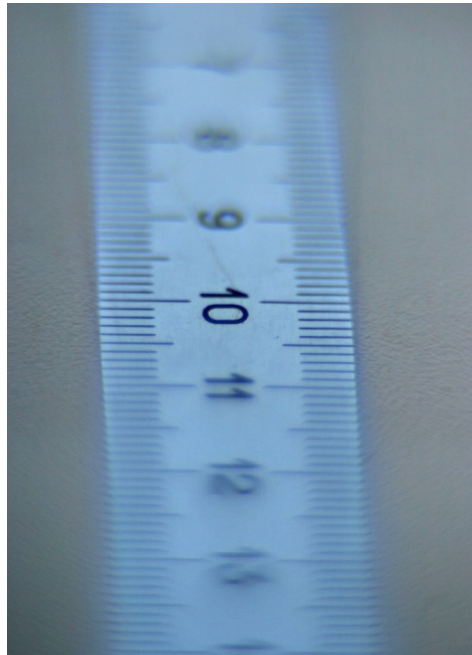


Apprendre à gérer l'incertitude au quotidien dans l'insuline-repas



Juan Ruiz

Magali Andrey

Service d'endocrinologie, diabétologie et métabolisme

CHU Vaudois

Lausanne

Suisse

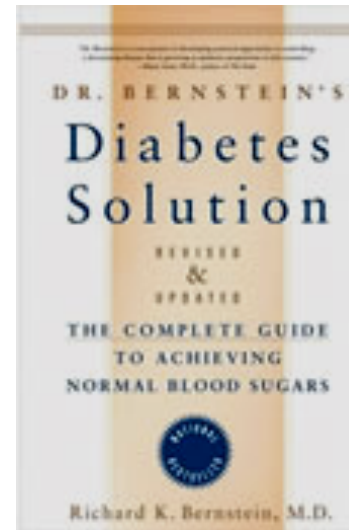


DCCT et Richard. K. Bernstein

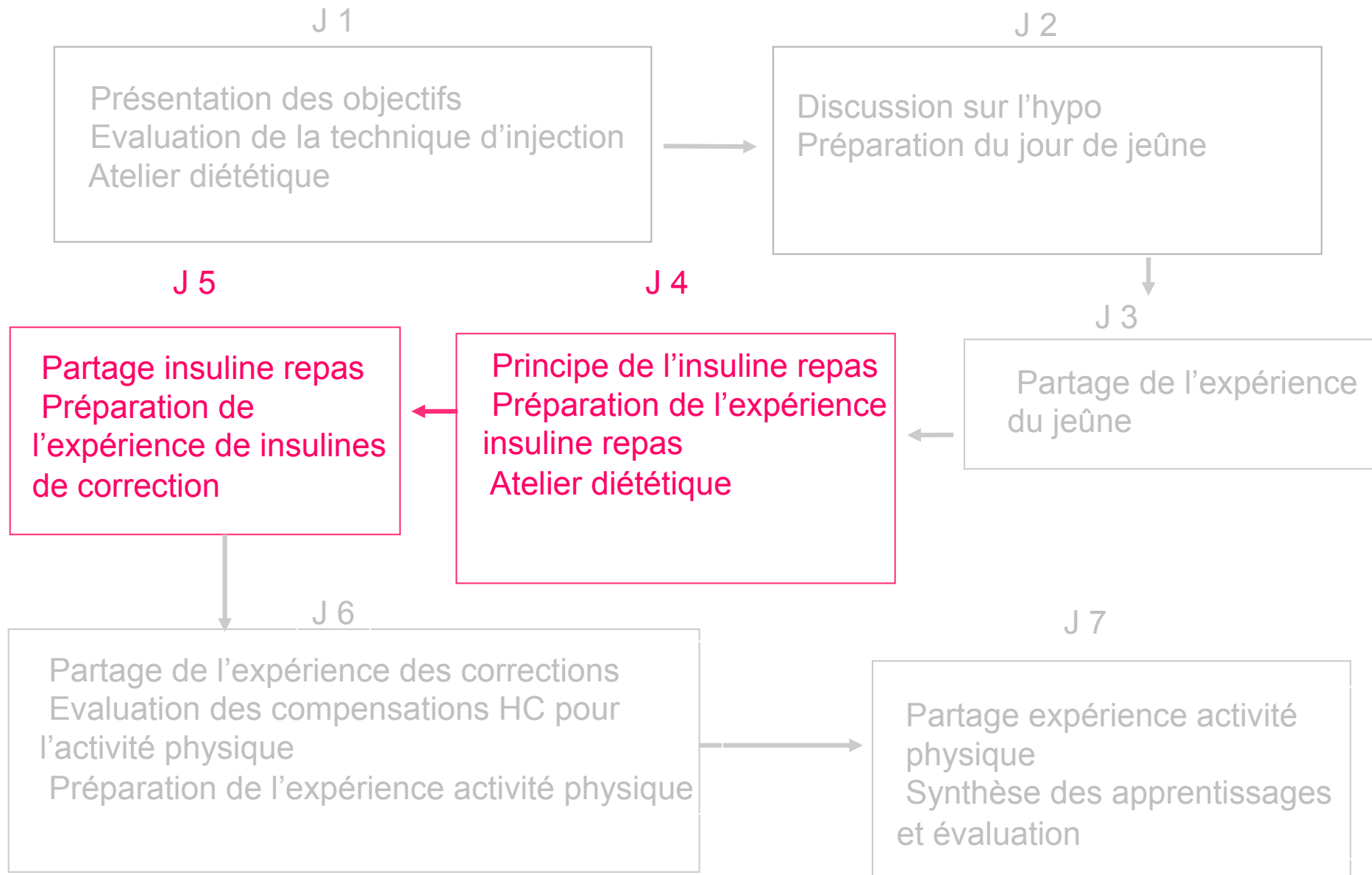


2007

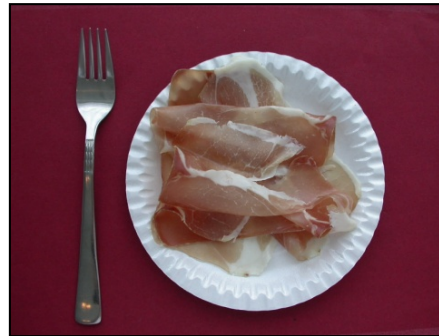
Durée du diabète 61 ans



Le programme des cours ITF



Atelier J4



Quels aliments contiennent des hydrates de carbone?

Quel est le poids de ces aliments?

Combien de grammes HC dans chacun?

Jour 4: Discussion de l'atelier

Illustration des références

Patient

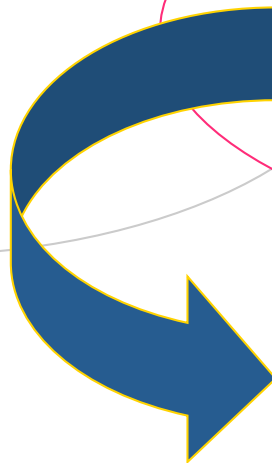
Diététicien(ne)

Expérience (habitudes)
Cuillère, tasse
Balance
Oeil

Table de composition

Utilisation obligatoire d'une balance

Expérience structurée



Impressions des soignants après des années de pratiques ambulatoires

- Les patients ne font plus l'insuline-repas selon l' ITF et ont des bons résultat glycémiques
- Cette méthode est-elle vraiment adaptée à la pratique ?

Etude sur les « adaptations des patients» de l'ITF

- Modulations des doses d'insuline rapide avant/après le repas
 - Activité physique, hyperglycémie, les repas, les hypoglycémies..
- **Evaluation visuelle: 90%**
- Le cours ITF permet-il de faire face au niveau de l'insuline repas ?

