

HOPITAL DE JOUR CORDIER

Atelier revalorisation par l'esthétique
Dans le cadre du programme ETP
Pour le patient âgé chuteur de plus de 75 ans



Une équipe pluridisciplinaire



A qui s'adresse l'ETP chute?

La chute est un élément de gravité, minimum commun à de nombreuses pathologies chroniques de la personne âgée , sa récurrence entraîne souvent une perte d'autonomie voire l'institutionnalisation.

Dans ce contexte nous accueillons :

- Personnes de plus de 75 ans, fragiles, polypathologiques vivant à domicile.
- Chuteurs récidivistes.
- Moyenne d'âge 85 ans.

Une organisation

Prise en charge 2 fois par semaine pendant 6 semaines.

Contrat renouvelable en fonction de l'évolution.

Une réunion de synthèse pluridisciplinaire hebdomadaire.

Une réunion mensuelle de travail sur les ateliers, les difficultés....

Un dossier ETP, des objectifs négociés, des temps d'évaluation, une traçabilité organisée.

Des ateliers collectifs ou individuels

- ✓ Chute et nutrition
- ✓ Chute et médicaments
- ✓ Risques à domicile
- ✓ Revalorisation par l'esthétique (individuel)
- ✓ Photolangage sur la peur de chuter
- ✓ Sorties extérieures
- ✓ Relevé du sol

