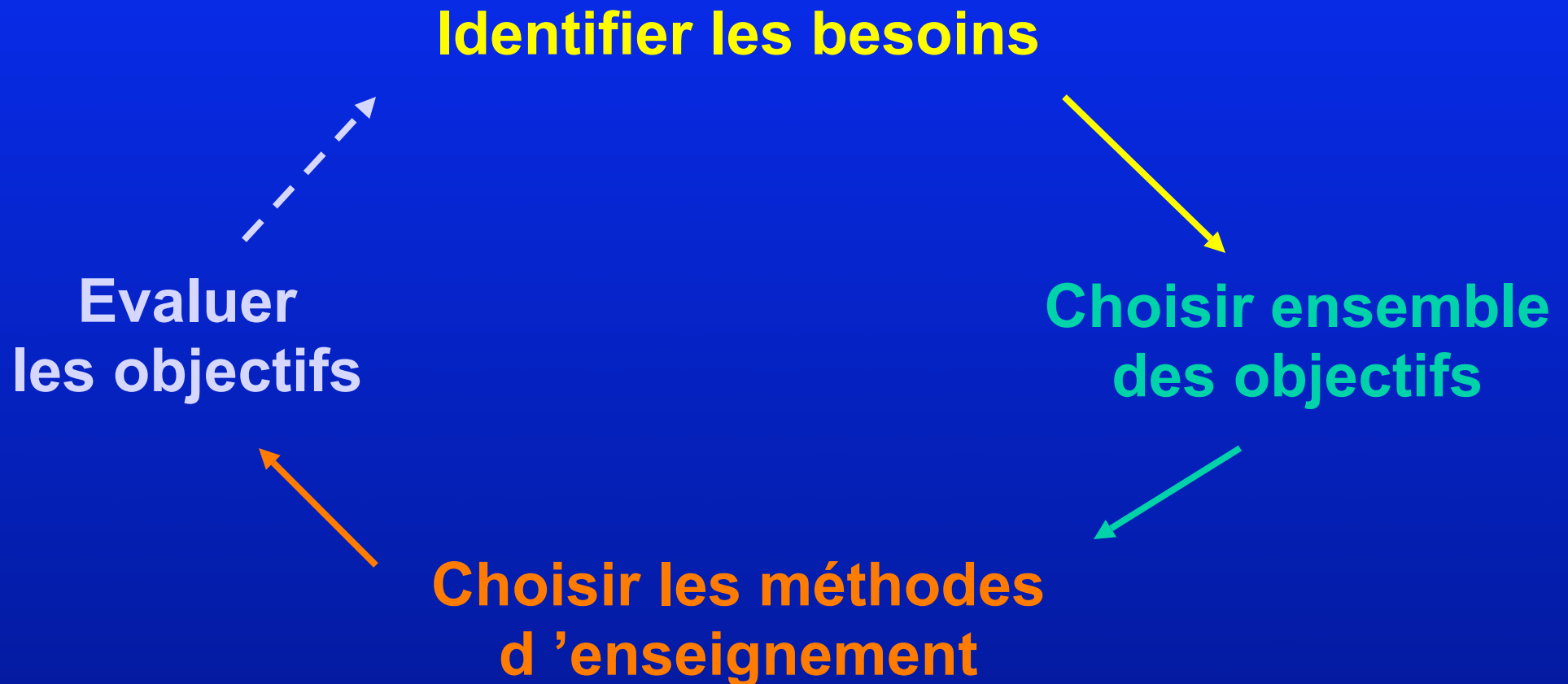
Evaluer \neq

Contrôler

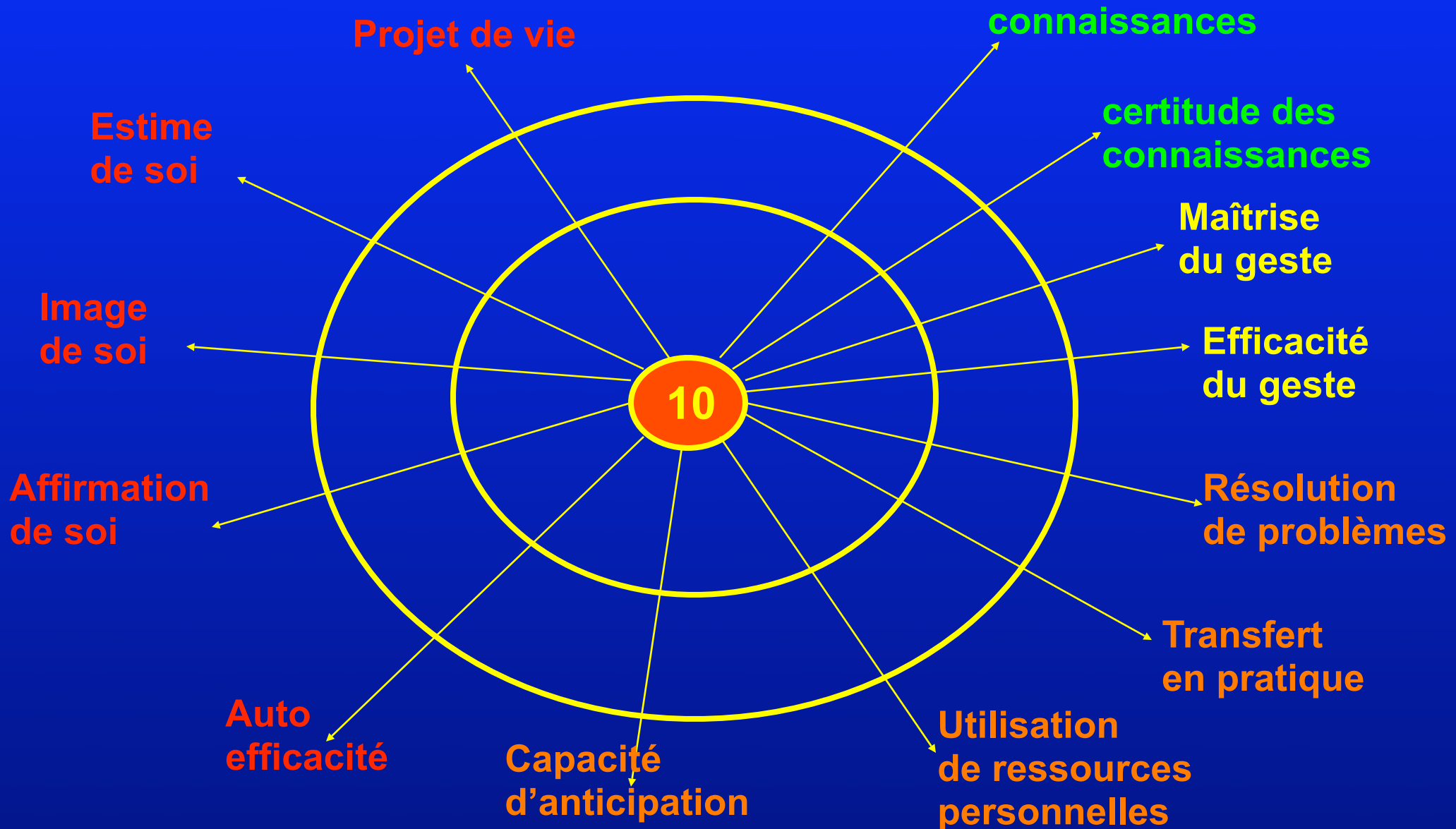
- Conférer de la valeur
- Incertitude de l'outil et de la valeur
- Liberté, réajustement

