

**ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE**

**« DES INTENTIONS  
A L'ACTION »**

**Dr CHERAITIA  
A.CORBEL  
N.TESTERA**



**Congrès AFDET - 12 février 2016**

# Unité de soin: Les Cyclades - CHN

- Admission, court séjour (3 à 4 semaines), unité ouverte, intersectorielle
- Patients de 18 à 65 ans, en HL
- Principales pathologies rencontrées:
  - Syndromes anxio dépressifs
  - Maladies bipolaires
  - Addictions: alcool, polytoxicomanies

# Éducation thérapeutique

- Programme HUMADDICT:
  - Autorisation par l'ARS de Franche-Comté: mai 2011
  - Programme composé de 4 modules:
    - « Troubles de l'humeur »
    - « Addictions »
    - « Équilibre alimentaire »  
(mis en place en septembre 2013)
    - « Sevrage tabagique »

# Équipe pluridisciplinaire

- Médecin psychiatre
- Médecin généraliste
- Médecin psychiatre addictologue
- Pharmacien
- Psychologue
- Diététicienne
- Cadre de santé
- Infirmiers, aides-soignants

# Module « Troubles de l'humeur »

- Cycle de 2 semaines
- Tout au long de l'année
- Médecin, pharmacien, psychologue, infirmier
- Séances proposées en fonction du bilan partagé:
  - « photolangage »
  - « psychotropes »
  - « la maladie dépressive »
  - « que faire face à la rechute »

# Module « Addiction »

- Cycle de 2 semaines
- Tout au long de l'année
- Médecin, médecin addictologue, pharmacien, psychologue, infirmier
- Séances proposées en fonction du bilan partagé:
  - « photolangage »
  - « psychotropes alcool et dépendances »
  - « conséquences physiques »
  - « groupe d'échanges, partage d'expériences »

# Module « Équilibre alimentaire »

- Cycle de 1 mois
- Médecin, diététicienne, infirmier, aide-soignant
- Séances proposées en fonction bilan partagé:
  - « diététique, régime alimentaire »
  - « conséquences physiques des déséquilibres alimentaires »

# Module « Sevrage tabagique »

Infirmier tabacologue en transversal sur CHN

Séances proposées:

- Séances individuelles
- Groupes de sensibilisation à l'arrêt du tabac



**Ce qui fonctionne...**

**et les axes d'amélioration...**

### LES POINTS POSITIFS

- Continuité du programme tout au long de l'année
- Impact positif sur les patients, objectivé par un questionnaire Compétences Attitudes Pratiques
- Formation professionnelle
- Investissement de l'équipe pluridisciplinaire
- Entretien de pré-admission pour sevrage
- Mise en place de référents IDE par module
- Réunion mensuelle d'organisation
- Prise en charge de la dépendance tabagique transversale sur l'établissement
- Courriers de suivi aux officines de ville

### AXES D'AMELIORATION

- Inscrire un programme à destination des familles
- Place du patient expert
- Communication/Plaquette dans le livret d'accueil de l'établissement
- Suivi de l'activité

- Bilans partagés
- Dossier de soin informatisé
- Courrier de sortie aux médecins traitants les informant du suivi ETP

# Conclusion

- File active croissante
- Manque de moyens humains
- Manque de temps
- Transversalité à développer

**Merci pour votre attention**