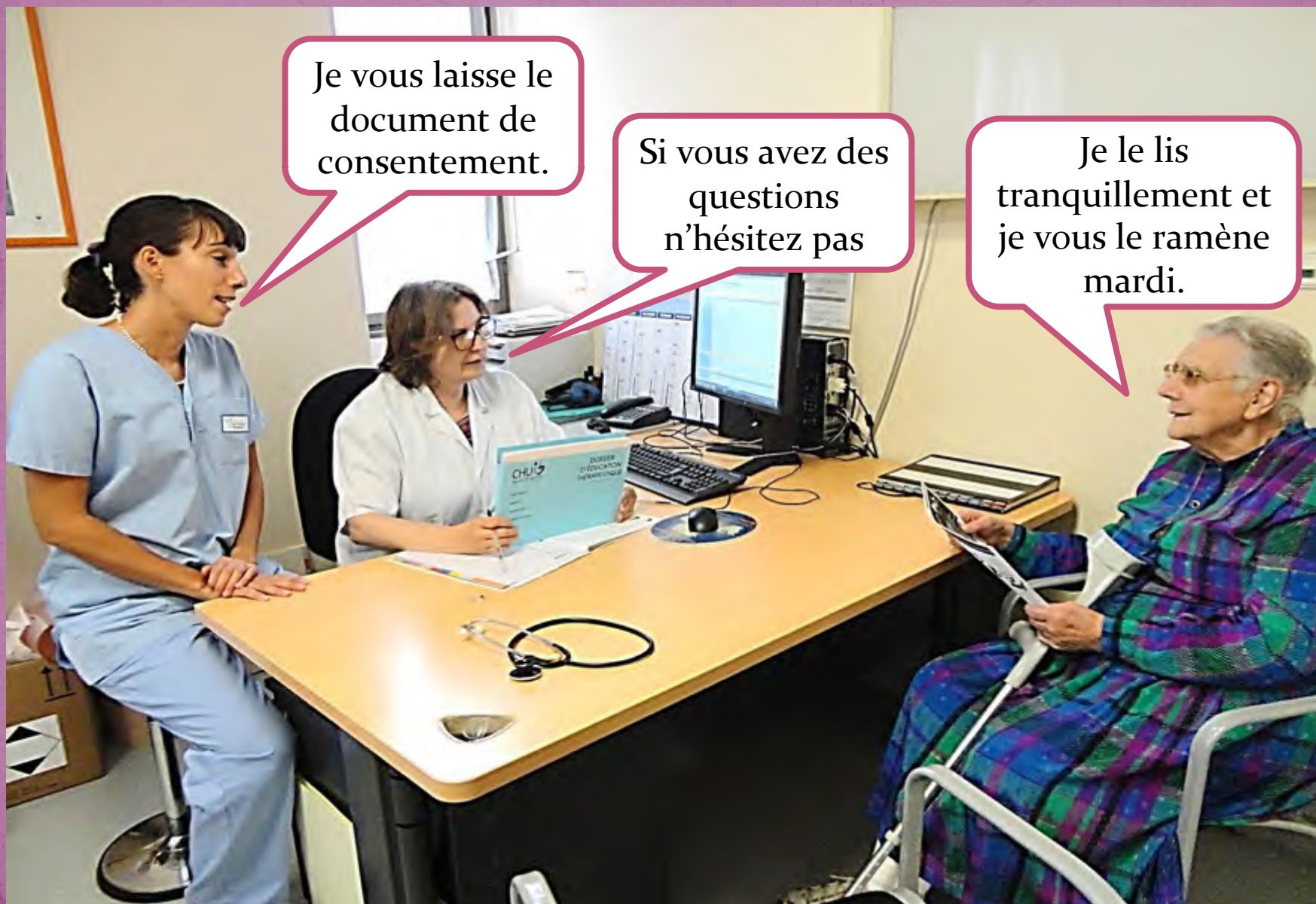
Des prises en charge spécifiques

- ✓ Séances de kinésithérapie
 - ✓ Séances d'ergothérapie
 - ✓ Groupes d'activités physiques adaptées
 - ✓ Consultation podologie
- Le roller n'est pas encore proposé...



- Nous allons vous emmener à la découverte de l'atelier revalorisation par l'esthétique à travers l'histoire de Madame B.
- Nous sommes le 17 mars 2015, Madame B, 91 ans débute sa prise en charge à l'hôpital de jour....

Lors du premier entretien médico soignant.....



En rejoignant les autres patients ...

Kinésithérapie, parler
de ma peur de
chuter, des risques
qu'on prend à la
maison, des
médicaments...

Et des soins
esthétiques...

Mes mardis et
jeudis vont être
bien remplis. J'ai
hâte de
commencer et de
voir les résultats



Quelques séances plus tard.... L'infirmière réexplique le déroulement des séances de revalorisation par l'esthétique, ses objectifs et s'assure que la patiente est toujours volontaire.....