- Comparer avec une norme
- Mesurer l'écart concret - précis
- Jugement

La spirale de l'éducation



Evaluation de l'éducation du patient



Comment l'efficacité de l'ETP est-elle évaluée?

- **Comment l'ETP est-elle décrite ?**
- **Quels sont les critères d'efficacité ?**
- **Quel type de ETP ?**

Méthodologie

- 50 000 publications trouvées dans Pubmed
- 557 études sélectionnées pour 34 méta-analyses
- 88 études sélectionnées pour leur bonne description de l'intervention éducative
- 36 études sélectionnées pour leur bonne description de l'intervention éducative et pour une éducation thérapeutique complexe et multidisciplinaire

Effacité de l'ETP dans 34 méta-analyses

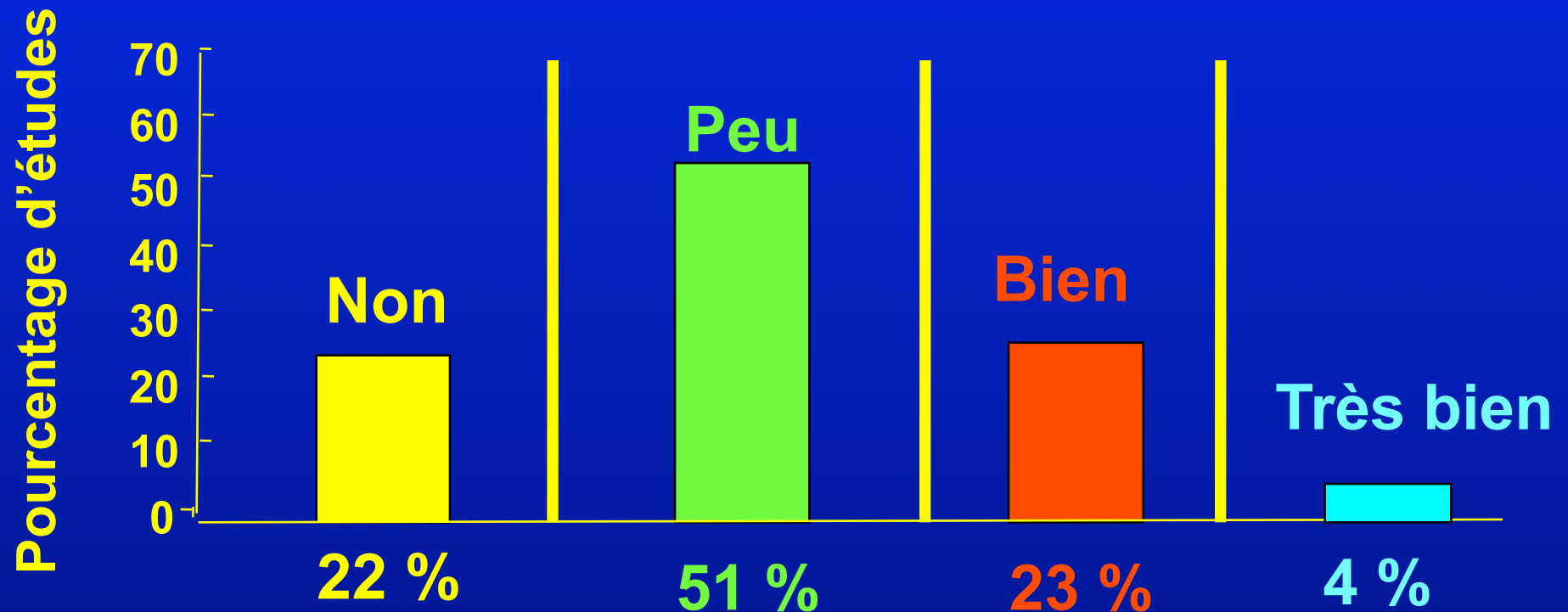
Diabète	8 méta-analyses	60 études	12 000 patients
Asthme	3 méta-analyses 1 évaluation critique	30 études	4 000 patients
BPCO	4 méta-analyses 4 revues	80 études	5 000 patients
Hypertension	3 méta-analyses	100 études	8 000 patients
Cardiologie	3 méta-analyses, 1 revue	63 études	8 000 patients
Obésité	1 méta-analyse, 1 revue	30 études	1 000 patients
Rhumatologie	1 méta-analyse	17 études	4 000 patients
Oncologie	4 méta-analyses	177 études	12 000 patients
TOTAL	34 articles	557 études	± 54 000 patients

Comment l'ETP est-elle décrite ?