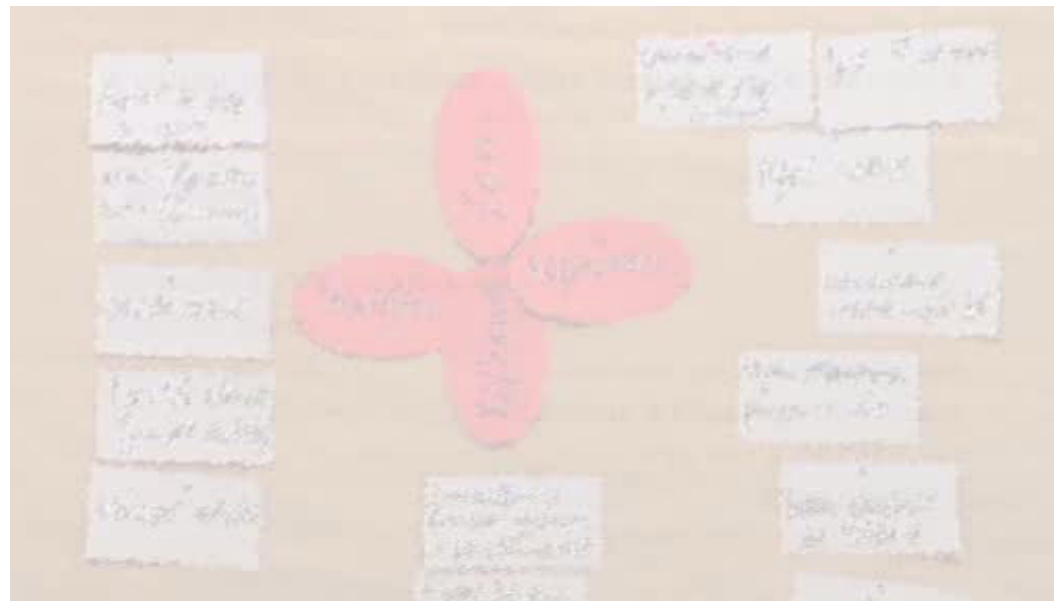
Non: 76% des cas

Situations problématiques

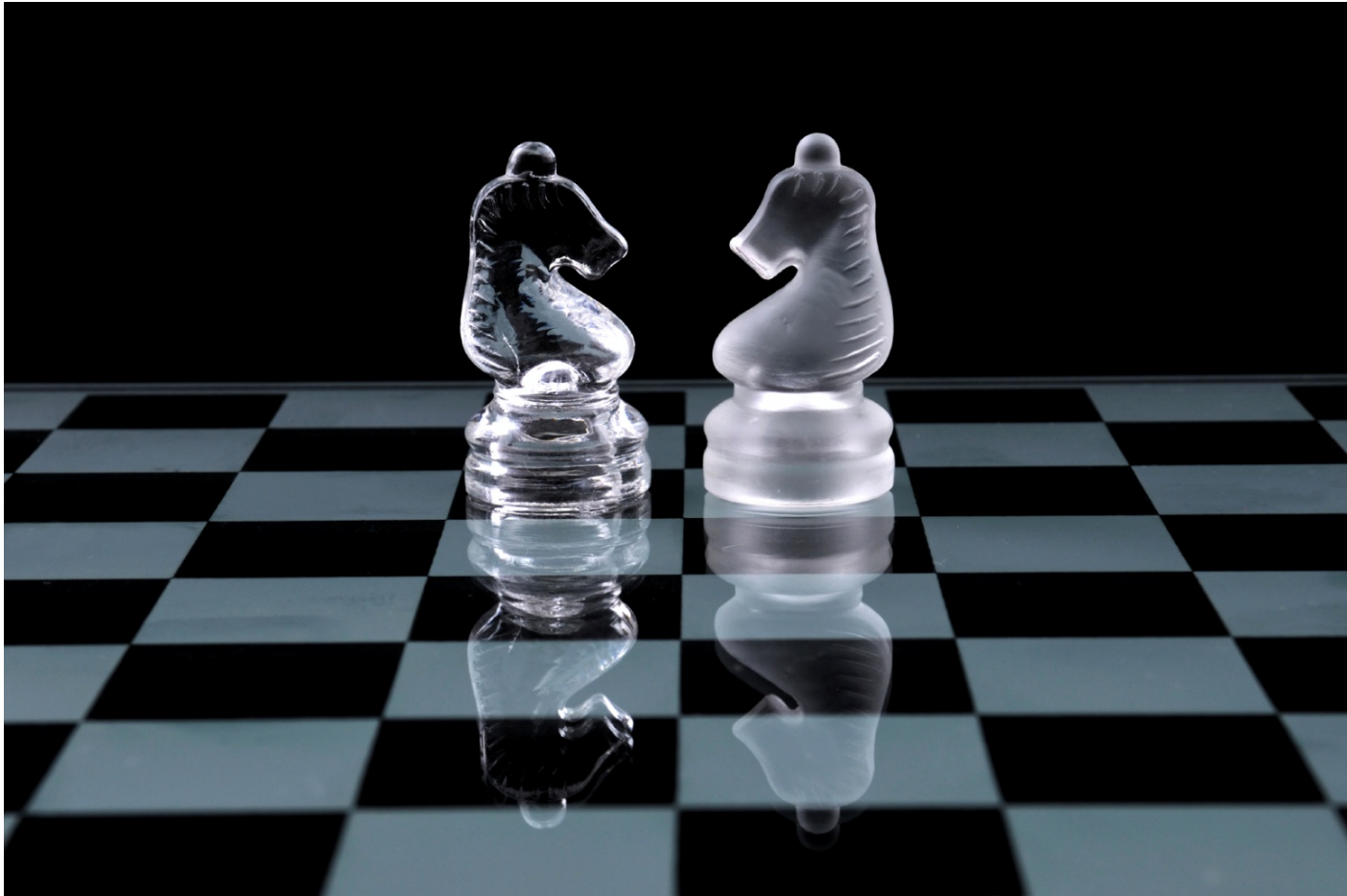
- Invitations
- Restaurant
- Maison
- Hypoglycémies
- Sport
- Activités physiques imprévues
- Changements d'horaire des repas
- Mets inconnus
- Fast-food
- Maladies
- ...