J'ai jamais fait de soins esthétiques, Je suis curieuse de voir ça Karine

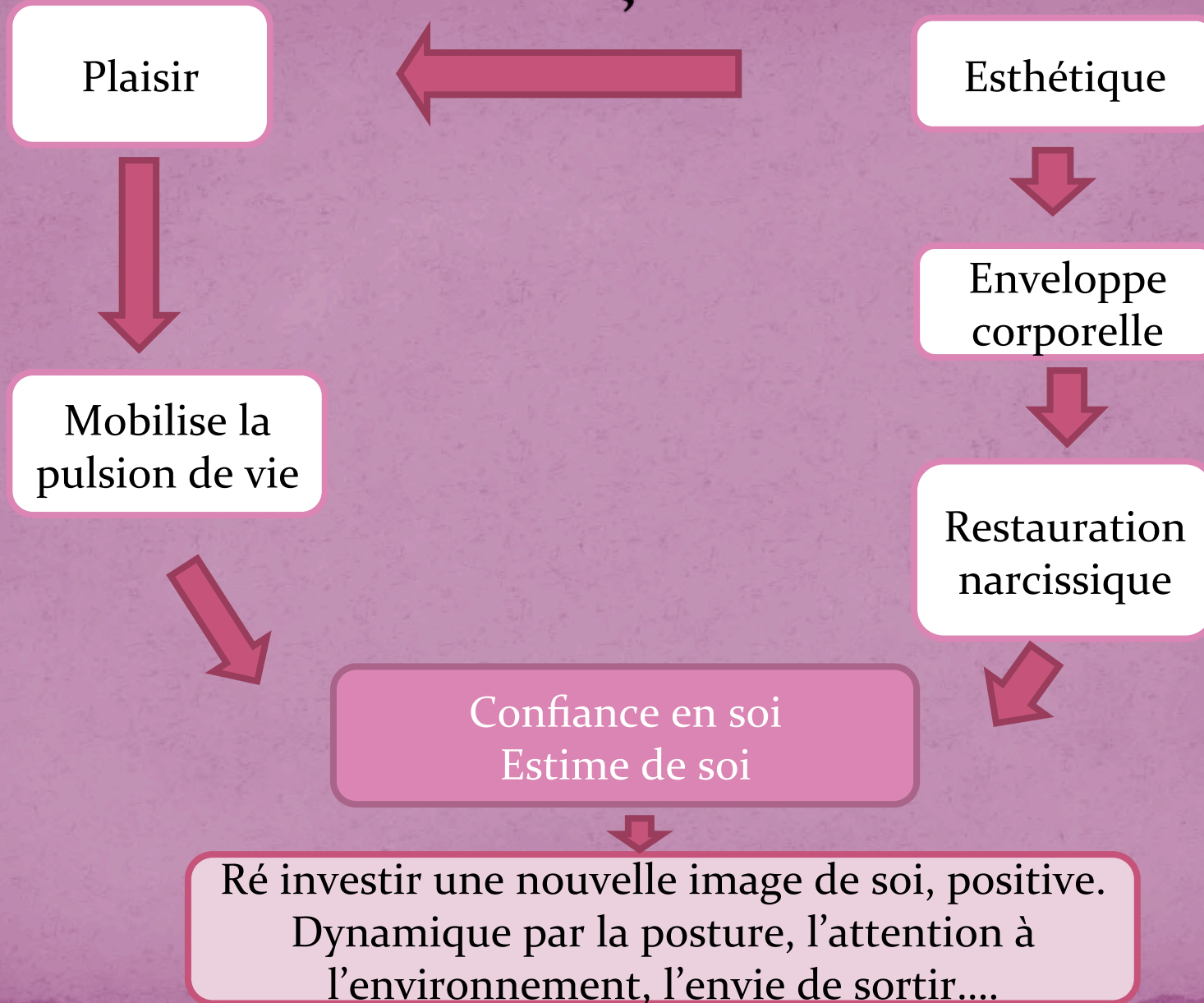
Comme prévu nous allons débiter les séances de bien-être. Il y en aura 4 au total, toujours avec moi

Et, ça marche pour
les chutes? Je vois
pas trop le
rapport?...



L'idée de cet
atelier est de vous
redonner
confiance.
Confiance dans
vos capacités,
dans votre corps.

Comment ça marche?



Atelier revalorisation par l'esthétique

Un lieu, une ambiance



Atelier revalorisation par l'esthétique un soignant, une attitude



Après un gommage vient le temps...



...Du masque et du soin
remodelant / toucher
relationnel

Le temps du maquillage...





Une heure plus tard....





J'ai hâte de voir le
résultat. C'était bien,
et ça m'a vraiment
détendu





Ah, ça me fait
bizarre, je me revois
il y a 15 ans... Merci
Karine



Vous êtes
magnifique!
Alors c'était
comment?

Ça m'a vraiment fait du
bien. Et....je me trouve
belle... j'ai pas
l'habitude de dire ça!

C'est vrai que je
me sens plus sûre
de moi. Les autres
vont être bien
surpris....



De retour dans le groupe, mélange de pudeur, de fierté. Et au fond d'elle en attente de reconnaissance, de ce que va lui renvoyer le regard des autres : peut-être un deuxième effet miroir?



Me voilà !

Qu'est ce que vous êtes jolie! Vous êtes la star de la journée!



Oh, merci
beaucoup.

Vous avez
rajeuni de 10
ans, c'est
incroyable

Toute ressemblance avec des personnages existants n'est pas une pure fiction.

Nous remercions chaleureusement
Madame B, Madame C, Monsieur F
d'avoir participé à ce montage photos et
d'avoir joué leur propre rôle avec beaucoup
de sérieux, de simplicité et d'authenticité.