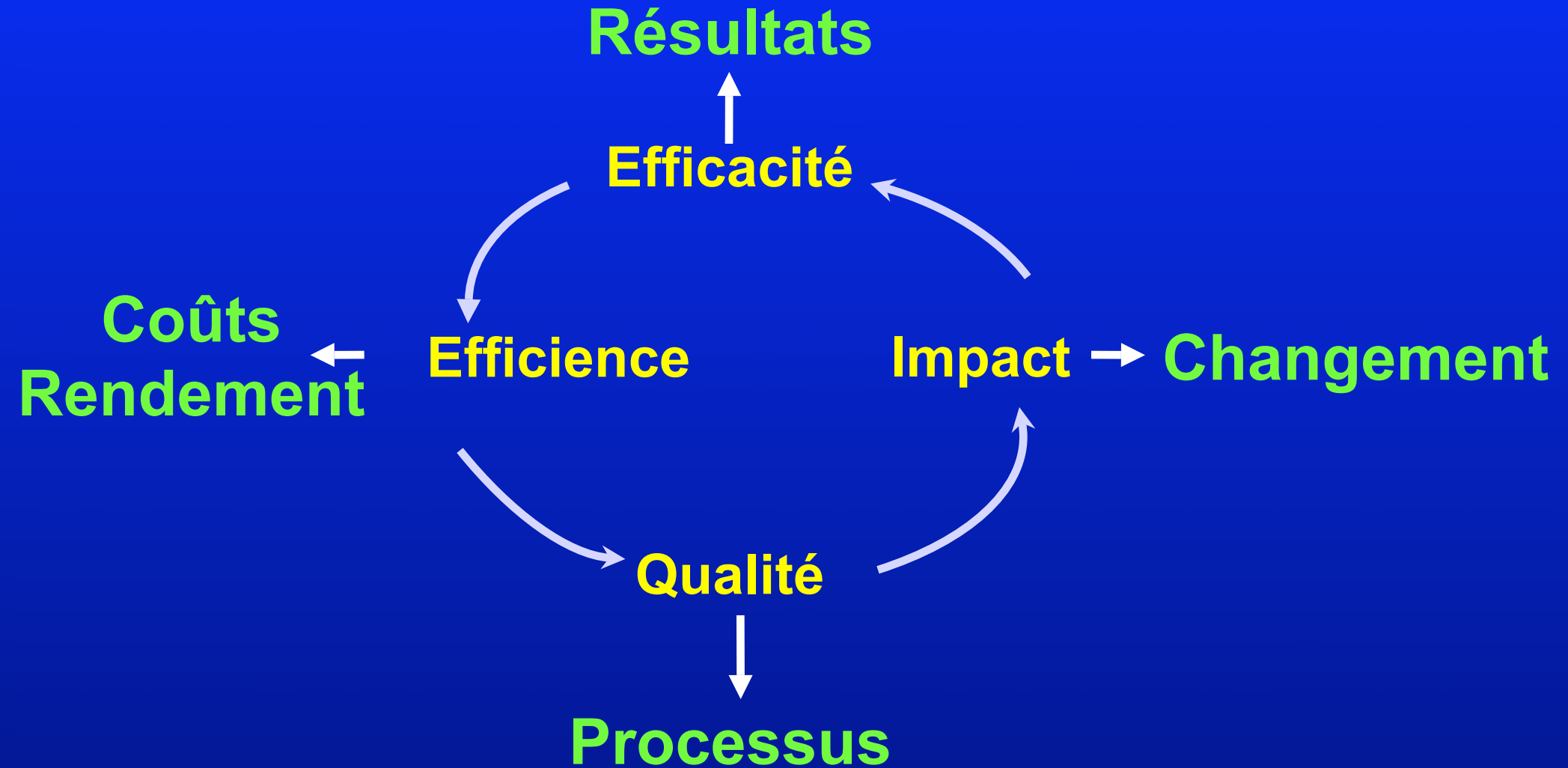
- Informations de base
- Cadre: en individuel ou en groupe
- Ambulatoire - hospitalisation
- Durée: 1 heure, 1 jour, 1 semaine, 12 séances...
- Quels soignants ?
- Transposable

Description des interventions en ETP

N = 557 études

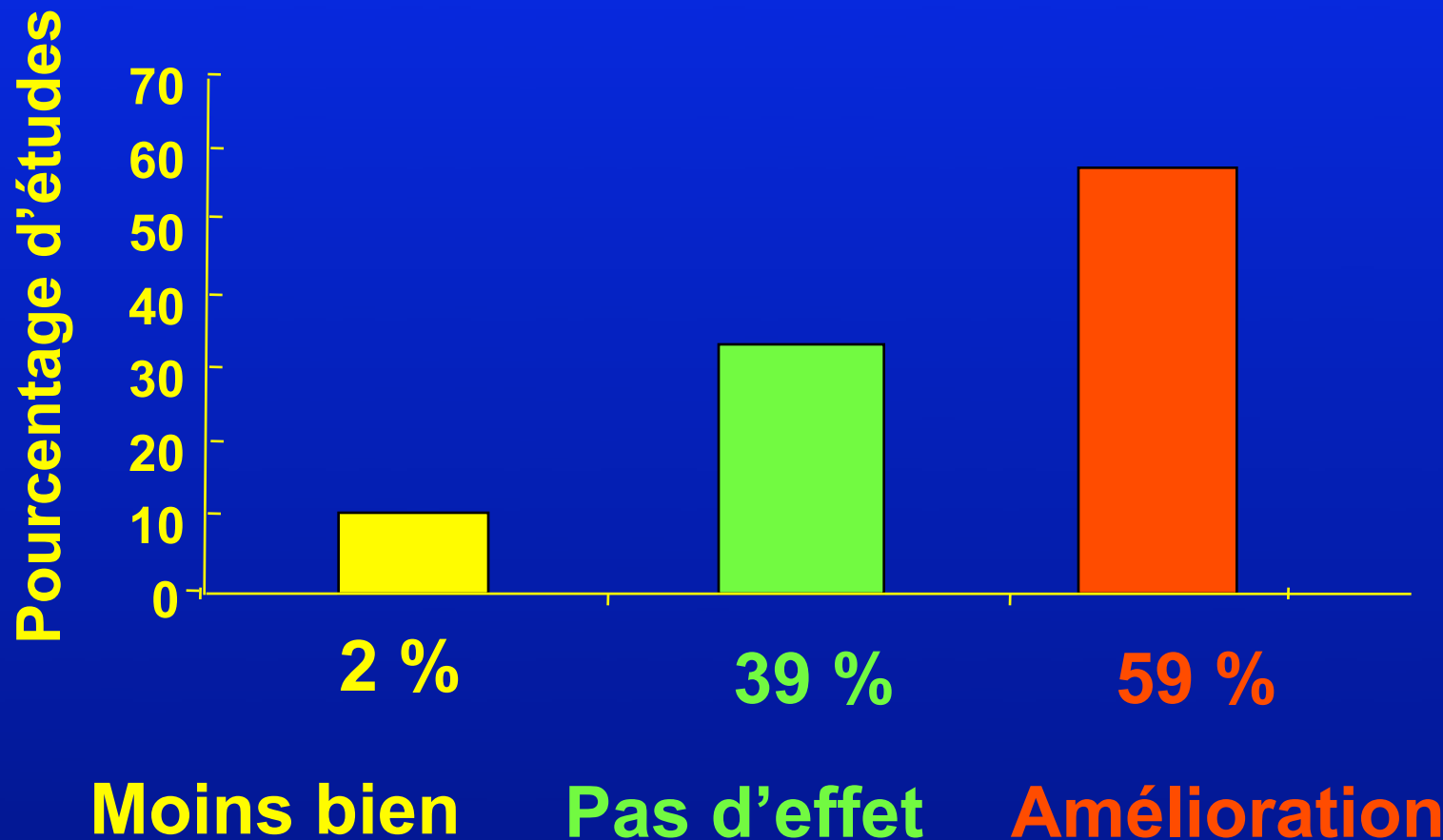


Quels critères d'efficacité ?