Incertitude

La gestion de l'insuline repas après ITF



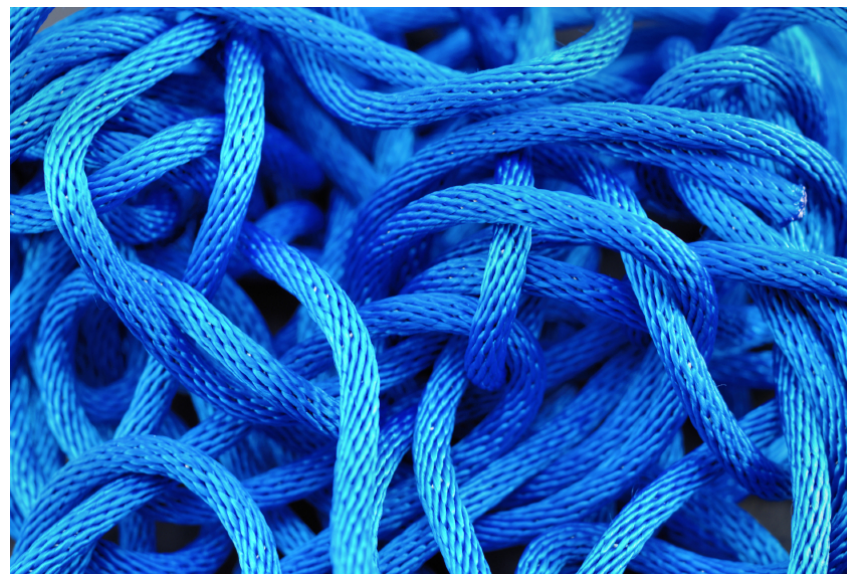
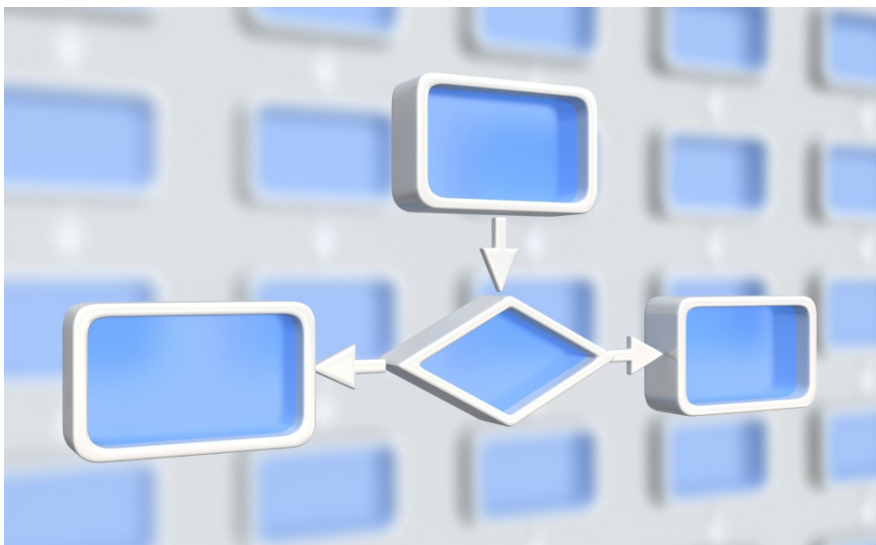
L'incertitude



Algorithme et réalité du patient diabétique

« La perversion du meilleur engendre le pire »

Ivan Illich



Logique booléenne vs logique floue



Insuline-repas basée avec logique floue

Patient

Diététicien

Expérience (habitudes)
Cuillère, tasse,..
Balance
Œil

Table de composition
Utilisation obligatoire d'une balance

Expérience libre



Le programme insuline-repas

J1

- Résolution d'un problème imprévu
 - Identification des étapes dans la prise de décision

J3

- Expérience insuline-repas situation imprévue
 - Echelle de réussite, les étapes, les outils, les stratégies

J2

- Expérience insuline-repas « facile »
 - Expérience sans peser (les étapes)

J4

- Explorations des étapes pour prendre une décision
 - Construction d'un guide pour l'insuline repas

J5 Evolution de la pratique après le cours

Entre algorithme et la réalité



Après une journée de ski