Effacité de l'ETP dans des études sélectionnées pour leur bonne description

N = 88 études

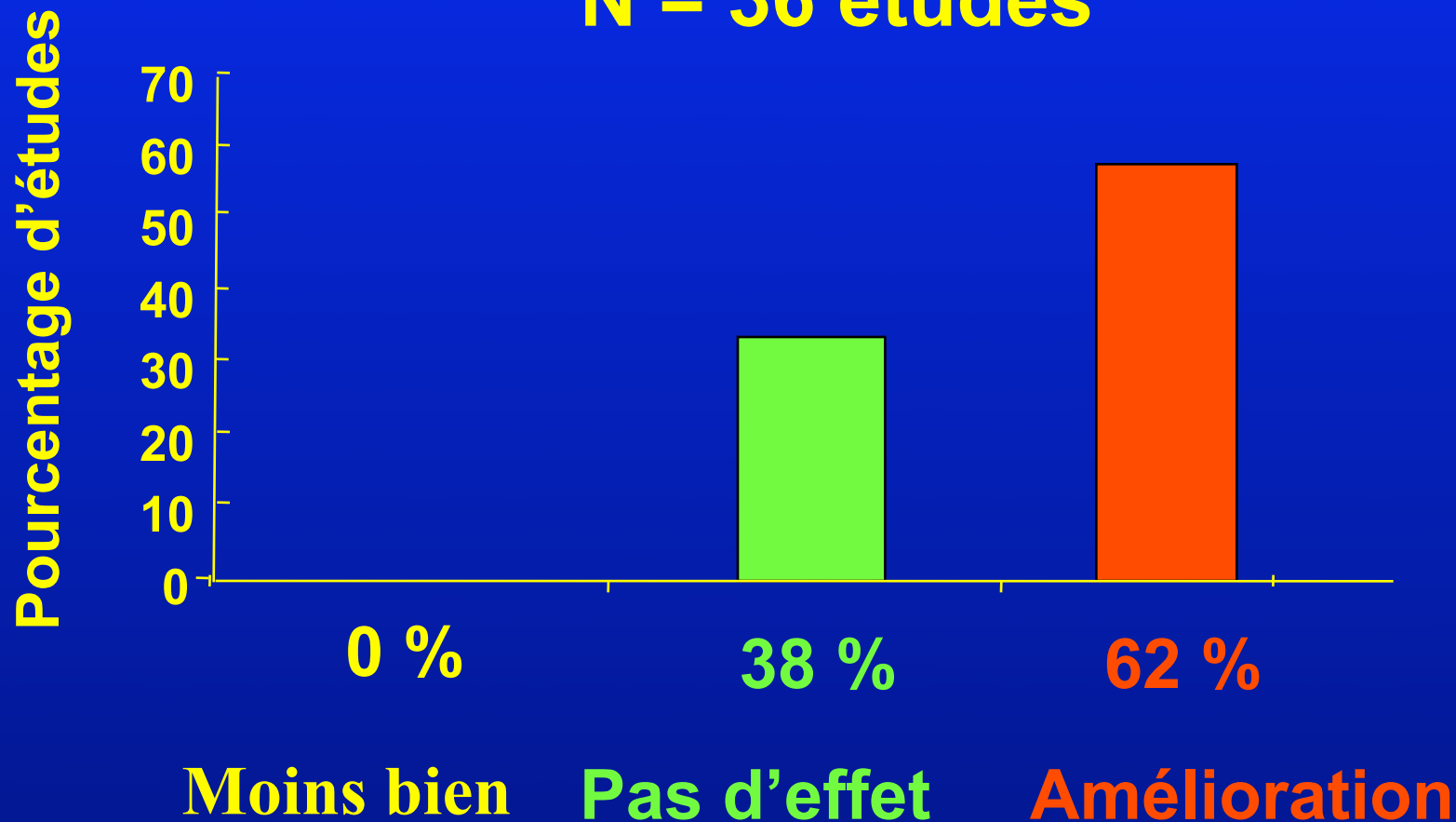


Quel type d'ETP ?

- Informations de base
- Discussions en groupe
- Exercices de compétences pratiques
- Thérapie comportementale, objectifs, renforcement
- Stratégies de résolution de problèmes
- Problèmes pratiques psycho-sociaux
- Thérapie cognitive, rôle des pensées et des émotions
- Complexe multidisciplinaire: psycho-pédagogique
Art-thérapie - relaxation

Effacité dans des études avec bonne description et bons niveaux d'ETP

N = 36 études



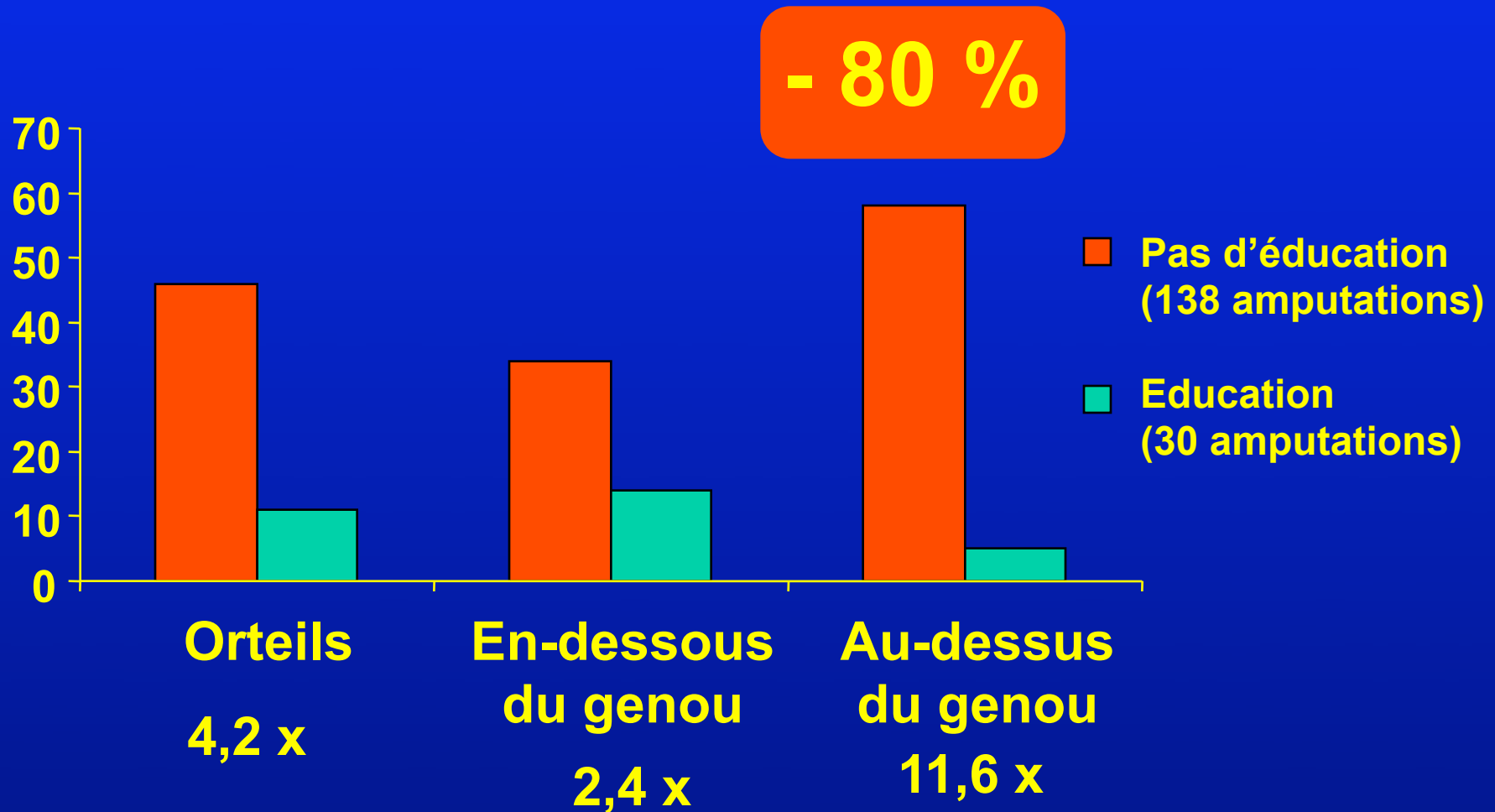
Effacité de l'ETP chez des patients diabétiques

- **Ulcères du pied** - 49 %
- **Hospitalisations** - 89 %
- **Antibiotiques** - 57 %
- **Opérations du pied** - 87 %
- **Amputations** - 79 %
- **Arrêts maladie** - 70 %

Efficacité de l'ETP et HbA1C

- **Méta-analyses de 31 études randomisées et contrôlées n = 4263 diabétiques**
- **HbA1C diminue entre 0.76 % et 1 % pour un total de 23.6 heures d'entretien avec un éducateur**
- **La durée du contact est prédictive pour l'amélioration du HbA1C**
- **Sur 31 études, 8 n'ont eu aucun effet, mais dans 6 études sur 8, le groupe contrôle a également bénéficié d'ET**

Effacité d'un programme d'ETP sur le nombre d'amputations

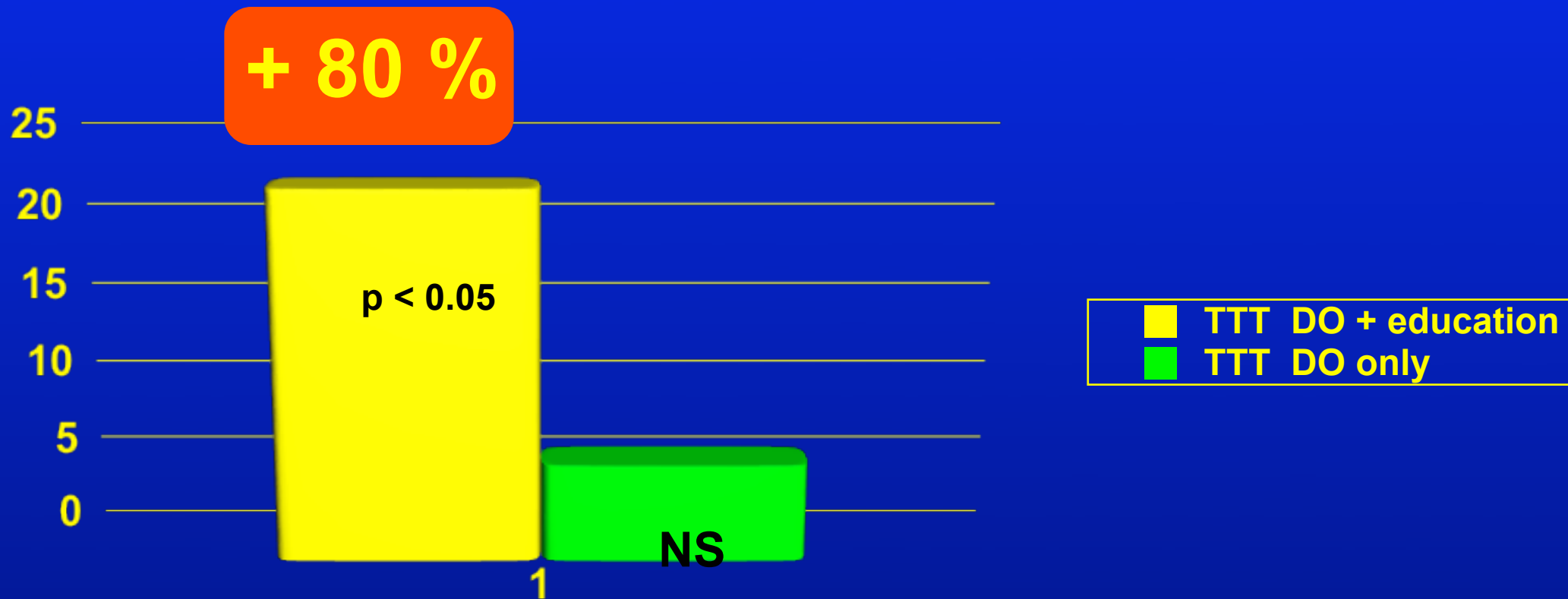


Efficacité de l'ETP sur la pression sanguine

- **Méta-analyses de 102 études n = 6581**
- **Savoir amélioré dans 87 % des cas**
- **Compliance mesurée dans 30 études et améliorée de 88 % dans les thérapies combinant ETP et thérapies cognitivo-comportementales**
- **La pression sanguine est significativement améliorée dans 88 % des études**

Tuberculose

L'éducation améliore la compliance au traitement
Suivi sur une année



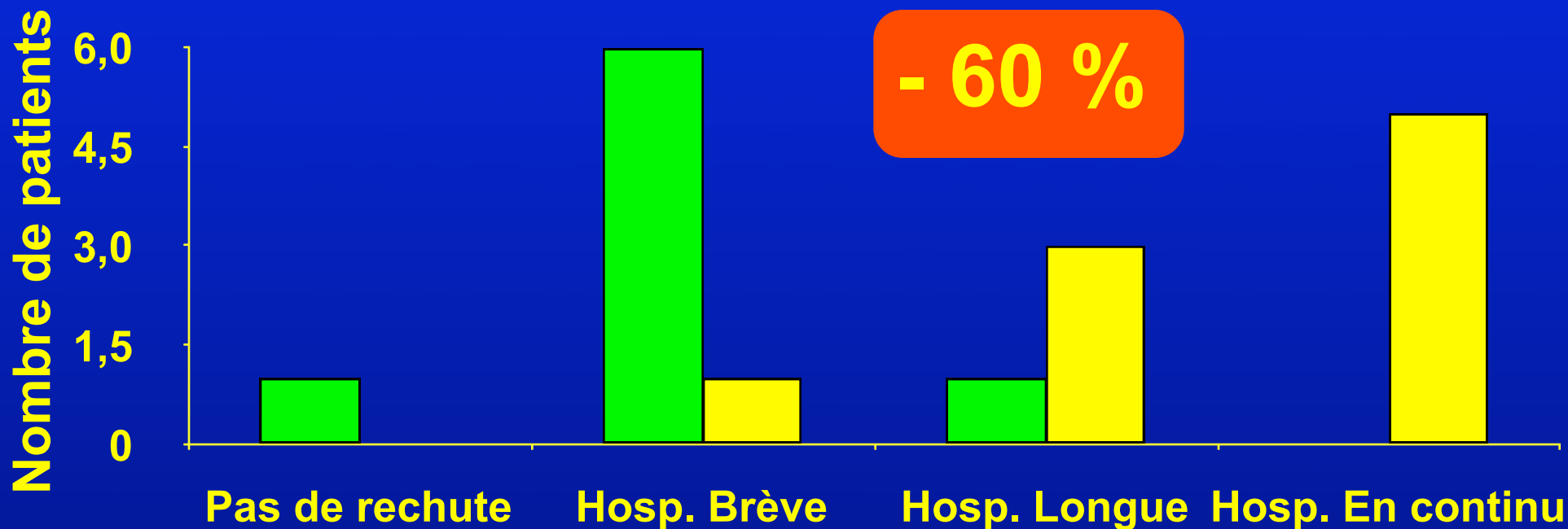
Efficacité de l'ETP sur le taux de réadmission des patients ayant eu un infarctus

- **Méta-analyses 8 études randomisées et contrôlées**
- **La réadmission a diminué dans 7/8 études**
RR = 0.79 NNT = 9
- **Pas d'effet sur la mortalité**

Schizophrénie

Efficacité de l'ET sur les rechutes

Traitement ET
Traitement « Standard »

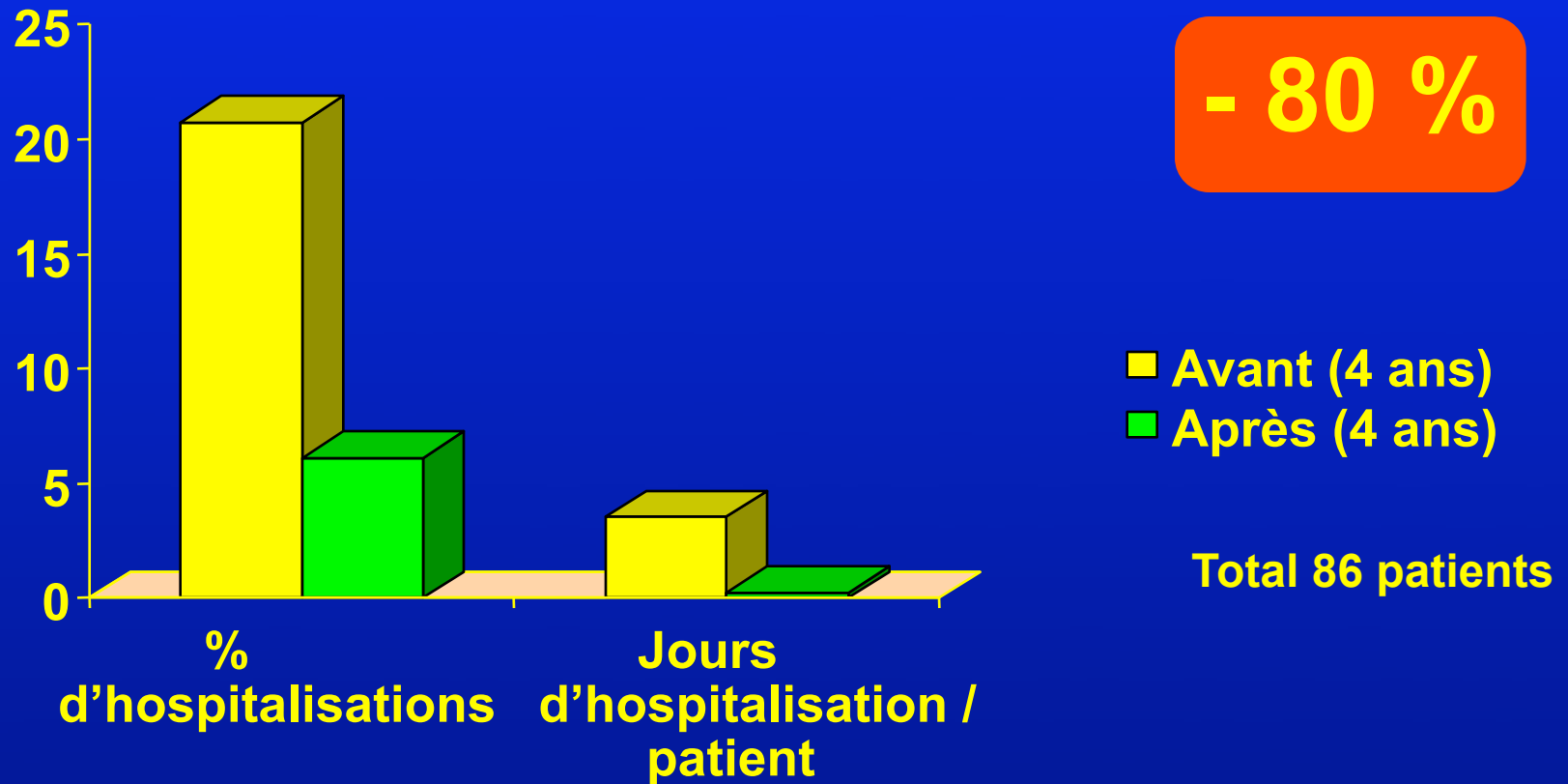


Effets de l'ETP et de l'accompagnement psycho-social sur la qualité de vie de patients atteints de cancer

- **Méta-analyses: 37 études contrôlées n = 3120**
- **Effet significatif de l'ETP sur la qualité de vie**
- **Effet significatif après 12 semaines et meilleur qu'avec un support psychologique**

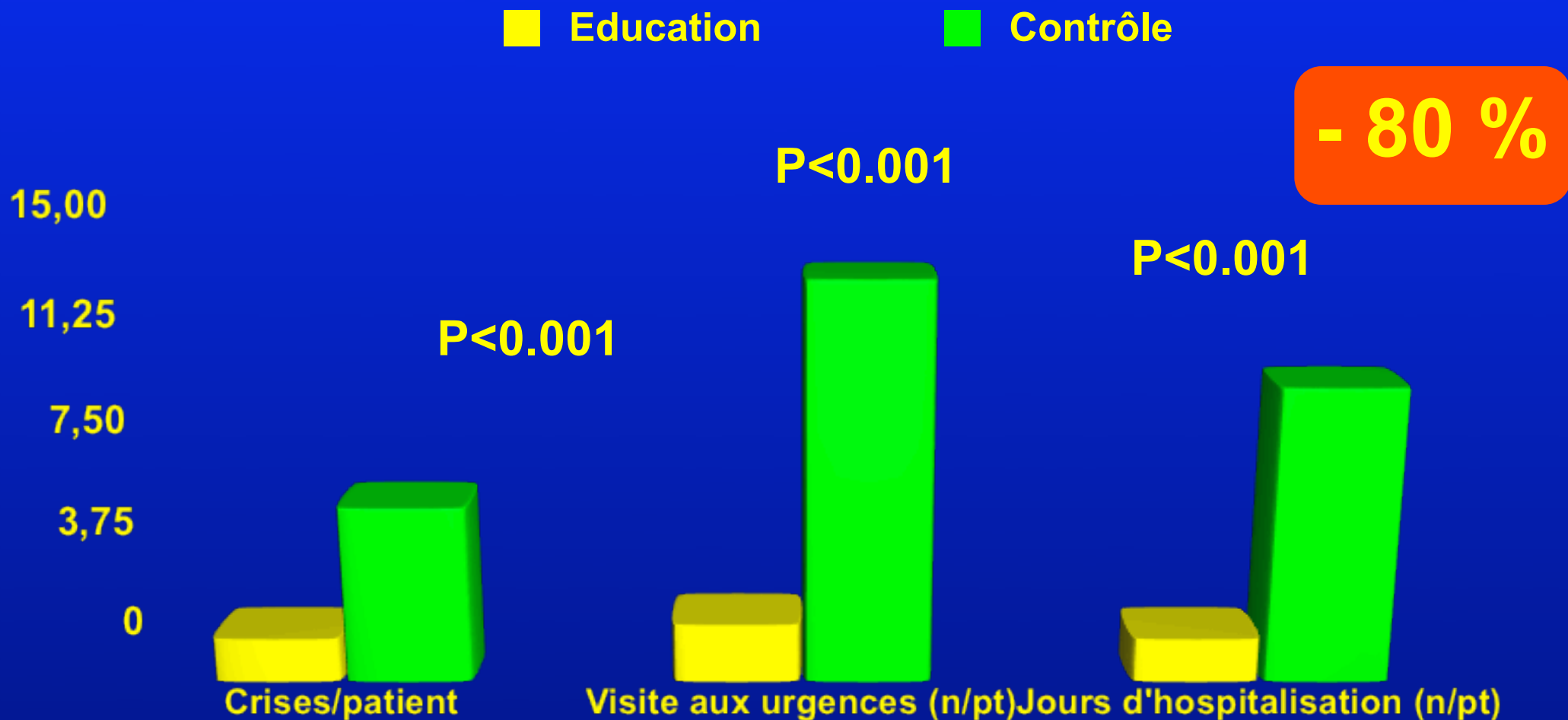
Diabète :

80 % de diminution des hospitalisations



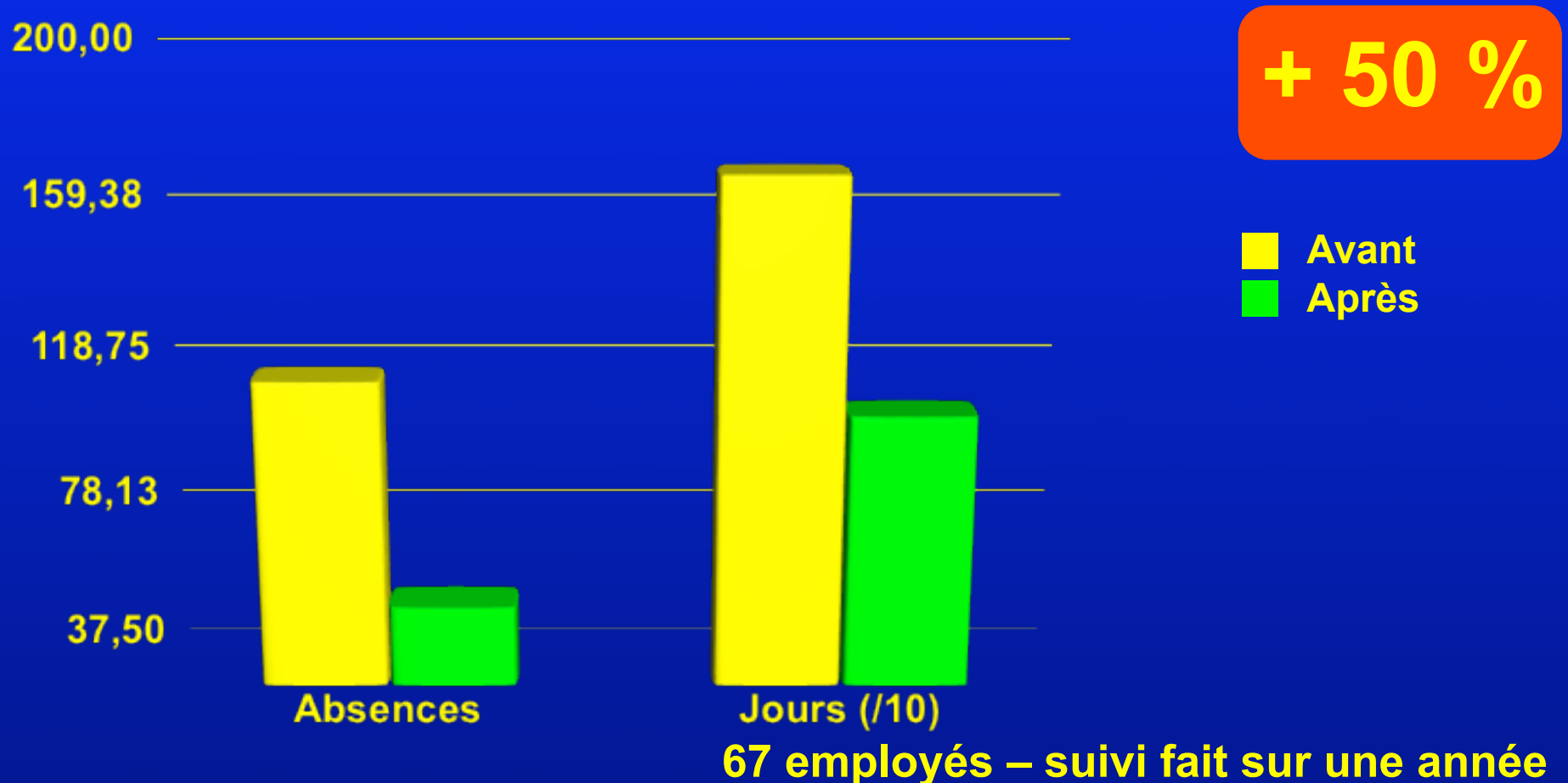
Asthme :

80 % de diminution des hospitalisations



Asthme

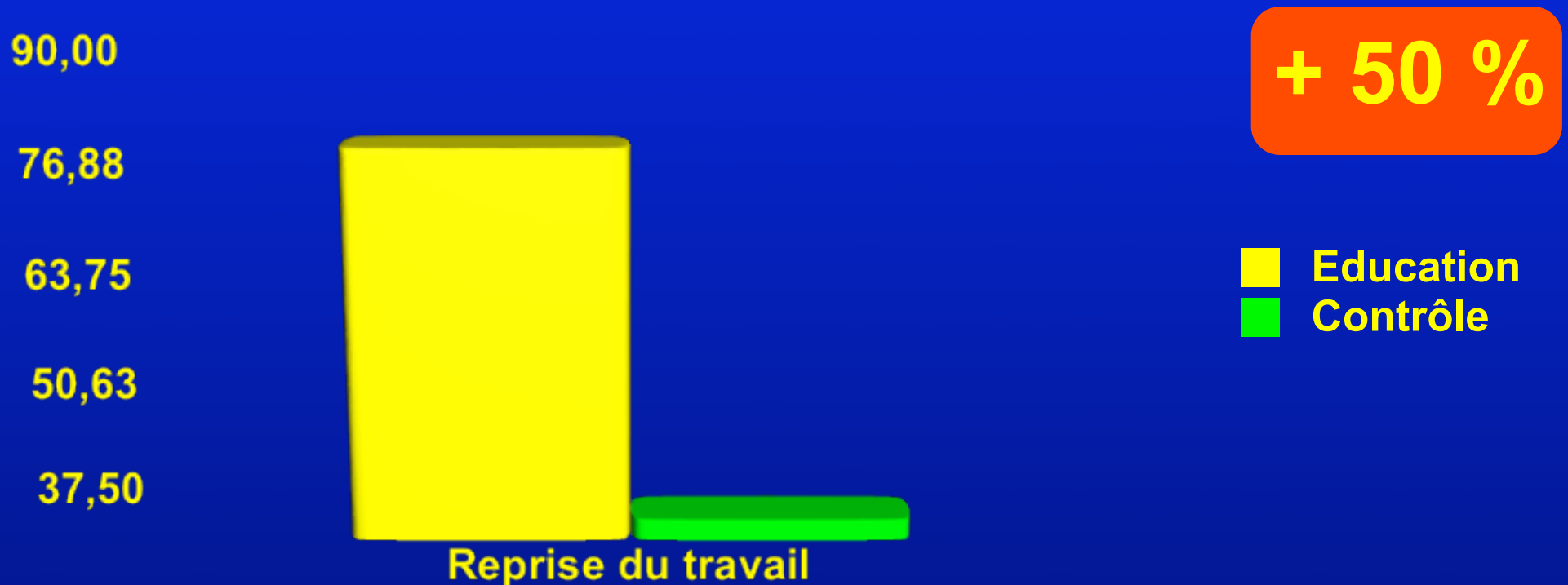
Effets de l'ETP sur l'absentéisme



Maux de dos : + 50 % de reprise du travail

N= 50 patients dans chaque groupe

Education - behaviour training - physical fitness (54 h. pour 3 semaines)



Efficiencia d' 1 semana d'ETP chez des patients obèses

	Pendant 9 mois avant	Pendant 9 mois après	Différence
Coûts médicaux – consultations de médecins	€ 64 101	€ 56 253	- € 7 848
Coûts médicaux directs	€ 18 341	€ 16 686	- € 1 655
Coûts paramédicaux directs	€ 10 005	€ 9 142	- € 863
Coûts indirects: nombre de jours d'arrêt maladie	12 649	5 377	- 7 272
TOTAL Save	115101 €	87458 €	€ 17 643

L'économie totale est de: 480 € par patient par année (17%)

Conclusions

L'efficacité de l'ETP est prouvée dans 60% des études

La qualité et la complexité de l'ETP sont très importantes

Les études ne montrant pas d'effet de l'ETP sont celles avec un groupe contrôle ayant reçu un minimum d'éducation

Il nous faut plus d'études comportant une méthodologie rigoureuse et utilisant un modèle d'ETP complexe et transposable

Conclusions

**1\$ investi
en éducation
thérapeutique
rapporte 4 \$
par patient**